

<<阿德勒谈灵魂与情感>>

图书基本信息

书名：<<阿德勒谈灵魂与情感>>

13位ISBN编号：9787806886502

10位ISBN编号：7806886508

出版时间：2011-5

出版时间：天津社科院

作者：(奥)阿德勒|译者:石磊

页数：345

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阿德勒谈灵魂与情感>>

### 内容概要

人类对其环境所做的改变，我们称之为文化。  
我们的文化就是人类心灵激发其肉体所做的各种动作的结果。

依我看来，人类全部文化都是以自卑感为基础的。  
自卑感本身并不是变态的，它是人类地位增进的原因。  
例如，科学的兴起就是因为人类感到自己的无知和他们对预测未来的需要。

奉献乃是生活的真实意义。  
假如我们在今日检视我们从祖先手里接下来的遗物，我们将会看到什么？他们留下来的东西，都是他们对人类生活的贡献。

<<阿德勒谈灵魂与情感>>

作者简介

作者：（奥地利）阿德勒 编译：石磊

## <<阿德勒谈灵魂与情感>>

### 书籍目录

#### 序

- 一、自卑与超越
  - (一)生活的意义
  - (二)心灵与肉体
  - (三)自卑感与优越感
  - (四)人的记忆
- 二、战胜自卑
  - (一)塑造个性
  - (二)早期的回忆
  - (三)爱情、婚姻
  - (四)神话与现实
- 三、超越自卑从孩子抓起
  - (一)家庭对孩子的影响
  - (二)孩子在学校的教育
  - (三)青春期教育
  - (四)犯罪与预防
  - (五)职业责任
- 四、对人生的挑战
  - (一)人性的本质
  - (二)人的心理现象
  - (三)性格的行为模式
  - (四)行动与情感
  - (五)挑战人生
- 五、生命的科学
  - (一)生命的发展
  - (二)个体的目标
  - (三)人格的统一性
  - (四)象征的整体性

## <<阿德勒谈灵魂与情感>>

### 章节摘录

版权页：（一）生活的意义人类的生活必须要有意义。

也就是说，生活与“意义”是相随相伴的。

到底什么是生活的意义？

对于这个问题，人人都能说得清楚，但未必人人都能很回答得准确。

尤其是处在矛盾状态中的人，不是因此而使自己困扰，就是用老生常谈式的回答来搪塞。

但是自有人类历史起，这个问题就已经存在了。

如今，青年人（老年人也不例外）也常会发出这样的疑问：“我们是为什么而活？

生活的意义又是什么？

”我们可以断言：他们只有在遭遇失败的时候，才会发出这种疑问。

假使每件事情都平平淡淡，在他们面前没有阻碍，那么这个问题就不会诉诸笔端。

如果我们对每个人的话语都充耳不闻，而只观察他的行为，我们将会发现：每个人都有其“生活意义”。

他的姿势、态度、动作、表情、礼貌、野心、习惯，乃至性格特征等，都以遵循这个“生活意义”而行。

他的作风，他的一举一动，都蕴涵着他对这个世界和他自己的看法，好像在说：“我就是这个样子，而宇宙就是那种形态。

”这便是他赋予自己的意义以及他赋予生命的意义。

生活的意义因人而异。

我们说过，每一种意义多少都含有些错误的成分，都在正确和错误之间变化。

没有人拥有绝对正确或绝对错误的生命意义。

然而在此我们却可以将意义分出高下：有的美好，有的糟糕；有的错得多，有的错得少。

我们还能发现：较好的意义具有哪些共同特征，而较拙的意义都缺少哪些东西。

<<阿德勒谈灵魂与情感>>

编辑推荐

《阿德勒谈灵魂与情感》：人类对其环境所做的改变.我们称之为文化。  
我们的文化就是人类心灵激发其肉体所做的各种动作的结果。

<<阿德勒谈灵魂与情感>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>