

<<所有女孩都应知道的>>

图书基本信息

书名：<<所有女孩都应知道的>>

13位ISBN编号：9787806810347

10位ISBN编号：780681034X

出版时间：2003-01

出版时间：上海社会科学院出版社

作者：奥斯费德(德),陈兰

页数：168

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<所有女孩都应知道的>>

### 内容概要

本书包罗万象，可以解答年轻人成长过程中所有的困惑。

每个人的青春期都不相同，而女孩更不同于男孩，他们成熟的程度和速度也各不相同。

有些孩子在十五六岁时就已经成熟，而另一些孩子到了二十岁性意识才苏醒。

本书将帮助你发掘你所有的好奇，并正确理解它们。

你已经知道了所应该了解的所有事情，你就可以健康地成长而无需害怕什么。

本书为德国教育部向青少年推荐的读物，作者在书中邀请青年朋友与之一起做一次旅行，去经历你身旁、你的身上以及和你有关的所有变化。

你会看到，你的人生刚刚翻开崭新的、令人激动的又绚丽多彩的一页！

## <<所有女孩都应知道的>>

### 书籍目录

- 前言第一章 你和别人 一、心动 1.歌星、影星、体育明星是你的所爱 2.为什么忽然之间你用异样的目光去看你的男老师 3.从脑海中挥之不去的是学校那个男孩的身影 4.迷恋和爱情之间的区别是什么 5.爱情的烦恼如上涨的潮水 - - 时间会治愈创伤 二、父母有朋友 1.为什么父母对我们苛刻又一无所知？
- 2.为什么父母反对你的朋友？
  - 3.为什么妈妈让你有时感到很为难？
  - 4.“他们应该停止像对待一个小孩子那么对待我！”
  - 5.如果父母吵架、分居，甚至要离婚怎么办？
  - 6.最好的女朋友对于你有多重要？
- 第二章 毛毛虫变蝴蝶的时期 一、青春期 1.现在你身上发生了什么变化？
- 2.和痘痘的艰苦战斗 3.阳光对皮肤有害吗？
  - 4.你的第二张脸 - - 手和指甲 5.苗条与厌食症 6.现在意想不到的身体部位长出了体毛
  - 7.为什么你一下子长这么高？
  - 8.身体的变化 9.为什么忽然之间你对一感到厌烦？
  - 10.喜欢自己 11.女人必须实现自己的价值 12.以后的路应该这样去走？
- 二、女性的身体 1.胸部 - - 对男人和婴儿有巨大吸引力的部位 2.骨盆 - - 保护生殖器官
- 3.外阴 - - 女性的快感中心 三、月经 1.什么时候来初期？
  - 2.月经周期内你的体内发生了什么变化？
  - 3.女人能感到排卵吗？
  - 4.月经周期的规律性 5.经期 - - 一段疼痛与不适的时间 6.为什么许多女人在经期内情绪很坏？
  - 7.女人应该使用卫生巾还是卫生棉？
  - 8.经期内保养身体的正确方法 9.青春期男孩身上发生了什么变化？
- 第三章 爱情、心灵与伤痛 一、人际关系、感觉和爱情 二、了解男孩第四章 未来的两人世界：怀孕和胎儿 一、避孕措施 二、怀孕了怎么办？
- 第五章 性的其他方面 一、性和健康 二、HIV病毒和艾滋病 三、同性恋 四、性和犯罪

<<所有女孩都应知道的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>