

<<影响孩子一生的5类生活习惯>>

图书基本信息

书名：<<影响孩子一生的5类生活习惯>>

13位ISBN编号：9787806881002

10位ISBN编号：780688100X

出版时间：2004-04-01

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：时遂营

页数：239

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<影响孩子一生的5类生活习惯>>

### 内容概要

权威调查显示：当今最成功的100人中，有99人坦言，儿时父母教给自己的那些好的生活习惯，对自己的一生影响最大。

一句话，好的生活习惯有时候比法律还正确，良好的生活习惯往往决定人的一生。

本书重点介绍了孩子在衣、食、住、行等方面的种种生活习惯问题，并提出了相应的培养方法，是家长帮助孩子养成良好生活习惯的得力助力。

## <<影响孩子一生的5类生活习惯>>

### 书籍目录

- 一、衣——怎样让孩子穿出健康？ 1 “捂”出来的病 2 小孩穿开档裤好吗？ 3 婴儿的尿布要勤换  
4 什么是健康的洗衣习惯？ 5 警惕衣服上的小饰物小别针的危险 6 穿不合适的鞋对小孩有哪些危害？
- 二、食——怎样细心照顾孩子的饮食？ 7 孩子多吃甜食有哪些害处？ 8 怎样纠正孩子只喝饮料不喝水的坏习惯？ 9 为什么不能让孩子多吃洋快餐？ 10 小孩喝酒害处多 11 过敏体质的孩子为什么要慎吃菠萝？ 12 带霉点的水果不能食用 13 不要让孩子吃霉甘蔗 14 苦杏仁可以吃吗？ 15 为什么不能让孩子空腹吃柿子 16 不要吃不熟的豆角 17 吃发芽的土豆带来的危害 18 隔夜菜为什么不宜吃？ 19 不干不净吃了不生病吗？  
20 孩子偏食怎么办 21 吃果冻吃出来的危险 22 缺乏维生素A有哪些危害？  
23 缺乏维生素B会有哪些危害？  
24 缺乏维生素C有哪些危害？  
25 缺乏维生素D有哪些危害？  
26 怎样预防软骨病？  
27 缺铁性贫血是怎样引起的？  
28 缺锌会带来哪些危害？  
29 孩子缺碘有哪些危害？  
30 生命中最重要的物质——水
- 三、住——居住中不可忽视的生活常识 .....四、行——怎样保证孩子的出行安全？
- 五、卫生保健——怎样让孩子养成良好的卫生保健习惯？

<<影响孩子一生的5类生活习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>