

<<太极长拳108式揭秘>>

图书基本信息

书名：<<太极长拳108式揭秘>>

13位ISBN编号：9787806962268

10位ISBN编号：7806962263

出版时间：2005-8

出版时间：天津古籍出版社

作者：熊征

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太极长拳108式揭秘>>

### 内容概要

太极拳是享誉海内外的著名拳种。

昔日杨露蝉在北京设擂三日未遇对手，最终与董海川打成平手，从此，太极拳闻名于世。

以后，杨家与陈家又广泛传播太极拳术，并在此基础上发展出吴氏、武氏和孙氏等太极拳流派。

若再加上其他一些太极拳流派，如常氏、刘氏及赵堡等，则整个太极拳系可谓蔚为大观。

各个流派的武术家们通过各自的潜心钻研，继承、发展和传播了太极拳术，每个流派都有自己的高手和独到的技术。

众多的太极拳练习者使太极拳的影响日益扩大，已成为最具有代表性的中国武术流派之一。

新中国成立后，国家体委大力提倡太极拳运动，并颁布了简化的太极拳套路，使太极拳作为一种老少咸宜的体育运动，受到广大群众的喜爱，为提高人民的健康水平做出了贡献。

作为一种健身运动，太极拳已得到了人们的认可。

但是，仍然有很多关于太极拳的学术问题，尚未得出结论，至今仍为太极拳学者们所关注：1、关于太极拳的起源问题；2、关于内家三拳的关系问题；3、关于太极拳的技击性问题；4、关于太极拳的训练问题。

笔者有幸得到终南派五行门之传授，受到本门武学的薰陶，在此不揣冒昧，将本门所传的太极长拳108式作一介绍，通过对其源流、拳理和技击技术的描述，试图提供又一种研究太极拳的思路，其目的也只是使世人认识中华武术的精深博大。

<<太极长拳108式揭秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>