

<<中小学心理健康活动手册>>

图书基本信息

书名：<<中小学心理健康活动手册>>

13位ISBN编号：9787806835692

10位ISBN编号：7806835695

出版时间：2007-10

出版时间：文心出版社

作者：河南省基础教育教学研究室 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中小学心理健康活动手册>>

### 内容概要

本书是提升中小学生学习心理素质、适合大班额学生的团体心理活动用书，它适用面广，操作性强，既适合心理健康教育课程，又适合班主任工作和教师的课堂教学。

其特点主要表现在：一是适用面广。

本书内容是作者多年来在心理教学和培训实践中的经验总结，不仅适合中小学生学习心理素质的训练和心理健康水平的提高，亦适合对教师、班主任等教育工作者的各类培训，具有鲜明的本土化特色。

二是操作性强。

每个团体活动的目的、适用时机、活动过程、活动体会、教师点评、活动建议等都交代得具体明确，便于教师操作使用。

三是系统全面。

从灵活多样的分组方式，团体开始时的热身活动到团体凝聚力的形成，对各种心理方法的使用和学生应具备的各种心理品质的训练均有涉及。

四是生动活泼。

每个活动名称都有一个特别而优雅的称谓，每种活动开始前有引言，说明这些活动设计的重要性和必要性。

团体心理活动强调活动与体验，全体学生积极参与，活动直观、生动、有趣，使学生耳目一新。

五是具有创新性。

多年来，教师一直为大班额教学不能充分发挥每个学生的主体作用，关注学生的情感体验，满足学生心理需求而苦恼。

如何通过课堂教学实现课改的理念，如何培养学生、良好的心理素质，提高心理健康水平，是广大的教育工作者亟待解决的问题。

团体心理活动的设计较好地解决了这些困惑，而且活动过程的方方面面设计得详细而具体，每个主题的设计背后都以心理健康教育的原理为依据。

## <<中小学心理健康活动手册>>

### 书籍目录

第一章 团体心理活动的基本常识第二章 分组活动 活动1 动物家园 活动2 找“家”的感觉 活动3 共建一个“家” 活动4 歌名分组 活动5 百花盛开 活动6 特色动物园 活动7 寻找好性格 活动8 找朋友 活动9 其他的分组形式第三章 热身活动 活动1 大西瓜、小西瓜 活动2 放松的快乐 活动3 兔子舞 活动4 动手又动脑 活动5 找同伴 .....第四章 相识训练第五章 团队信任活动第六章 自我认识活动第七章 性格培养活动第八章 自信心训练活动第九章 人际沟通活动第十章 情绪调控 第十一章 学习心理附录一附录二附录三参考文献

<<中小学心理健康活动手册>>

编辑推荐

《中小学心理健康活动手册》由文心出版社出版。

<<中小学心理健康活动手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>