

<<眼睛保健圣经>>

图书基本信息

书名：<<眼睛保健圣经>>

13位ISBN编号：9787806884317

10位ISBN编号：7806884319

出版时间：2009-5

出版时间：天津社科院

作者：张朝凯

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<眼睛保健圣经>>

前言

## <<眼睛保健圣经>>

### 内容概要

眼睛是心灵接触世界的第一个窗口，绝对不能忽视。

拥有丰富临床经验及学术成就的张朝凯医师，结合实务及最新的医疗知识与技术，将眼科重要问题，做了完整且详尽的分析并整理集结成书。

不论你的年龄、性别，保护眼睛绝对是刻不容缓的事！

<<眼睛保健圣经>>

作者简介

张朝凯，诺贝尔医疗集团执行长，台湾知名近视镭射手术专科医师。

学历：

北京大学光华管理学院管理硕士生EMBA

美国南卡罗莱纳州立大学医务管理学院

博士候选人

美国麻州眼耳中心(MEEI)眼科研究员

美国哈佛大学公卫学院医管硕士

高雄医学

<<眼睛保健圣经>>

书籍目录

自序 确实做好眼睛定期自我健康管理第1章 眼睛的世界 破解视觉运作密码 眼睛的构造 透视眼球 光明向前行第2章 眼科常见Q&A PART1 眼睛疲劳Q&A PART2 视觉异常Q&A PART3 眼部外观Q&A PART4 常见疾病Q&A PART5 日常保健Q&A第3章 近视雷射手术大揭密 近视成因 高度近视病变多 一、青光眼 二、白内障 三、飞蚊症 四、视网膜退化及裂孔 五、黄斑部病变 近视雷射手术, 眼科医师第一人 你适合近视雷射手术吗?

近视手术的种类 一、雷射屈光角膜切削术 (PRK) 二、雷射角膜层状重塑术 (LASIK) 三、角膜皮下近视雷射手术 (LASEK) 四、角膜上皮切削雷射手术 (Epi—LASIK) 五、飞秒无刀手术 (IntraLAsTK) 六、前导波雷射 近视雷射手术案例分享 近视雷射手术过程大揭露 一、术前检查 二、手术步骤 三、术后照顾时程 雷射手术后不适应症与可能产生的后遗症第4章 眼睛保健DIY 一、永保睛亮的眼部运动 二、消除疲劳的护眼按摩 三、护眼食疗 四、现代文明病: 干眼症 五、眼睛也要防晒!

选对太阳眼镜镜片!

<<眼睛保健圣经>>

章节摘录

插图：

## <<眼睛保健圣经>>

### 编辑推荐

《眼睛保健圣经》：是否想有健康又水亮的双眼？  
是否被眼睛疲劳、近视、飞蚊症、干眼症等问题所困扰？  
知名眼科权威，教你如何让眼睛亮起来！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>