

<<增广贤文解读>>

图书基本信息

书名：<<增广贤文解读>>

13位ISBN编号：9787806968796

10位ISBN编号：7806968792

出版时间：2011-1

出版时间：天津古籍

作者：李正堂

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;增广贤文解读&gt;&gt;

## 前言

刚上大学时，同学的一个手抄本《增广贤文》中的句子朗朗上口，涵盖了人生的哲理，令人回味无穷，使我如获至宝。

我曾用小毛笔抄了一遍，经常翻阅。

谁曾想，30年后我又与《增广贤文》有缘，重新解读它。

经历了人生的酸甜苦辣，我有了更深的感受。

《增广贤文》，原名《昔时贤文》，亦称《古今贤文》，或简称《增广》。

书名最早见之于明代万历年间的戏曲《牡丹亭》，据此可推知，此书最迟写成于万历年间。

后来，经过明、清两代文人的不断增补，才形成这些内容。

关于其作者，史书未见任何记载，只知道清代同治年间儒生周希陶曾进行过重订，很可能是民间创作的结晶。

《增广贤文》篇幅不长，通行本只有3800字左右。

全书以韵文的形式，将格言排列在一起，各种句式交错而出，灵活多变，从而突破了传统蒙学读物一种句式贯穿始终的基本格式，使语句更接近口语，读起来抑扬顿挫，朗朗上口，更易于被人们接受。

这也是《增广贤文》在民间广泛流传的原因之一。

《增广贤文》内容丰富，几乎涉及生活的方方面面，观点兼采儒道佛诸家，还有很多百姓自己的生活哲理，包罗万象。

其中的格言警句几乎都曾出现于民间通俗文学作品中，这也说明它真正是中国老百姓自己立身处世的智慧结晶，是老百姓在自身生活经验基础上的自觉感悟。

《增广贤文》是一部处世哲学的大辑要。

其中心是讲为人处世之道，并希望能治世育人，敦伦劝孝，美化风俗。

《增广贤文》所编选的格言警句，有的来自经史诸子，如“慢藏诲盗，冶容诲淫”（《易》），“人无远虑，必有近忧”（《论语》），“生于忧患，死于安乐”（《孟子》），“天网恢恢，疏而不漏”（《老子》），“青出于蓝而胜于蓝，冰生于水而寒于水”。

## <<增广贤文解读>>

### 内容概要

书籍，对一个人的成长有着十分重要的影响，诸子百家、唐诗宋词、幼学蒙读，在历经千年之后依然散发着智慧的光芒，其意义便在于此。让我们成为阅读的主人，在快乐中增学问、广见识，这部浸润着中国千年文化道德传统的国学解读丛书将会带给你快乐和力量。

<<增广贤文解读>>

作者简介

高宏存，文学博士，主要从事中国传统文化、当代文化思潮与批评、文化产业与文化政策研究。有多部著作出版，并主编图书近百卷，成功策划实施多个文化产业项目，现于国家行政学院社会和文化部从事教学研究工作。

李正堂，中国作协会员，资深出版人。

曾任《报告文学》编委，国际文化出版公司总编助理，现为教育科学出版社副编审，并著有作品多部。

<<增广贤文解读>>

书籍目录

一、平韵二、上韵三、去韵四、入韵

## 章节摘录

插图：人的正常生理需要得到满足，是快乐的，是对身体健康有益的，但如果纵欲过度，就会伤害身体；人的食欲得到满足也是快乐的，但如果吃得过多，运动量小，就会导致肥胖，引发一系列疾病；而如果暴饮暴食，就更会伤害身体。

所以，为了我们每个人的身体健康，从养生的角度，也要按古人的训诫行事。

传统养生是中华民族的智慧学。

它认为人体这个小宇宙与生存其间的大宇宙是相通相应的；人生的和谐、社会的和谐，包括了个人身体与情志的和谐、人与外部环境的和谐乃至与天地大宇宙的和谐。

悟到这一思想，保持理性思维，就能智慧地面对自然和社会，将世界之根本归结于自然法则，使人适合于自然规律的变化与发展。

在经济体制转型期，许多人迫于生存发展的压力，常常过于浮躁，盲目判断决策，对身体、事业和家庭造成消极影响。

“物必先腐，而后虫生之”。

传统养生文化中遵循自然规律的思想内涵，有利于人们回归理性思维，在维护好自身健康的前提下，更好地追求并达到外在目标，进入身体、事业、家庭正常的良性循环，提高国民综合素质。

唐初名相魏征说过四句很有见地的话：“傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。”

我们要科学养生，就要学会中庸处事。

中庸的字义是不偏不倚，调整平衡。这也是传统养生的核心。

掌握和运用传统养生文化，在调整身心平衡的同时，将对我们的世界观和方法论产生积极影响，有利于把握为人处世的恰当尺度，防止过与不及，避免或减少忽左忽右的偏移，多融合，少对抗，维护人们思想心态和社会状况的和谐稳定。

传统养生倡导未病先防，让人们了解五运六气的变化（即金、木、水、火、土五种天运的兴衰；风、火、暑、湿、燥、寒六种气候的过与不及）；了解东、南、西、北、中五方的差异，以及人在一定时空下的位置；了解各种食物的性、味、归经，合理饮食；了解五色、五音、五形，恰当地取舍，促进人的平衡。

<<增广贤文解读>>

编辑推荐

《解读》：国学解读丛书·第2辑

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>