

<<老人养生降脂汤水>>

图书基本信息

书名：<<老人养生降脂汤水>>

13位ISBN编号：9787806970478

10位ISBN编号：7806970479

出版时间：2004-1

出版时间：海天出版社

作者：李莲

页数：160

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老人养生降脂汤水>>

### 内容概要

切皮蛋之前蒸一下，皮蛋就不粘刀了。  
冲咖啡的时候加一点盐慢慢搅拌，咖啡会更香浓。  
煮米饭的时候加点盐和一小勺油，陈米也能煮出好味道。  
……书中更多“煮妇心得”，教您好“煮”意。

## &lt;&lt;老人养生降脂汤水&gt;&gt;

## 书籍目录

栗子椰香鸡汤/益血养血滋阴 木瓜牛骨汤/治水肿脚气强筋壮骨 鱼翅清汤/宜病后年老体弱保健用 红豆  
 乌鸡补血汤/补而不燥治血压低精神不振 羊蹄汤/适合老人饮用 杞圆虫草蛇肉汤/治关节酸痛腰腿无力  
 火腿鸡肉汤/为虚弱老人保健汤水 冬虫淮山乌骨鸡汤/治劳咳痰血肾性水肿糖尿病 南瓜牛肉汤/补虚强  
 筋壮骨治足膝无力 沙参虫草炖龟肉汤/滋阴养肺 豆腐炖母鸡/老年人病后体虚合用 田七金针响螺汤/养  
 阴止血治精神紧张烦躁 猪肉鲫鱼汤/老年贫血均适用 乌豆麦冬水鸭汤/滋阴养血治久热不退 韭菜牛奶  
 羹/适合中老年人脾胃虚弱 北芪党参黑豆汤/明目安神防止体虚脱发 鱼头皮羹/助抗衰老 北芪圆肉老鸡  
 汤/补气补血养心安神增智力 兔肉汤/宜糖尿病患者 田七南枣炖乌鸡/治心胸疼痛胸翳不适 杞子菊花地  
 黄羊肾汤/治老花眼腰酸耳鸣 芽菜仔豆腐汤/清热解毒治烟酒过多口臭小便不畅 莲藕乌豆乳鸽汤/益肝  
 肾养补气血治血压低 木耳辣椒煲猪腱汤/增进食欲行血祛湿 紫菜瑶柱瘦肉汤/降压减肥 红枣党参牛腱  
 汤/补气健脾治懒行动厌饮食 翡翠汤/老人消化不良 党参莲藕猪蹄汤/祛湿化痰补中益气养心神 龙眼洋  
 参汤/心律不齐 核桃猪腰猪骨汤/健骨补血润肺益胃 老鸭汤/治老人体虚 花生羊骨汤/固牙齿健脑补血强  
 筋骨 银耳汤/治高血压 当归羊肉汤/益气补虚活血止痛健胃消炎 燕窝汤/治虚劳咳嗽 北芪三蛇汤/治风湿  
 关节痹痛腰腿痛 香菇猪脑羹/补脑安神老人抗衰老 清补凉鸡汤/滋补清润正气汤水老少咸宜 黄精炖猪肺  
 汤/治病后体弱老人痰浓味臭·洛血 番薯红萝卜鸡汤/治痛风症贫血便秘 菠菜猪肝汤/补血明目 桑叶猪  
 肝汤/补肝养血明目治眼热眼痛 枸杞叶鸡肝汤/治老人视力减退双眼干涩 菠菜鸡蛋汤/滋阴润燥补肝养  
 血治头晕耳鸣 黄精天门冬龟肉汤/治老年耳聋失眠乏力 .....

<<老人养生降脂汤水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>