

<<心脏病人的生活宜忌与饮食调治>>

图书基本信息

书名：<<心脏病人的生活宜忌与饮食调治>>

13位ISBN编号：9787806998144

10位ISBN编号：7806998144

出版时间：2007-10

出版时间：哈尔滨出版社

作者：张黎明

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心脏病人的生活宜忌与饮食调治>>

### 内容概要

本书是一本现代家庭健康生活的必备用书，一本科普健康读物，其特色是以宜忌的方式，有针对性地将日常生活中防病治病和相关问题展示出来，用通俗的语言去阐明深刻的医学和生物学道理，可读性很强。

它融知识性、趣味性、科学性，实用性为一体，为现代慢性疾病的防治提出了一套全新的思维方式。本书对认识心脏病、心脏病人的生活调护宜忌、心脏病人的饮食调养三个方面进行了科学实用的讲解。

希望读者朋友能从中得到防病治病的有效方法，迅速到达康复的彼岸，让健康成为您永久的伴侣。

## &lt;&lt;心脏病人的生活宜忌与饮食调治&gt;&gt;

## 书籍目录

认识心脏病 / 1心脏的外形、大小与位置 / 2心脏的构造及活动情况 / 2心脏的作用及其重要性 / 3诱发心脏病的因素 / 4先天性心脏病的种类 / 5后天性心脏病的种类 / 7心脏病的早期征兆 / 8冠心病的分类 / 9冠心病的治疗原则 / 10冠心病的临床症状 / 11冠心病的预防措施 / 11冠心病诊断须作的检查 / 12风湿性心脏病的分类 / 13风湿性心脏病的临床治疗原则 / 13风湿性心脏病的临床症状 / 14风湿性心脏病的预防措施 / 14风湿性心脏病诊断须作的检查 / 15肺源性心脏病的分类 / 16肺源性心脏病的临床治疗原则 / 16肺源性心脏病的临床症状 / 17肺源性心脏病的预防措施 / 18肺源性心脏病诊断须作的检查 / 19心肌炎的分类 / 19心肌炎的治疗原则 / 19心肌炎的临床症状 / 20心肌炎的预防措施 / 20心肌炎诊断须作的检查 / 21心绞痛的分类 / 21心绞痛的治疗原则 / 23心绞痛的临床症状 / 24心绞痛的预防措施 / 24心绞痛诊断须作的检查 / 25心力衰竭的分类 / 25心力衰竭的治疗原则 / 26心力衰竭的临床症状 / 27心力衰竭的预防措施 / 29心力衰竭诊断须作的检查 / 30心肌梗死的分类 / 30心肌梗死的治疗原则 / 30心肌梗死的临床症状 / 31心肌梗死的预防措施 / 31心肌梗死诊断须作的检查 / 32心脏病人的生活调护宜忌 / 33生活习惯宜忌 / 34安装心脏起搏器后的注意事项 / 34洁齿可预防心脏病 / 34冠心病患者性生活宜知 / 35冠心病患者与气候关系宜知 / 36冠心病患者的冬季保养 / 36冠心病患者梅雨季节宜当心 / 37冠心病与年龄的关系宜知 / 38冠心病患者拔牙宜知 / 38冠心病患者乘飞机宜知 / 39冠心病患者工作中的注意事项 / 39冠心病患者看电视时的注意事项 / 40冠心病患者参加宴会时的注意事项 / 40冠心病患者应慎饮酒 / 41冠心病患者应慎饮咖啡 / 41冠心病患者宜喝好三杯水 / 42冠心病患者宜选择的睡姿 / 42冠心病患者宜健康午睡 / 43冠心病患者宜保持大便畅通 / 44冠心病患者宜温水洗浴 / 44冠心病患者宜用热水泡脚 / 44风湿性心脏病患者宜防风防寒 / 45风湿性心脏病患者宜防潮 / 45风湿性心脏病患者在性生活过程中应注意的事项 / 46风湿性心脏病患者与气候关系宜知 / 46肺源性心脏病患者的冬季保养 / 47肺源性心脏病患者早晨洗漱宜用温水 / 48肺源性心脏病患者宜保持室内空气流通 / 49肺源性心脏病患者宜知吸烟对身体的影响 / 49心肌炎患者性生活宜知 / 50心肌炎患者饮酒宜知 / 51心绞痛患者睡前宜饮水 / 52老人牙痛须防患心绞痛 / 52心绞痛患者性生活宜知 / 53心绞痛患者洗澡宜知 / 53心力衰竭患者宜警惕高温 / 54宜知打鼾者易心衰 / 54心力衰竭患者日常生活宜知 / 54深秋宜防心肌梗死 / 55冠心病患者忌大笑 / 56冠心病患者忌吸烟 / 57冠心病患者忌饱餐 / 57冠心病患者忌心理消极 / 58冠心病患者忌清晨急于起床 / 58冠心病患者忌洗冷水浴 / 59冠心病患者洗浴时的禁忌 / 59冠心病患者忌过于劳累 / 60冠心病患者性生活禁忌 / 60冠心病患者切忌久坐 / 61冠心病患者夏季两忌 / 62肺心病患者忌情绪不稳 / 62肺心病患者忌忽视口腔卫生 / 62心绞痛患者不宜乘坐飞机 / 63心绞痛患者忌忽视洗澡时气短 / 63心肌炎患者应忌事项 / 63心肌梗死患者排便不宜用力 / 64心肌梗死患者忌噪音 / 64心肌梗死患者情绪不宜波动 / 65运动健身宜忌 / 66心脏手术后患者的康复运动宜知 / 66体育锻炼对冠心病患者康复的益处宜知 / 67冠心病患者有氧运动的益处宜知 / 67冠心病患者运动宜循序渐进 / 68冠心病患者宜坚持运动 / 68冠心病患者运动前后宜知 / 68冠心病患者运动量宜适当 / 69气功对冠心病的治疗作用宜知 / 69冠心病患者宜打太极拳 / 70冠心病患者宜进行步行运动 / 70冠心病患者宜进行跑步运动 / 71冠心病患者宜进行游泳运动 / 72冠心病患者游泳时的注意事项 / 72冠心病患者宜进行登山运动 / 73冠心病患者登山时的注意事项 / 73冠心病患者宜进行骑自行车运动 / 74冠心病患者宜进行羽毛球运动 / 74冠心病患者宜做舌操 / 74冠心病患者旅游时的注意事项 / 75冠心病患者宜垂钓 / 76肺源性心脏病患者宜锻炼呼吸肌 / 76肺源性心脏病患者宜游泳 / 77慢性肺心病患者宜进行短暂缺氧性训练 / 77肺心病患者运动时宜注意循序渐进 / 78肺心病患者运动前宜进行体检 / 78心肌炎患者运动宜知 / 78心绞痛患者运动宜知 / 79心力衰竭患者运动宜知 / 80心肌梗死患者的术后运动宜知 / 81心脏手术后不宜运动的患者 / 81心脏病患者忌做局部运动 / 82冠心病患者不宜晨练 / 82冠心病患者运动时忌忽视天气 / 83某些冠心病患者忌做运动 / 83冠心病患者疲劳时忌运动 / 84心肌炎患者忌忽视运动猝死 / 84心肌梗死患者不宜活动过早 / 85护理常识宜忌 / 86一般心脏手术后的注意事项 / 86心脏骤停的原因宜知 / 86心脏骤停的急救措施 / 87宜知男人献血少易得心脏病 / 88先天性心脏病患儿的家庭护理 / 88先天性心脏病患者能否怀孕宜知 / 89先天性心脏病的家庭急救宜知 / 89冠心病患者护理原则 / 90冠脉搭桥手术后的注意事项 / 91冠心病患者宜常备急救盒 / 91冠心病患者急救盒宜备的药物 / 92宜用按摩防治冠心病 / 93宜用针灸防治冠心病 / 94冠心病突发时的急救处理宜知 / 94风湿性心脏病患者增强信心宜

## <<心脏病人的生活宜忌与饮食调治>>

知 / 94 女性更易患风湿性心脏病 / 95 风湿性心脏病患者应警惕脑卒中 / 96 风湿性心脏病患者能否怀孕宜知 / 96 风湿性心脏病患者护理宜知 / 97 风湿性心脏病患者选择医生宜知 / 98 肺源性心脏病家庭应急处理 / 99 宜及时发现肺心病病情变化 / 99 心肌炎患者的护理宜知 / 100 心绞痛发作时的应急处理 / 101 预防心绞痛按摩八法宜知 / 102 心绞痛足疗止痛法宜知 / 103 心力衰竭患者护理宜知 / 103 心力衰竭患者的急救宜知 / 104 心肌梗死患者护理宜知 / 105 心肌梗死突发时的紧急救治宜知 / 106 先天性心脏病患者忌随意用药 / 106 冠心病患者宜知复方丹参片不宜久服 / 107 心绞痛患者忌川药不当 / 107 心绞痛患者发作时忌随意搬动 / 108 心脏病人的饮食调养 / 109 饮食调养原则 / 110 冠心病患者饮食原则 / 110 风湿性心脏病患者饮食原则 / 112 肺源性心脏病患者饮食原则 / 113 心绞痛患者饮食原则 / 115 心肌炎患者饮食原则 / 116 心力衰竭患者饮食原则 / 117 心肌梗死患者饮食原则 / 119 食物宜忌 / 120 心脏病患者宜多吃马铃薯 / 120 心脏病患者不宜多食菜子油 / 120 冠心病患者宜选择的食物 / 121 冠心病患者不宜选择的食物 / 121 蔬菜对冠心病患者的益处 / 122 冠心病患者宜食用高质量早餐 / 122 冠心病患者的主食选材宜知 / 123 冠心病患者的肉食选材宜知 / 125 冠心病患者的蔬果选材宜知 / 126 冠心病患者的药膳选材宜知 / 127 冠心病患者忌食人参 / 129 风湿性心脏病患者应忌的食物 / 129 肺源性心脏病患者宜选择的食物 / 130 肺源性心脏病患者不宜过度限盐 / 131 心力衰竭患者宜选择的食物 / 131 心力衰竭患者应忌的食物 / 132 营养食谱 / 133 冠心病患者的日常食谱 / 133 冠心病患者的药膳食谱 / 161 风湿性心脏病患者的日常食谱 / 167 肺源性心脏病患者的日常食谱 / 173 心肌炎患者的日常食谱 / 176 心绞痛患者的日常食谱 / 181 心力衰竭患者的日常食谱 / 186 心肌梗死患者的日常食谱 / 189

<<心脏病人的生活宜忌与饮食调治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>