

<<超级魔术记忆法>>

图书基本信息

书名：<<超级魔术记忆法>>

13位ISBN编号：9787806883389

10位ISBN编号：780688338X

出版时间：2007-8

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：洛拉尼

页数：196

字数：200000

译者：李旭大

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级魔术记忆法>>

前言

在孩提时代，我就格外喜欢思考问题。

在我的记忆中，我的大脑无时无刻不在思考某种活动。

这种活动，有时候是直接与他人进行交流，有时候则是积极地参与我自己发明的某种智力游戏。

到了8岁的时候，我的精力是如此充沛，以至于我很难坐在某个地方保持安静。

在漫长的汽车旅途中，我总是心神不宁、轻轻敲打着某种东西，这经常让我的父母感到不安。

直至有一次，我记得他们实在忍无可忍，便要求我“安静一点儿”。

得到这样的要求之后，我便开始注视一家石油的广告牌，然后心中暗想，“假如将‘shell’这个词的字母假如按照它们在字母表中的顺序进行排列，这个单词会是什么样子？”

于是，我在大脑中对这些字母进行了重新组合，然后一下子便被这种游戏牢牢地吸引住了。

自从那个时候起，我记忆单词的方式便不再仅仅是按照普通方式进行记忆，而且还包括按照字母顺序进行记忆。

由于养成了这种思考习惯，我在孩子时期就已经能够出色地拼写单词了。

假如你能够马上对一个单词进行重新组合，并按照字母顺序把它拼出来，那么你就能牢牢地记住它。

<<超级魔术记忆法>>

内容概要

在我们每个人的大脑里，有一种力量一直潜伏着，只不过被很多人废弃和遗忘，它就是——记忆力！现在，两位记忆方面的传奇大师将教你如何挖掘并驾驭这种天生优势，让你的一切发生奇迹般的改变！

作者之一哈利在大学期间便发明和应用这套记忆方法。

这套方法使他的《美国历史》成绩高达99分，比第2名整整高出22分；他只用1/4的时间就学完了大学四年的课程！

另一位作者卢卡斯除了以出众的篮球技艺入选“NBA名人堂”之外，更以将这套方法运用和推广到NBA各球队，帮助一些著名球星记住NBA复杂的战术体系而闻名。

这套简洁实用的记忆力训练体系，将让你变得更充满想象力，让你的学习变得更有效，让你在职场比他人胜出一筹，让你在各种游戏中更多获胜，总之，让你的一切变得更杰出精彩！

<<超级魔术记忆法>>

作者简介

哈里·洛拉尼 美国记忆力训练专家、魔术表演大师，被《时代周刊》赞誉为“记忆力训练的犹太”。

他经常与约翰尼·卡尔森一起在著名电视栏目“今晚秀”中进行记忆表演，除传授记忆术以外，他还是一名著名魔术表演师，1999年被《魔术杂志》评为“20世纪最有影响力的

<<超级魔术记忆法>>

书籍目录

序一 序二 1 记忆力训练自古是一门艺术 2 联想记忆法 3 链式记忆法 4 替换词助记法 5 长单词、约定事项、购物单 6 演讲中的记忆术 7 外语和英语词汇 8 名字和面孔 9 避免记忆中的心不在焉 10 如何记忆长串数字 11 字钩记忆法 12 型号、价格、电话号码 13 如何记住扑克牌 14 每周约会与星期 15 周年纪念日、星座、历史时期 16 字母表与描述性字母 17 让孩子从小开始训练记忆力 18 体育运动 19 股市 20 政治 21 艺术 22 供入门者学习的音乐 23 阅读 24 记忆图案 25 其他记忆力训练 26 瞧，你也像我一样是个天才

<<超级魔术记忆法>>

章节摘录

接下来要记住的一个项目是耳环。

我们假定你已经记住了信封。

现在，你需要做的就是信封与耳环之间进行一番滑稽的联想。

你可以想象一下自己现在戴的是信封而不是耳环，或者你打开一个信封之后，成千上万个耳环飞了出来，并撞到了你的脸上。

顺便说一句，你最好是构思一下你自己的画面。

如果我们为你建议滑稽的画面，我们其实是在带走你的原始意识。

我们将不断地给你提供建议，但是，无论你用的是我们的建议还是你自己的建议。

你都一定要看清那些画面。

从信封与耳环之间的联系中或你自己构思的联系中选择一种。

然后在大脑中对其进行观察。

水桶是你接下来要记住的新事物。

你需要将它与耳环联系起来。

你可以想象一下自己戴着的是水桶，而不是耳环。

你也可以想象一个大水桶上装配着巨大的耳环。

在大脑中对一个这样的画面进行观察。

下一个你要记住的项目是唱歌。

这个项目不是物体。

不是一个名词。

它在这里的作用，就是要向你表明这并没有关系——有一种联系仍然能够让你回忆起它。

你可以将唱歌与你最近知道的事物——水桶——联系起来。

假如你想象一个巨大的水桶正在唱歌，那么这种想象就非常合适。

你也可以想象自己头上顶着一个水桶在唱歌。

现实中出现这种画面并不是不可能，但是它当然非常滑稽。

一定要看清楚你的画面。

下一个项目是篮球。

你可以将它与唱歌联系起来。

想象一下一个篮球正在唱歌。

或者有人正在唱歌。

而成千上万只篮球正从他的嘴中飞出。

<<超级魔术记忆法>>

媒体关注与评论

一套绝不失灵的记忆体系 —— 《时代周刊》

<<超级魔术记忆法>>

编辑推荐

<<超级魔术记忆法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>