

<<一生要面对的111种选择与放弃>>

图书基本信息

书名：<<一生要面对的111种选择与放弃>>

13位ISBN编号：9787806995105

10位ISBN编号：7806995102

出版时间：2005-10

出版时间：第1版 (2005年10月1日)

作者：刘轶梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一生要面对的111种选择与放弃>>

### 内容概要

懂得选择与放弃，是一种智慧，是一种领悟，是一种释然，是一种升华；是摆脱困境、另觅通途的一种方式；也是寻回自我、重获自由的又一次生机。

学会选择，学会放弃，学会生活，学会成功，选择创造生机，放弃赢得余地，从此，幸福生活从这里起航。

## &lt;&lt;一生要面对的111种选择与放弃&gt;&gt;

## 书籍目录

一、路过为人处世的红绿灯 1. 真朋挚友不可缺 / 2 2. 学会说“不” / 5 3. 亦敌亦友才是真 / 9 4. 好好先生做不得 / 13 5. 学会支配欲望 / 16 6. 珍惜眼前 / 19 7. 让自己快乐起来 / 23 8. 当机立断还是三思后行 / 27 9. 要面子还是保肚子 / 31 10. 知足还是不足 / 35 11. 尊重他人的选择 / 38 12. 忍者无敌 / 40 13. 合适的就是最好的 / 44 14. 惟“信”而立 / 47 15. 不必苛求完美 / 51 16. 启负不是“真自信” / 55 17. 做个有主见的人 / 59 18. 以宽心待人 / 62 19. 正确衡量事与人 / 65 20. 幽默的力量 / 68 21. 接纳的真谛 / 72 22. 诚心示人天地阔 / 75 23. 心中要有一杆称 / 79 24. 给予还是索取 / 82

二、踏上属于你的成功之路 1. 惟“历”还是惟“力” / 87 2. 重过程还是重结果 / 90 3. 做通才还是做专才 / 93 4. 启力更生还是借力更生 / 97 5. 鸡头凤尾皆可 / 100 6. 爱一行干一行, 干一行爱一行 / 103 7. 努力向他人学习 / 107 8. 把眼光放长远 / 109 9. 知难而退还是知难而进 / 112 10. 诱惑当前当如何 / 115 11. 深思熟虑方可 / 119 12. 先深造还是先工作 / 123 13. 从零开始 / 126 14. 冷静还是冲动 / 129 15. 小处见大 / 133 16. 用人不疑, 疑人不用 / 137 17. 长还是短 / 141 18. 最大的对手是自己 / 144 19. 好马怎样吃回头草 / 147 20. 稳扎稳打还是放手一搏 / 151 21. 遵循常理还是独辟蹊径 / 154 22. 等待时机还是创造时机 / 158

三、在情感的栖息谷里徜徉 1. 我爱的人还是爱我的人 / 162 2. 亲密无间还是保持距离 / 164 3. 爱的方式 / 167 4. 成全之爱 / 169 5. 相见时难别亦难 / 172 6. 独自唱情歌 / 174 7. 爱情与婚姻 / 177 8. 列一张爱情清单 / 179 9. 相容个性 / 182 10. 真的爱情不需要面包 / 185 11. 全职太太的困境 / 188 12. 婚姻也“保鲜” / 190 13. 爱情不能承受之重 / 193 14. 真爱其实很简单 / 196 15. 大声说爱你 / 199

四、行走在办公室的丛林中 1. 做个快乐的上班族 / 203 2. 职场博弈论(1) / 206 3. 职场博弈论(2) / 209 4. 职场博弈论(3) / 212 5. 上司与朋友的平衡 / 215 6. 与上司和谐相处 / 217 7. 让上司重视你 / 219 8. 得罪上司怎么办 / 222 9. 不要随便说“不” / 224 10. 允许下属说“不” / 227 11. 用心还是用薪 / 230 12. 警惕办公室政治 / 233 13. 如何应付“老油条” / 236 14. 认清办公室小人 / 238 15. 兔子不吃窝边草 / 240 16. 办公室“话语禁区” / 243 17. 办公室“行动禁区” / 246 18. 赞美的力量 / 249 19. 不要太骄傲 / 251 20. 放下面子生活 / 254 21. 善待他人就是善待自己 / 257 22. 吃亏是福 / 260 23. 端好友情与利益的天平 / 263 24. 尽快融入工作环境 / 266

五、登上事业的辉煌巅峰 1. 珍惜第一次 / 270 2. 眼高手低 / 273 3. 为自己工作 / 276 4. 聚焦试用期 / 279 5. 养成工作的好习惯 / 283 6. 我要加薪 / 286 7. 强中自有强中手 / 290 8. 遭遇工作“更年期” / 292 9. 重压之下有动力 / 295 10. 开拓晋升通路 / 298 11. 巧避事业“瓶颈” / 301 12. 生或不生都为难 / 304 13. 事业只是生活的一部分 / 307 14. 走?不走? / 310 15. 找到属于你的职业生涯 / 314 16. 强化你的优势 / 318 17. 释放你的热情 / 320 18. 专注: 成功 / 323 19. 适应环境还是改变环境 / 326 20. 职业道德在心间 / 329 21. 真心的共鸣 / 332 22. 名誉事大 / 335 23. 创业其实不难 / 337 24. 不要抹杀自己的潜能 / 341 25. “邯郸学步”, 悠着点 / 344

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>