

<<换工作不如换思维>>

图书基本信息

书名：<<换工作不如换思维>>

13位ISBN编号：9787806757345

10位ISBN编号：7806757341

出版时间：2009-8

出版时间：卢孟来 内蒙古文化出版社 (2009-08出版)

作者：卢孟来 编

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<换工作不如换思维>>

### 内容概要

千篇一律、机械重复、枯燥乏味是不是你工作的真实感受？

另起炉灶、寻找新家、换个环境会不会是你的下一步行动？

但是最终解决问题了吗？

想要釜底抽薪、彻底解决问题，跳槽不是最完美的方案，答案应该是换思维。

《换工作不如换思维》通过分析现实生活中真实的工作案例，运用深入浅出的讲解，教你如何在工作中培养如火的工作热情。

成功地瓦解枯燥感，让你的工作变得轻松、舒畅。

## <<换工作不如换思维>>

### 书籍目录

No.1工作可以造就你，你也可以造就工作当工作遭遇“七年之痒”换工作前三思，别轻易做“跳蚤”影响跳槽频率的原因所在换种思维看工作，并非想象得那么糟糕No.2职场如战场，适应是关键良好的第一印象职场礼貌不可少职场勤奋更重要不要挑企业“毛病”，尽快适应新环境将远大理想与脚踏实地工作结合起来把工作当事业来做职场十忌要注意No.3适时改变，将舞台不断扩大不断融入公司的企业文化你的企业文化适合你吗？凡事预则立不预则度关注行业和企业的发展及问题从冷门入手，捕捉行业发展先机要有职业敏感性No.4告别默默无闻，实现自身飞跃讲究工作效能，工作不需要“愚公”80/20法则随机应变才能独当一面做事到位，提出合理化建议公司与员工双赢A计划伺机而动，不放过任何机会No.5找好平衡点平衡生活和工作劳逸结合，不拿健康做赌注让时间听自己的话做事分清轻重缓急做事要有计划“放慢脚步，享受生活”今天，你陪家人了吗？找一个支点平衡工作和考研就业和创业孰重孰轻？No.6酒香也怕巷子深，要自己在阳光下闪光有贼心也要有贼胆，勇做非分之想没有小用的“大材”，只有不适用的庸才有才华，更要有推销才华的能力眼光是金：做自己的伯乐是高手，就把自己推向擂台及时补位，做个会跑位的射手No.7做人不能太实在，灵活多变方能无往不胜勇敢的做“小人”轻扬于尘，不如蛰伏于地智慧沉默的优雅与人沟通喜鹊好于乌鸦好人缘源于灵活应酬无事也登“三宝殿”No.8因人而异，对症下药学会为老板巧“补台”非你不可主动与老板沟通冷静地与老板相处怎样让老板给你加薪No.9办公室不是硝烟战场，要跟同事和谐相处礼之用，和为贵和谐源于尊重矛盾是炸弹，掐灭在萌芽状态距离产生美，与同事保持恰当距离跨越同事间代沟的天堑“对付”各种人No.10继续助力，让结局完美“倦鸟”何其多？人生要常立志画一张人生地图集中精力，紧盯目标没有乏味的工作，只有乏味的人体会工作中的成就感学无止境多接触身边的工作狂

## &lt;&lt;换工作不如换思维&gt;&gt;

## 章节摘录

No.1 工作可以造就你，你也可以造就工作当工作遭遇“七年之痒”工作时间一久，难免会像夫妻一样，开始感到厌倦。

某一天，当你发现自己已经开始讨厌这份工作时，甚至每天如坐针毡想离开时，它是否就像你的糟糠之妻？

婚姻有所谓的“七年之痒”，那么人在职场呢？

答案是肯定的。

随着职业生涯的增长，我们会逐步对工作缺乏最初的激情，出现倦怠，甚至是厌恶的现象。

这个时候，你就有必要好好检视一下你的工作——究竟是什么因素造成了这样的境况，是公司，还是工作本身？

抑或是自己？

你的工作“七年痒不痒”刚刚踏出校门的激情满怀，不知从哪一天起消失在城市的高楼里、马路上，工作越来越像鸡肋——食之无味，弃之可惜。

由此，不少人对工作发出“七年之痒”的感慨。

七年，并非一个定数，而是一个概数，可能是一两年，也可能是七八年。

工作的七年之痒，追根究底，还是一个工作的懈怠、郁闷、失意现象，是典型的工作亚健康状态。

工作之痒可谓人人都有过，不管你是从事什么样的行业，也不管什么样的身份与地位，都概莫能外。

不少朋友为了工作稳定、薪酬待遇之类而找了自己并不喜欢的工作，他们用“上错花轿入错行”来形容这种感觉，这种情况是最容易导致心情郁闷的。

有位姓杨的秘书就说到了自己的无奈：“我做了7年的秘书。

7年以来，我是除了经理以外全公司所有岗位上没挪过窝的。

当初与其说爱这个职业，不如说是爱这个职业给我带来的薪酬。

但现在，我特别讨厌我的工作，没办法，为了生活，我没有勇气甩掉这样一份让我衣食无忧的工作。

”另一位自由职业者也说：“我干过七年彩扩摄影的工作，前五年干得挺开心也挺投入的，但是后两年工作便成了莫大的痛苦，虽然每天只上五六个小时班，仍然感觉很难捱。

就算现在离开工作岗位4年了，每当想起以前的工作，经过类似的工作场所，我心底还是抗拒不已，可想而知我对以前的工作多么厌倦。

我的工作别人以为是五颜六色的，在我看来却是苍白的，没有一点色彩。

”可见每个人都有一本难念的经，都有别人难以了解的工作之痒。

工作到底“痒”在哪里：做广告的张洁，最近感觉挺苦恼的，她在广告这一行做得力不从心，很想转行做其他的，但是，其他行业她又没有广告这一行有经验，结果，转了一圈，还是在广告这一行。

张洁22岁毕业，参加工作五年。

由于大学学的是广告，所以张洁很幸运地在一家比较大的广告公司负责设计方面的工作。

因为大公司分工很细，所以自己反倒学不到什么。

后来通过朋友的介绍，她成功地跳到了另一家小的设计工作室。

在那里每个人都要独当一面，比起前一份工作，它更能锻炼人。

而且在那儿，她第一次体会到了通宵达旦的乐趣和苦衷。

因为工作强度大，有时候需要连续加班，几夜下来，小伙子胡子拉碴，女孩子则一个个像黄脸婆。

张洁担心自己还没嫁出去就已经“人比黄花瘦”，所以又换了一个公司。

然而由于专业的限制，张洁始终摆脱不了广告，这也就意味着她仍然经常在午夜两点半从公司的写字楼里游出，独自在空旷的大街上行走。

夜景虽美，她心里却有些凄楚，常常自问：我梦中的理想事业到底在何方啊？

但是，无奈的现实又再三告诫她说，你已经不是任性的小孩，楼还在供着，车子还未买，每天24小时还不够，哪有时间顾影自怜？

张洁的郁闷，代表着很多人的现状：当工作进入一定的阶段，工作之痒就会随时发作，只是每个人的情况不同而已。

## <<换工作不如换思维>>

搔痒还得找到痒处，因此，解决工作之痒，首先还得找到所痒之处。

闲暇的时候不妨坐下来对照一番，静静地思量一下自己的职业困惑，自己的“痒”究竟在何处？

后来，张洁经过与职业专家一番深入的交谈，找到了她的问题症结所在——她其实还是挺喜欢广告这一行的，而且其性格和天赋都与这一行相匹配，只是她过高的期望与现实有一定的差距，再加上朋友、家人的一些偏见，影响了她工作的激情。

因此，专家建议她给自己制订一个适当的职业目标；其次就是调整好自己的心态。

一段时间后，张洁竟然和以前判若两人，重新焕发出了生活的激情。

## <<换工作不如换思维>>

### 编辑推荐

如果当前的工作老是给你失败感和烦恼，严重影响你的心情，你第一时间想到的解决办法是什么是？换工作？

其实——换种积极的心态对待工作，你就是赢家！

<<换工作不如换思维>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>