

<<美容护肤药膳60种>>

图书基本信息

书名：<<美容护肤药膳60种>>

13位ISBN编号：9787806891568

10位ISBN编号：7806891560

出版时间：2004-1-1

出版时间：珠海出版社

作者：彭铭泉

页数：78

字数：15000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美容护肤药膳60种>>

### 内容概要

该书所写的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，照方制作，可收到较好疗效。

这些药膳菜肴、汤羹，所用药物在药店都可买到，所用辅料、肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而自制方法一看就懂。

该书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，图文并茂，通俗易懂。

<<美容护肤药膳60种>>

作者简介

袁铭泉，生于1933年，重庆市人，现为主任药师、教授。

中国药膳研究会常务理事，成都药膳学会主任委员。

他于年月创办了我国首家药膳酒楼——成都同仁堂。

使几千年来我国的食疗文化由家庭、宫廷行为变成商品社会化，满足了广大人民群众的生活需要。

先后编著出版《中国药

<<美容护肤药膳60种>>

书籍目录

前言冰糖燕窝白茯苓炖银耳黑芝麻丸何首乌炖乌鸡枸杞炒莴苣菊花茶玫瑰花烧仔鸭红梅花煮雪蛤枸杞  
莴苣炒肉丝珍珠炖乳鸽赤沙糖煮鸡蛋阿胶蒸仔鸡大枣煮蘑菇红烧山药丸绿豆粥龙眼肉炖鲜鱿桑椹烧鱼  
翅黄精饮红枣橙子饮以仁炖猪蹄红枣莲子炖团鱼大枣黑米粥蚂蚁(火局)蟹番茄黄瓜汤菊花枸杞鸡蛋  
羹首乌饮首乌烧海参鹌蛋烧蹄筋银耳燕窝核桃仕炒腰花玉竹炖仔鸭.....

<<美容护肤药膳60种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>