

图书基本信息

书名：<<健康营养食谱丛书\减肥健美营养食谱>>

13位ISBN编号：9787806770269

10位ISBN编号：7806770267

出版时间：2001-9-1

出版时间：广东经济出版社

作者：赖淑华 ... [等] 编著

页数：27,431页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书以各种人体的生理特点、健康指标为经、以营养食谱为纬，阐述了健康与营养的关系和机理，并根据每日膳食营养供应量推荐标准，列举了各色营养食谱。  
其中内容包括：肥胖及其机理、肥胖与疾病、肥胖病的诊断与预防等内容。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>