

<<排毒养生>>

图书基本信息

书名：<<排毒养生>>

13位ISBN编号：9787806850251

10位ISBN编号：7806850252

出版时间：2002-12

出版时间：上海画报出版社

作者：唐智萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<排毒养生>>

### 内容概要

本书在叙述排毒概念时，运用了较长的篇幅阐述了“镁与排毒、镁是人体的必需元素、镁与常见疾病、缺镁人群、补镁治愈疾病的实践”等理论。

补镁理论的提出，与本书作者所特有的执著精神有关；既依赖于他们长期周密的研究和细致的观察，也仰仗于他们的博学多才。

本书作者的“执著”，是“一一采视，颇得其真”补镁概念是提出是作者是从实际出发，冲破老的条条框框，不按旧的思想体系而获得的。

补镁概念的提出，是否会打破目前影响保健品市场传统理论的一家之言呢？

实践有一个过程，人的认识也有一个过程，但惟有实践是检验真理的唯一标准。

本书作者撰写的美生书，均有一个显著特点：破除陈腐、敢创新招、用于实践。

<<排毒养生>>

书籍目录

序 造福大众健康

上篇 贯通天地--排毒养生概论

第一章 把握自己

第二章 镁与排毒

第三章 防范外毒

第四章 排毒摘要

第五章 通便排毒

中篇 荡涤陈腐--杂病排毒药茶

第一章 儿童排毒

第二章 中表年排毒

第三章 老年排毒

第四章 妇女排毒

第五章 排毒草药

下篇

<<排毒养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>