

<<百科大讲堂>>

图书基本信息

书名：<<百科大讲堂>>

13位ISBN编号：9787806968291

10位ISBN编号：7806968296

出版时间：1970-1

出版时间：天津古籍出版社

作者：贾浓铀

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

大自然里总有说不完的秘密，生物世界里总有未解的奥秘，读者朋友们对奇奇怪怪的事物、形形色色的自然现象，总会提出很多问题。

这些问题看似简单幼稚，但却涉及自然界各个门类的知识。

读者朋友们在不停地追问为什么，这正是他们求知欲旺盛的体现，他们想了解世界，探寻究竟。为给他们以明确的答案，帮助他们感受世界和认识世界，激发他们的学习兴趣，点燃他们智慧的火苗，我们精心编写了此书。

书中分别介绍了动物知识、植物知识、体育知识、健康知识、自然知识、环保知识，内容不仅包罗万象，而且更具时代特征，文字简洁明了，插图丰富多彩，令读者在不知不觉中进入一片充满着意趣与遐想的联想空间，是真正的图文并茂的知识文库。

希望读者能够轻松地从这里获取最想知道、最有益的知识，解开心中的疑团，养成爱动脑筋的好习惯。

本书是为读者精心制作的最高雅、最珍贵的礼物，是他们认识世界，了解世界的窗口。

这里有着道不尽的趣味。

希望本书能为读者带来乐趣，在掌握知识的同时，达到启迪心灵，陶冶情操，开阔视野，增长才智的目的。

<<百科大讲堂>>

内容概要

百科大讲堂系列丛书，融知识性、趣味性于一体，图文并茂，妙趣横生。是为新世纪读者量身打造的一套百科全书。

《百科知识精华·A卷》向读者介绍了动物知识、植物知识、体育知识、健康知识、自然知识、环保知识。

<<百科大讲堂>>

书籍目录

黄鼠狼是益兽还是害兽？
 孔雀开屏会发光的萤火虫犀牛是牛吗？
 章鱼是鱼吗？
 经常喷水柱的鲸飞鱼为什么会飞？
 比日鱼的眼睛鳄鱼是鱼吗？
 童话里的“美人鱼”真的存在吗？
 高个子长颈鹿蝙蝠是鸟还是兽？
 哪些鸟能够模仿人说话？
 远行而不迷失方向的蜜蜂目经常摇尾巴的狗猫的眼睛一日三变白兔的眼睛是红色的公鸡在黎明时啼叫
 海马是马吗？
 螃蟹煮熟了为什么会变红？
 珊瑚是植物还是动物？
 能预报天气的动物动物冬眠时为什么不会饿死？
 动物也有年轮吗？
 蛇能吞下比自己大得多的东西变色龙为什么会变色？
 壁虎为什么会断掉自己的尾巴？
 大象的鼻子为什么那么长？
 为什么北极熊不怕冷？
 猴子们真的在互相捉虱子吗？
 背着房子的蜗牛行走在沙漠中的骆驼苍蝇对人有畔些危害？
 第2章 植物植物中也有“入侵者”吗？
 植物有感觉吗？
 能预报天气的植物为什么松柏不落叶？
 为什么树叶在秋天会改变颜色？
 树干为什么都是啊的？
 为什么村木总是东边的先发芽？
 有“活化石”之称的银杏树森林有“地球之辟”之称为什么会插柳成荫？
 万紫千红的花为什么有的花在晚上开放？
 雪莲花为何能在“世界屋脊”上开放？
 牵牛花为什么要向上爬？
 夏天中午为什么不宜给花浇水？
 为什么荷叶遇雨结水珠？
 会“鞠躬”的含羞草仙人掌有叶子吗？
 向日葵跟着太阳转竹子是树还是草？
 甘蔗一头甜西瓜会忌地有“地下苹果”之称的马铃薯为什么有的柑橘皮发黑？
 胡萝卜为什么被称为。
 小人参”没有土壤能种庄稼吗？
 韭菜割了还能生长如何识别香蕉和芭蕉？
 种子煮熟了就不能发芽雨后春笋长得特别藤萝会把树缠死.....第3章 体育第4章 健康第5章 自然第6章
 环保

章节摘录

举重时头晕是因为脑缺血所引起的暂时现象。

举重时常常有短暂的憋气动作。

所谓憋气就是关闭声门（是喉部的气管的通道），然后用力收腹收胸，向外呼气，这样就造成了胸腔和腹腔的内压显著增大。

平时胸内压呈现着负压（即低于大气压），平均比大气压低10毫米汞柱。

但在憋气时，胸内压变为正压。

在胸膜腔内有大的血管通过，其中管壁弹性较差的腔静脉，由于胸膜腔内压力增大而压扁，使血液回流受到严重阻碍，造成由于回心血量减少而引起的心输出血量骤然减少，导致头部脑组织缺血，而出现头晕现象。

憋气之后，血液循环正常了，这种头晕现象就会消失。

举重训练时，一般都不要求在深吸气后再进行憋气，而是不要吸满；而且在举杠铃发力的一刹那，声门突然开放，发出“嗨”的声音呼气，这样做可以避免因为过度憋气而发生的头晕的现象。

一项古老的运动——举重 古希腊人曾用举石头来锻炼和测验人的体力，罗马人在棍子的两头捆上石块来锻炼体力和训练士兵。

中国民族形式的举重活动，早在2000多年前的楚汉时代就有记录，从晋代至清代，举重均列为武考项目。

近代举重项目始于18世纪末的欧洲。

1896年在雅典举行的第1届奥运会上，举重被列为正式比赛项目。

当时不按运动员的体重分级别，只有单手挺举和双手挺举。

在1920年的第7届奥运会上，开始按运动员的体重分成5个级别，并改为单手抓举、挺举和双手挺举，这为近代举重比赛奠定了基本方式。

1924年改为单手抓举、挺举和双手推、抓、挺举5种。

1928年取消单手举，保留了双手举的3种形式。

由于推举易使运动员的腰椎受伤，裁判的尺度也难以掌握，因此1972年奥运会举重比赛后，正式公布取消推举。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>