

<<新世纪老年百科全书>>

图书基本信息

书名：<<新世纪老年百科全书>>

13位ISBN编号：9787806824658

10位ISBN编号：7806824650

出版时间：2008-12

出版时间：四川辞书出版社

作者：董仁威 编

页数：651

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

谁都会老的。

不论是妙龄少女，还是毛头小伙，甚至是刚刚呱呱坠地的婴儿，随着时光的推移，都会走向老年。

往日，“人生七十古来稀”。

但是今天，按照人口学的分类，60到69岁的只是“低龄老人”，70至79岁算是“中龄老人”，80岁以上才是“高龄老人”。

长寿的人越来越多。

按国际颁行的标准，60岁以及60岁以上的老年人口在总人口中的比例超过10%，或者65岁以及65岁以上的老年人口在总人口中的比例超过7%，便可视为达到了人口老龄化标准。

从20世纪90年代以来，中国65岁以及65岁以上老年人口，从1990年的6200万增加到2000年的8811万，占总人口的比例由5.57%上升到6.96%。

这表明在步入新世纪之际，中国也同时步入了老龄化社会。

由于实行计划生育，出生人口减少，因此更加速了社会的老龄化。

据预测，到2040年，中国65岁以及65岁以上的老年人口将占总人口的20%。

目前，我国60岁以上的老年人，已经达到1.3亿。

面对如此众多的老年读者，四川辞书出版社推出了董仁威先生主编的《新世纪老年百科全书》。

老年人挂在口头的话是：“在很早很早以前……”阅历丰富的老年人喜欢回忆，喜欢对比。

这部《新世纪老年百科全书》走出以老年保健为主要内容的老套套，带有“新世纪”的鲜明特色，让老年人对自、己的前半生进行回忆，进行人生的小结。

<<新世纪老年百科全书>>

内容概要

老年人挂在口头的话是：“在很早很早以前……” 阅历丰富的老年人喜欢回忆，喜欢对比。

这部《新世纪老年百科全书》走出以老年保健为主要内容的老套套，带有“新世纪”的鲜明特色，让老年人对自己的前半生进行回忆，进行人生的小结。

对老年人来说，退休是人生的转折点，是“换一种活法”的开始。

《新世纪老年百科全书》在进行前半生的小结之后，以“换一种活法”为贯穿线，让老年人在思想上、心理上适应退休之后的生活。

“夕阳无限好，只是近黄昏”，老年人的生活既有“近黄昏”的一面，又有“无限好”的一面。

《新世纪老年百科全书》让老年人的生活过得充实，过得愉快，而又心理健康，思想开朗。

老年百科，涉及老年心理、艺术欣赏、文学阅读、养生健身、投资理财、家庭婚姻、宗教信仰、休闲娱乐、法律知识等方面。

老年人既有充裕的时间读书，但是又精力有限。

这本书很注意可读性，又注意包容方方面面，文字精练，纳“百科”于一书，富有可查阅性。

书籍目录

人生卷 人生的意义 创造 享福 人欲 吃 穿 住 行 性 爱 靠山 归属 自我价值的实现 情绪与情感 人生评价系统 事业成功度评价 世界级影响 国内影响 省级影响 市级(大中城市)影响 县级与“单位”级影响 生活成功度测试 生活成功度测试问卷 评分标准 分值分析 人格评价 人格评价问卷 评分标准 分值分析 情绪评价 情绪评价日记 评分标准 分值分析 前半生总评价 第二人生设计基础-现状的自我测试 大脑年龄测试 脑年龄测试问卷 评分标准 分值分析 健康状况测试 健康状况问卷 评分标准 分值分析 第二人生需求设计原则 人生目标 乐天文化 第二人生需求黄金设计 事业型 事业休闲型 休闲型 文化型 养生型 运动型 旅游型 交友型养心卷 生活卷 养生卷 科学技术卷 欣赏卷 休闲娱乐卷 健身与运动卷 医疗卫生卷 事业卷 家庭与婚姻卷 法律常识卷 宗教卷 他山之石卷

章节摘录

什么样的人生是幸福美满的人生？

仁者见仁，智者见智，答案很多。

我们在这里提倡的是一种符合现代乐天文化精神的理想人生——乐天人生。

乐天人生是一种乐观的、积极向上的人生。

一个人，如果他的多层次需求（人欲）得到基本满足，有一个高尚的人格，度过了有意义的人生，取得了事业与生活的成功，享受了与他的贡献相匹配的人类物质文明和精神文明成果，一生中乐天的正面情绪多于悲观的负面情绪的时间，他便拥有了一个高质量的乐天人生。

要达到乐天人生，必须要有一个乐天的灵魂。

本来，人的天性是趋向快乐的，但由于种种主客观原因，难遂人愿，结果人往往感到痛苦。

诸多的痛苦造就了众多苦不堪言的灵魂。

要造就一个人的乐天灵魂，并非轻而易举的事。

要造就乐天的灵魂，必须借鉴人文科学和自然科学对人的灵魂研究的成果。

只有在清醒地认识人自身的基础上，才有可能建立起塑造乐天灵魂的科学体系。

人怎样才能避免痛苦？

人怎样才能获得快乐和幸福？

要回答这个问题，首先得搞清楚：人为什么会快活和痛苦？

这个看似简单的问题，却难煞了古往今来无数的哲人智者，包括从外国的先哲苏格拉底、亚里士多德、柏拉图、黑格尔、叔本华、尼采、马克思，到中国的圣贤孔子、孟子、老子、康有为、孙中山、陈独秀等。

他们苦苦地为人类寻求快乐，谋取幸福，虽各有所获，但在现实中却难于达到理想的境界。

<<新世纪老年百科全书>>

编辑推荐

《新世纪老年百科全书》由四川辞书出版社出版。

<<新世纪老年百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>