

<<家庭心理医师>>

图书基本信息

书名：<<家庭心理医师>>

13位ISBN编号：9787806779422

10位ISBN编号：7806779426

出版时间：2005-4-1

出版时间：广东经济出版社

作者：唐士元

页数：400

字数：451000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭心理医师>>

内容概要

按摩在我国有着几千年的历史，从先秦时期，就有不少医书中记载着按摩的手法和作用。经过秦汉时期、晋唐时期、宋金元时期、明清时期和民国时期的不断深入研究和总结，到了新中国，几千年流传下来的按摩进入了一个黄金时期。我国的医学家通过对几千年来按摩发展的研究、批判和继承，总结出了以保健和治疗为主要作用的按摩方法。

本书将科学语言用通俗、生动的方式表达，介绍了各种家庭按摩的方法，其中包括保健、治疗、美容、美体等内容的按摩，集科学性、实用性、通俗性于一体。书中针对各个年龄阶段的家庭成员的生理特点，汇集了适合婴幼儿、青少年、中年人和老年人等的保健按摩和治疗按摩，突出了家庭按摩简单易行的特点。

书籍目录

第一篇 家庭保健按摩常识 家庭保健按摩的功能与作用 家庭保健按摩的作用 家庭保健按摩的注意事项 经络与穴道 经络与穴道的基本认识 基本穴道 家庭保健按摩的手法 基本手法 复式手法第二篇 家庭日常保健按摩 强身抗病按摩 头面部 颈项部 胸腹部 腰背部 上肢部 下肢部 拍打全身 人体主要强壮穴的按摩 美容养颜按摩 头发 面部 额头 眼睛 耳朵 鼻子 嘴巴 脸颊 颈部 美体塑身按摩 全身 手臂 胸部 腰背部 腹部 臀部 腿部第三篇 夫妻保健按摩 夫妻全身保健按摩 按摩介质 基本操作 按摩过程 夫妻房事障碍按摩疗法 夫妻房事按摩 房事紧张症 性高潮障碍第四篇 孕产妇保健按摩 第五篇 婴幼儿保健按摩 第六篇 青少年保健按摩 第七篇 中年人保健按摩 第八篇 老年人保健按摩

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>