

<<高血压药膳60种>>

图书基本信息

书名：<<高血压药膳60种>>

13位ISBN编号：9787806890233

10位ISBN编号：7806890238

出版时间：2003-1

出版时间：珠海

作者：彭铭泉

页数：84

字数：15000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压药膳60种>>

内容概要

高血压病除动脉血压在原发病治愈后，常用头晕、头痛、眼花、耳鸣、心悸、胸闷、失眠、乏力等症状，据此，中医学将其归属于“眩晕”、“头痛”诸症证中。

常见的类型有：肝阳上亢型、风痰上塑型、气虚湿阻型、肾阴亏损型、肚肾阴虚型、肾阳虚损型、阴阳两虚型等。

对于高血压病，除了降压药物治疗外，饮食疗法也是重要的防治措施之一。

该书所写的药膳食疗方剂，既有古方，又有创新；每个配方根据药食性味、功能、特点等，进行科学配伍；每个菜口、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法、内容翔实，图文并茂，照方制作，可收到较好疗效。

<<高血压药膳60种>>

作者简介

袁铭泉，生于1933年，重庆市人，现为主任药师、教授。

中国药膳研究会常务理事，成都药膳学会主任委员。

他于年月创办了我国首家药膳酒楼——成都同仁堂。

使几千年来我国的食疗文化由家庭、宫廷行为变成商品社会化，满足了广大人民群众的生活需要。

先后编著出版《中国药膳大典

<<高血压药膳60种>>

书籍目录

前言

第一章肝阳上亢型药膳

第二章风痰上逆型药膳

第三章气虚湿阻型药膳

第四章肾阴亏损型药膳

第五章肝肾阴虚型药膳

第六章阳虚型药膳

第七章阴阳两虚型药膳

第八章高血压常用药膳

附：药膳常用药物

<<高血压药膳60种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>