

<<人性的优点>>

图书基本信息

书名：<<人性的优点>>

13位ISBN编号：9787806885260

10位ISBN编号：7806885269

出版时间：2010-3

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：戴尔·卡耐基

页数：299

译者：刘双

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的优点>>

前言

1909年，我可以说是纽约最不快乐的人之一了。

我当时靠销售卡车为生，可是我对卡车方面的知识一点都不了解。

这还不太要紧，最糟的是我一点都不想了解。

我看不起自己的工作，我讨厌自己住在西56街那廉价且满是蟑螂的房间。

我至今还记得墙上挂着几条领带，有一天早上，我伸手去拉一条领带时，惊起了四处逃窜的蟑螂。

我也受不了在那种肮脏便宜，也满是蟑螂的小餐厅里毫无味口地吃点东西。

我每天带着头痛回到空洞的房里，这种头痛完全是因为失望、烦恼、不平引起的。

我最感到不平的是，大学时代的美梦竟成为了今天的噩梦。

这就是人生？

这就是我日夜企盼的冒险生涯？

如此下去，人生的意义何在？

一份我自己都瞧不起的工作、每天与蟑螂为伍、吃廉价食物、对未来不抱希望？

我向往自己在闲暇之余能看看书，希望从事大学时代就梦想的写作工作。

<<人性的优点>>

内容概要

《人性的优点》是卡耐基的另一本经典之作，全球销量高达600万册，自问世以来，引导无数人消除内心焦虑，摆脱生活愁苦，过上了快乐幸福的日子。

通过本书让可以学到：克服忧虑的准则；分析忧虑的基本技巧；如何培养消除忧虑的习惯；保持平安快乐的7大办法；不要为批评而烦恼；保持精力旺盛的6种方法。

这是一本改变读者生活的健康快乐指南书，帮助读者调整自己的心理，开创新的生活！

<<人性的优点>>

作者简介

<<人性的优点>>

书籍目录

第一篇 克服忧虑的基本准则 生活在“今天的密封舱里” 消除忧虑的灵丹妙药 忧虑是健康的大敌
第二篇 分析忧虑的基本技巧 如何分析和解决忧虑问题 将忧虑减半的四个步骤
第三篇 如何改变忧虑的习惯 如何消除内心的忧虑 不要为小事而烦恼 消除忧虑的法则 适应不可避免的事实
让忧虑至此为止 不要试着去锯木屑
第四篇 平安快乐的七大办法
第五篇 不要为批评而烦恼
第六篇 保持精力旺盛的六大方法
第七篇 如何找到让你快乐而获得成功的工作
第八篇 如何消减家庭收支的忧虑

<<人性的优点>>

章节摘录

<<人性的优点>>

媒体关注与评论

戴尔·卡耐基的著作之所以成为时间长河里的传世经典，因为他写作的书和讲述的故事教给人们不受时间限制的真理。

——《纽约时报》

<<人性的优点>>

编辑推荐

<<人性的优点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>