

<<男人的精神领地>>

图书基本信息

书名：<<男人的精神领地>>

13位ISBN编号：9787806972878

10位ISBN编号：7806972870

出版时间：2004-9-1

出版时间：海天出版社

作者：宋盛超

页数：233

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人的精神领地>>

### 内容概要

每当我们面对突发的社会新闻，每当我们耳闻目睹身边的人和事，诸如土地的沙化与江河的洪灾、失学的孩子与遗弃的婴儿、繁荣的都市与“红灯区”里背着书包的背影……常使人不禁要问：这些事件安全检查竟有几分天灾？

又有几分人祸？

我们的“人”怎么了？

当我们把万物之灵的“人”放在“生物学”的坐标上排序的时候，发现了人... 男人是什么？

为什么有的男人像猴子或者一部分像猴子？

为什么造物主还没完全将他们变成人类？

当然，这样的提问可能尖刻些，但结论确实在事实的基础上引发的，没有粉饰的东西是丑恶而真实的

。本书试图将“人”心灵的秘密，放在一个更广阔的坐标系中，求索所谓《天问》的答案。

希望在与青年朋友共同学习中，能携手并进。

在品尝成功的喜悦时，也咀嚼一下我们的遗憾。

## <<男人的精神领地>>

### 作者简介

宋盛超，美学教授。

四川《教与学报》总编辑、四川美学会副秘书长。

先后在重庆教育学院、四川音乐学院、四川广播电视大学等高校任教。

讲授美学、文学概论、写作、现代传媒概论等课程。

1985年出版专著《生活中的美》、1990年出版专著《美的沉思》、2000年出版哲理散

<<男人的精神领地>>

书籍目录

前言第一篇 透视心灵 1 生命的尊严 文化沙漠 防风墙 2 迷途 泯灭的良知 重返森林 3 冰山 海上浮水 禁锢的灾难 4 角色意识 非洲雄狮 心理自残 5 自然人 心理的“阿来克斯河” 生理的“门槛” 6 性生活 阴阳错位 阴盛阳衰 7 完美缺陷 物非完物 人非完人 8 不要跨越“雷池” 交际空间 女人的“雷池” 9 生命蜕变 贪婪 四类男人 10 风度是黄金 风度与心灵 11 喜新厌旧 昨天的“尾巴” 12 凤凰涅槃 离异 家园第二篇 命运沉思 13 心理的“雪崩” 好斗的公鸡 累死的骆驼 14 男人一半是女人 15 男人一半是女人 16 男人是鸡蛋 17 走出热带雨林 18 抓住机遇的钥匙 19 情感误区 20 男人的三副面孔 ..... 第三篇 走出丛林

## &lt;&lt;男人的精神领地&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘 男女交往切莫跨过50CM的距离。

道理十分简单：小于50CM距离可以嗅到对方的体味及其它附着味，诸如香水味、发剂味以及汗味。而男人体味中所特有的“荷尔蒙”。

对女人十分敏感，会让女性感到忐忑不安。

一个日本男生与一个中国女生有一个可笑的记录片，也许是多事者无意拍下来。

地点：大学的图书馆外的长廊。

人物：日本男生，中国女生。

镜头：中国女生坐在长椅一头读报，走来一个日本男生，相互招呼后日本男生坐在长椅另一端。

日本男生侧面对着中国女生说：“请问，尊姓大名。

”他的臀部往椅子中心移动了5CM。

中国女生说：“中国留学生”。

她向扶手方向退缩了5CM。

每一句对话，男方前进5CM，女方后退5CM。

当女生无法再退时，只好站起来，红着脸说了一句“对不起”后离开了。

而日本男生一脸尴尬，喃喃地说：“我怎么啦！”——违背了民族“近身空间”禁忌：日本人可允许男女距离25CM左右，而中国陌生男女的“准入地”在50CM左右。

——违背了“体味区”禁忌：“体味”是“性信号的浅海区”。

当陌生男女跨越“雷池”之后，如潜意识不表示接纳，女性会产生紧张感，作出“后退”、“站立”或“逃避”等自然保护反应。

切莫跨越“接触区”。

一般而论，当人体距离小于25CM时，就进入了接触区。

这是人与人用“空间语言”发出的“亲密信号”。

当年俄罗斯总统叶利钦访问日本，一向衣着不整的日本首相“西装革履”在长廊迎接叶利钦。

当两人相互问候之后，突然两人将手放在对方的肩上并肩而行。

于是，日本人说，首相与总统不摆架子，平易近人。

俄国人说，俄日之间的新纪元已经到来等等。

不管这种“亲密关系”真正到来没有。

但两位领导都善于用“空间”语言去表述最为敏感的政治。

男女间的“接触区”就是异性间的“雷池”。

如果异性之间可以勾肩搭背，可以肌肤相擦而突破“接触区”的界限，那就是情侣的标识，无需再用言语去表白。

有的老板常常使用空间语言去试探“猎物”的反应：当他从宽大的办公桌后转向“小蜜”所坐的沙发时，他在“缩短”空间；当他挪动身体步步逼近“猎物”，他在缩短空间；当他跨越25CM的接触区而女性尚无反应的时候，这叫“亲密接触”的“默认”信号……要忠告男人，也要提醒小姑娘，注意保护自己的“领地”。

人们不仅应习惯对已知信息的筛选。

还应习惯于对未知信息的把握。

——丹晓 男人的活法，就是男人的生存方式。

男人是生物属性与社会属性较强的动物，男人与雄狮都在生物进化的链条上，但不在一个平面里。

贪婪 狮子的攻击性来自于本能。

狮子的终极目的，一是为了生存，二是为了传宗接代。

它们以粪便与尿液标识自己的领地，这是它和它妻妾赖以生存的“领地”；它们又以半真半假的格斗击退进入“领地”的其它雄狮，以确保后代都是自己的遗传基因。

对“落单”的雌狮则表示宽容和接纳。

它们担任夜间的守卫和警戒，以防不速之客的进犯；它们一般不“狩猎”，它的妻妾将食物猎杀

## <<男人的精神领地>>

以后首先由它享用，“一家之主”吃饱以后，才由妻儿老小进餐。

男人酷似于雄狮。

男人，尤其是热恋中的男人最具有攻击性。

他们以十分警惕的眼光观察靠近自己女友的男人，尤其是那些“年相若，道相似”的男人。

男人也是女人的守护神，保护妻儿不受伤害是他的本职；男人也尽力保护自己的“领地”，即拥有的地位、权力及金钱。

这是他及家人活着及活得更好的基础。

男人也有“吃软饭”者，即自己不猎食。

靠女人养活自己。

男人也是优先一个人享用，妇女们则在厨房进餐。

而一些进化还不彻底的男人，在他们的社会属于中，还扩张了雄狮未曾具备的贪婪。

“吃软饭”并不是男人所心甘情愿的。

——男人需要去猎食。

人类渔猎时代结束，社会生产需要确立以“父权”为中心之后。

男人成为了“家庭中心”，自然就应该养活老婆和孩子。

所以，才有“嫁汉嫁汉，穿衣吃饭”的歌谣，也才有“娶妻娶妻，烧饭缝衣”的顺口溜。

——男人较雄狮贪婪。

雄狮的“领地欲望”是以生存为前提。

换句话说，“领地”的大小是以基本生活需要为准则的。

没有其它更高的奢望。

而男人(自然是一部分)，他们对权力的渴望、地位的掠夺以及金钱的暴敛等方面，大大超过了雄狮的本领。

下面是一组贪婪的数据：成克杰，五年贪污4000万。

以每年5万计，他要挣上八百年。

以年花销25万计，他要花上60年。

已经六十多岁的成克杰，真可谓鲨鱼的胃。

老虎的嘴。

贪得无厌。

……插图

## <<男人的精神领地>>

### 媒体关注与评论

前言其实文人写书。

并不都是“书生且为稻粱谋”：正如请名人写序，也不都是被赵太爷打了嘴巴，跟着名人出一回名。

写书与作序，其要义是“言为心声”。

应该是自己想说又不得不说的心理话。

每当我们面对突发的社会新闻，每当我们耳闻目睹身边的人和事，诸如土地的沙化与江河的洪灾、失学的孩子与遗弃的婴儿、繁荣的都市与“红灯区”里背着书包的背影……常使人不禁要问：这些事件安全检查竟有几分天灾？又有几分人祸？我们的“人”怎么了？当我们把万物之灵的“人”放在“生物学”的坐标上排序的时候，发现了人类“进化”与“退化”的痕迹；当我们把“人”放在“社会学”的镜子前端祥的时候，发现了“道德”和“人格”培育的滞后；当我们把“人”放在“文化学”的框架上考量的时候，发现了历史传承的断裂带……计算机应该从娃娃抓起，人们心灵与精神家园的耕耘也应从娃娃抓起。

因为，要不了几年，他们将是现代文明的建设者。

现在。

是我们国家发展最为昌盛与繁荣的时代，也是最为开放与人性化的时代。

人们对“健康生活”的要求，已不仅仅是物质生活的满足，更是对“心理健康”的滋养。

只有在“身体”与“心灵”都得以同步发展的时候，人类才过上真正健康的生活。

男人与女人的故事，是一个古老而又年轻的话题。

为此，我才写了《女人的心灵城堡》和《男人的精神领地》，试图将“人”心灵的秘密，放在一个更广阔的坐标系中，求索所谓《天问》的答案。

希望在与青年朋友共同学习中，能携手并进。

在品尝成功的喜悦时，也咀嚼一下我们的遗憾。

古老黄河十八弯，让我们在历史的回声中找到自信；天地无处不青山，让我们在当今的旋律里重放心灵的《大风歌》。

生命的脆弱和生命的尊严在呼唤——珍惜生命和热爱生活是我们步入“天堂的门槛”。

由于成书仓促与水平所限，不当和错误之处在所难免，恳请批评指正。

同时，对成书过程中，提供资料的帮助的人们，在此一一致谢。

你们的朋友

宋盛超

2004年9月于成都

<<男人的精神领地>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>