

<<开运吉祥万年历>>

图书基本信息

书名：<<开运吉祥万年历>>

13位ISBN编号：9787806813270

10位ISBN编号：7806813276

出版时间：2004-1

出版时间：上海社会科学院出版社

作者：黄平源

页数：465

字数：569000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<开运吉祥万年历>>

内容概要

本书共分为两部分，第一部分是1901——2100年（200年）间的日历，按月编排，双色印刷，阳历、阴历、生肖、星期、节假日等方面的情况一目了然；第二部分介绍了常识性、趣味性、实用习惯内的文化知识，含养生、保健、礼仪、旅游等多方面的内容，可谓是现代智慧生活的最佳指南。

本书是一本智慧生活万事通的小百科全书。

第一部分是1901—2100年的万年历；第二部分是智慧生活事事通，介绍十个方面与生活有关的内容。本书可以给你的生活增添不少色彩，同时也可以成为你生活中的好帮手。

<<开运吉祥万年历>>

书籍目录

第一部分万年历第二部分智慧生活事事通 第一章生活小窍门 一、食品的储藏与保鲜 二、食品的加工 三、服饰收藏保养 四、服饰的洗涤熨烫 五、厨房用具 六、居室清洁及家具保养 七、家电的购买与使用 八、日常用品的维修使用 第二章保健防病 一、家庭用药的原则 二、怎样配家庭药箱 三、多种形式的跑步健身效果好 四、失眠者睡前怎样锻炼有助于入睡 五、怎样锻炼才能增强腰腹力量 六、步行运动是最便捷的健身法 七、运动健身后多长时间吃饭好 八、何时怀孕最佳? 九、哪几种情况下不宜怀孕? 十、孕妇生活起居注意事项 十一、准妈妈能锻炼身体吗? 十二、如何为新生儿洗澡? 十三、宝宝采取哪一种睡姿好? 十四、宝宝出生后最先接种的疫苗有哪些? 第三章美容瘦身 一、化妆品的选购与保存 二、化妆的窍门 三、美容知识 四、减肥与瘦身 第四章旅游天地 一、节日食俗 二、地方风味 三、民族饮食 四、国家旅游局推出的中国专项旅游线 五、国家旅游局、文物局推出的中国文物古迹游专线 六、国家旅游局推出的中国民俗风情游专线 第五章社交礼仪 一、穿着打扮 二、吃饭及赴宴时的礼仪 三、婚礼与葬礼 第六章家庭理财 一、基本金融知识 二、关于买房租房 三、关于保险 四、关于国债及债券 五、关于股票及外汇 第七章养生美食 一、营养从何而来 二、不良饮食习惯不利于营养的吸收 三、正确补充营养素 四、健康饮食金字塔 五、, 陕手炒菜的基本准备工作 六、肉类健康炒的基本法则 七、如何烹制海鲜水产 八、吃出健康的蔬蛋豆腐 九、煲汤大观 十、煲汤秘笈 十一、养生好汤例 第八章家庭藏书 一、西方重要文化书目 二、《亚洲周刊》选出“二十世纪中文小说强” 三、“中国青少年新世纪读书计划”推荐书目 第九章生活情趣 一、花卉养植 二、宠物天地 三、运动与娱乐 第十章星座与血型 一、星座运程 二、血型恋爱指南附录 一、阴阳五行天干地支常识 二、农历常识 三、全国统一电话号码 四、国际长途(DD)代码表 五、国内长途(DDD)区号表 六、全国邮政编码简表 七、国内外节假日——览表

<<开运吉祥万年历>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>