

<<成熟>>

图书基本信息

书名：<<成熟>>

13位ISBN编号：9787806996577

10位ISBN编号：7806996575

出版时间：2006-4

出版时间：哈尔滨出版社

作者：陶乐丝·卡耐基

页数：164

字数：98000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成熟>>

### 内容概要

指导你如何走向成熟。  
告诉你精神健康的三个重要法则。  
成熟是我们孜孜以求的目标，为了达到这一目标，我们必须付出智慧并制订计划。  
本书旨在给读者人生的关键部分作一些指导，告诉读者一些走向成熟的途径，从而激励人们明白人生需要不断地成长进步。

成熟是什么？

成熟，是一只蝌蚪终于成长为姿态优美的青蛙，是一条毛毛虫蜕变成绚丽斑斓的蝴蝶。  
成熟，不是日复一日的成长，而是点亮生命的开关，是生命里伟大的质变。  
成熟是一种信念，成熟一种行为，成熟是一种心理，成熟是一种生活方式，成熟是一种个人情感。  
成熟的人处理事情深稳而干练，成熟的人在人际交往中能做到游刃有余，潇洒大度而不乏人情味。  
在本书中，卡耐基夫人以卡耐基人际关系学演讲班里的案例为基础，总结了自己协助丈夫戴尔·卡耐基开创事业过程中的种种经验，给读者提供许多有益的指导。

<<成熟>>

作者简介

陶乐丝·卡耐基，20世纪最伟大的人生导师戴尔·卡耐基的第二任妻子。

1944年与卡耐基 结婚并成为他的门徒和事业的继承人。

陶乐丝·卡耐基跟随丈夫帮助千百万人成就了更具活力、更高品质和更令人满意的生活，也因此获得了大量生动的事例和独到的人生感悟，并藉以著书，以

<<成熟>>

书籍目录

第一章 成熟的第一步——责任 不要迁怒那把椅子 如果你藐视障碍障碍就不存在 摆脱不幸的五种方法第二章 行动意味着长大成人 信念是行动的基础 分析之后再行动 要勇于行动第三章 精神健康的三个重要法则 你是独一无二的 尝试喜欢你自己 顺从：惊慌失措的护身符 为什么要做无聊乏味的人 获得成熟的心灵途径：活到老学到老第四章 婚姻：成熟心灵的选择 学会与女人相处 家里需要有一个父亲 学会与男人相处 真正成熟的爱第五章 成熟与友谊 寂寞：美国的大众病 至善无敌 如何赢得友谊第六章 让老年人去工作 人生的第二高峰 享受活到100岁的乐趣 工作是有益的

## 章节摘录

为了逃避自己的过失、责任，在通常情况下我们都是去看心理医生，在长椅上舒适地躺下，谈自己和自己会变成这样的原因。

这样做比较昂贵，也比较奢侈。

如果有人这样对你说：“你所有的烦恼都是因为你幼年时期近乎病态地迷恋保姆，或者因为你的母亲占有欲过强，又或者你的父亲对你的要求过分严格。

”而你听了如果以为很有道理，你就去看心理医生吧--如果你不在乎诊疗费用，你就一辈子依靠它吧。

而且，这显然又是一个很好的借口。

威廉·考夫曼博士有一篇文章名叫《愚人的精神病医学》，揭露了利用大众的愚蠢来发财的“心理分析医生”。

考夫曼博士说，找心理医生医治的病人总是“以他的弱点和古怪行为应属于心理有问题需借助心理分析为借口”。

精神病学也乐于为面对成人生活显得手足无措的人提供合理的解释，人们更是乐于接受这种解释，于是所有的困难都可以归咎于外部因素了。

以前人们怪罪的对象是星座--“我出生在一个坏星座”，或“对发展没有帮助的星座”--16世纪的人面对迷惘或失败时总会这样说。

但是莎士比亚在《恺撒大帝》中借卡西阿斯之口大胆宣称：“亲爱的布鲁特斯不是我们的星座，而是我们自己使我们位卑人低。

”英国历史上都德王朝的王子有自己的“替罪男孩”。

由于王子是不能受惩罚而挨打的，幼年王子不管多么调皮，都不能打他，于是就花钱雇来一个小孩儿替王子受罚、挨打。

有许多人都渴望得到这个替身的职位，因为其薪水极高，又能获得晋升的特权和机会。

王子的替罪羊这一传统早已消亡。

但是那些不成熟的人，仍然具有找寻替罪羔羊的本能冲动。

如果他们找不到合适的人便迁怒于他人，于是就会说现代生活不稳定、不安全，说这个世界太混乱，总之他们总会找到合适的借口。

前不久，我陪一位颇懂现代艺术知识的朋友去参观一个艺术展。

在一幅看来仿佛很大胆的画前，我因无知而对朋友说：“我的女儿刚刚三岁，画得比他要好。

如果这也算是艺术，那人人都是可以艺术家了。

”我的朋友立刻回答说：“难道你不理解精神折磨这回事吗？这幅画反映的是原子时代带给人的压力和困惑！”是啊，任何画家缺乏才气都可以说是因为自己生活在原子时代。

但是有一点可以确定：如果原子时代能给人类带来希望和成就而不是相反的，那么一个坚强而成熟的人，一个愿意并能够对自己和自己的行为负责的人，才是这个时代所需的。

一个渴望成熟的人，一定要切记：为自己的行为负责，勇于承担后果。

不找客观理由！

<<成熟>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>