

<<女人的战争>>

图书基本信息

书名：<<女人的战争>>

13位ISBN编号：9787806757154

10位ISBN编号：7806757155

出版时间：2009-7

出版时间：内蒙文化

作者：韩小恒

页数：289

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人的战争>>

前言

首先，原谅我在这个和平的年代又提起了“战争”这个让人联想到暴力、血腥和硝烟的词语，因为在今天，我们每个人都面临着不见硝烟的战争，尤其是女人。

当我还是一个孩子，看到妈妈为了我们、为了家庭起早贪黑地劳作时，我就渐渐明白：女人，不再是弱者，她可以挑起一个家庭的重担。

当我成为一名学生，读了不少关于女性的书籍时，我意识到：女人，你的未来充满诱惑。

当我成为一名职员，亲历职场间种种明争暗斗时，我知道了：女人，原来你的争斗是永无休止的。

当我看到大街小巷林立的美容、美发、健身、SPA生活馆等时，我意识到：女人，你与容颜的战争是那么漫长。

男人的战争让人想起古罗马的决斗场面，悲壮而震撼；女人的战争，不再是泼妇骂街式的逞强，而应该上升到另一个层面：思维与智慧。

据说女人是由男人的一根肋骨做成的，虽然这起源于一个神话，但是女人为男人而生，这一点任何一个女人都不会试图去辩驳。

因为，没有男人的世界，女人活得枯燥，这就是不少剩女忧愁之所在。

女为悦己者容，女人永远在为自己的容颜做着各种各样的工作，唯一目的就是借助一些化妆品的力量遮掩即将逝去的年华。

女人与时间的战斗一直在延续，要不，请看那化妆品专卖店里一张张企盼的面孔……漂亮的女人惹人怜爱，正因为这样，青春、漂亮女性成为社会的一道靓丽的风景线。

同时，漂亮也会招来不必要的麻烦，这就是性骚扰层出不穷的原因。

作为一名女性，反性骚扰、战成猪手，成为女性的又一个战争焦点。

几千年来，中国处于男权社会，封建思想的禁锢，让不少男士都固执地保守着自己的大男子主义思想。

在他们看来，女性，只是泪水和软弱的代名词。

在这种传统意识的作用下，女性，受着不公平的性别歧视。

有用人单位称：我们宁要武大郎，也不要穆桂英。

为什么？

值得反思。

这种思想摆在女性面前，等于说是给女性发展道路铺设了路障，如何跨越这道路障，女性得用行动来证明。

女人与传统观念的战争正如火如荼……女人的战争，从最基本的争风吃醋到最高端的商界挑战，无处不在。

在这个物欲横流的年代，新时代女人每天都在面临战争：生活、婚恋、职场、容貌、才艺、朋友、财富等。

在一个又一个战场上，女人取得了骄人的战果；但是，战争没有结束，战争仍在持续……本书从不同角度阐述了女人战争的各方各面，给女人提供了良好的参考建议。

成则为王，败则为寇，但愿天下女人都是这一场场战争的胜利者！

<<女人的战争>>

内容概要

女人的战争，从最基本的争风吃醋到最高端的商界挑战，无处不在。

在这个物欲横流的年代，新时代女人每天都在面临战争：生活、婚恋、职场、容貌、才艺、朋友、财富等。

在一个又一个战场上，女人取得了骄人的战果；但是，战争没有结束，战争仍在持续…… 本书从不同角度阐述了女人战争的各方各面，给女人提供了良好的参考建议。

成则为王，败则为寇，但愿天下女人都是这一场场战争的胜利者！

<<女人的战争>>

书籍目录

第一章 女人为容貌而战 投资美丽——女人容貌“养”出来 气质——女人的暗香 皮肤——追求如凝脂的细腻 化妆品选购——请你擦亮眼 脸——化妆重头戏 手——女人的第二张面孔 减肥——女人的终身事业 陷阱——小心地绕开第二章 女人为时尚而战 头发——美丽从头开始 香水——让你更女人 服装——女人皆为恋衣狂 配饰细节——时尚点睛之笔 “包”揽天下女人心 美甲——指尖上的时尚芭蕾 车生活——彰显女性尊贵 网购——潮流进行时第三章 女人为恋爱而战 做个柔情似水的情调女人 知己知彼，了解男人再谈恋爱 从细节选真爱 从男人的缺点中找幸福 撕开“好男人”的画皮 这种男人，我欣赏 征服男人之独门暗器 好男人也要“抢” “坏”女人笑傲情场 好习惯让爱情坚如磐石 剩女——春天在哪里第四章 女人为家庭而战 成家后的日子 嫁人，其实是嫁给一家人 用爱的智慧建立亲子关系 亲密无间——妙不可言的距离 性爱——婚姻的保鲜剂 坏习惯——易导致婚姻破裂 夫妻恩爱有法则 心灵之约——处理夫妻矛盾 识别“围城”里的危险信号第三者——防患于未然 聪明女人以爱的名义去宽容第五章 女人为职场而战 白领职场行走的基础装备 高效率女性的思维方式 应对办公室“高压锅”现象 胜利决战职场的秘密武器 别做不受欢迎的Office小姐 “乖”女升职路障 职场生存仅有才华是不够的 白领炒作大法 职场性别歧视何时消第六章 女人为财富而战 女性经济独立最重要 揭开现代女“富翁”真相 你不理财，财不理你 女性理财误区逐个数 买保险—另一种理财方式 将金钱增值的六大习惯 凭“感觉”捕捉金钱 女人爱财，“取”之有道第七章 女人为健康而战 直击女性健康十大杀手 无毒一身轻，好方法才能真健康 饮食养生永葆女人年轻妩媚 女性须遵守的健康戒律 做个健康睡美人 制定一个健身计划 定期体检，给健康上保险第八章 女人为敏感期而战 好情绪与“好朋友”和平共处 学会自治经期“怪病” 痛经——不能一忍了之 健康饮食，轻松度过经期 女性经期禁忌 小心卫生巾成细菌炸弹：第九章 女人为反性骚扰而战 性骚扰——无处不在的黑手 你被网络性骚扰了吗 上司性骚扰，不能承受的亲密 性骚扰心理的常见类型 较易遭遇性骚扰的几类人群 防狼应对方案 性骚扰如何取证第十章 女人为心态而战 逃出完美主义陷阱 乐园就在你心里 阳光心态的修炼 快乐的女人不攀比 做逆境中的“火凤凰” 不为打翻的牛奶哭泣 宣泄不良情绪的密码 世纪女性的心理自助 尝试做个幸福的女人 快乐女人因为有快乐心

<<女人的战争>>

章节摘录

在熙熙攘攘的人群中，总有那么一种人光彩照人，虽然一闪而过，却总会让人久久回眸，难以忘记。那一举手、一顿足总是惹人注目，与众不同，这就是气质的魅力。

气质是一个女人的含金量，是由外在的漂亮上升到内在美的主要条件。

气质是生命炫目的花朵，绽开在自信人生的枝头，随四季轮回，花开不败，香袭魂魄。

气质——女人的暗香在我们的日常生活中，常常可以听到这样赞美女人：“这个女的挺有气质！

……这个女人不是特别漂亮，但有一种说不出的气质”。

在网上的聊天室里，也可以常常看到这样的发帖“找气质女”、“寻高雅气质女人”，可见气质二字在女人身上所体现出来的魅力。

男人，在美丽的女人和气质的女人之间选择，可能大多数都会选择后者，因为美丽只是短暂的外表，昙花一现。

而气质是长久的内在，永不枯萎。

女人的漂亮往往流于表面，气质却会永驻于他人的印象之中。

但与漂亮相比，气质无法从先天继承而来，只能经后天培养、维护而实现。

太年轻的女人不能给人以足够的信任感，太老的女人则无法给人以梦想，而太炫目的女人又容易遭到同类的嫉妒，唯有气质女人，才能充当各种场合都受欢迎的角色。

相对身体而言，气质则是厚重的、内涵的，气质是文化底蕴、素质修养的升华。

现代版的西施们越来越讲究“内外兼修”，在气质的修炼上纷纷找准从“文化”人手的捷径。

于是乎，女人的气质便演化为高贵、性感、情趣、妩媚或者神秘。

女性真正的魅力主要表现在她特有的气质上。

男人说，有气质的女性远看雍容华贵，高不可攀，近看文雅妩媚，是贤惠的妻子、热情的女孩、慈祥的母亲、圣洁的天使、可信的朋友。

有时她能倾听他的话语，对他百依百顺，并且能够抚慰他的心灵；有时则任性撒娇，让他扮演保护者的角色。

气质美又是一种有形的美。

女人的气质是一种香水。

香水是无数花蕊成就的一段精华，却不再与美颜有关，她现在是无色透明的了。

它是通过一个人对待生活的态度、个性特征、言语行为等表现出来的。

女性独具的气质涉及到她深层的品质，它带有一种自发力和亲切力，可以净化心灵、温暖人心，使社会充满祥和、同情、友爱。

女性独具的气质特征，是温柔、可爱、可亲。

具备这种气质的女性，有人称之为有十足女人味的女性，她感情深沉，只有真诚，没有虚伪，她心胸宽大，总是那么乐观，从不气馁；她豁达大度、善解人意，体谅别人，很少抱怨，她遇到困扰不慌张，处事得体不过分，受到他伤、委屈不流泪。

她总是自尊、自信、自强、自爱地抗拒干扰。

她对人不苛求、不忌妒、不猜疑、不发火。

她总是彬彬有礼，从不拒人于千里之外。

她总是和颜悦色、内秀矜持、端庄贤惠、淑雅安详。

曾听过一个真实的故事：有个女人，发现自己的老公受到外界地吸引，她为了找回自己逝去的青春容貌，忍受疼痛去做了整容手术。

然而，她的老公对此仍然熟视无睹，依旧不停地在她面前夸奖自己的助手，并且邀请妻子一起去探望。

见过老公的助手后，她意外地发现，那个令老公赞不绝口的助手，并没有想象的年轻漂亮，但是每个同她接触的人都无一例外地能感受到一股强烈地吸引力，她那新颖独特的思想，渊博的学识，敏锐的谈吐，优雅的举止，她的自信、乐观、仁爱、宽厚、善良无不透过些许衰老的容颜焕发出迷人光芒，这是任何一位美容师都无法给予的。

<<女人的战争>>

<<女人的战争>>

编辑推荐

任何一个女人都渴望拥有回眸生花的绝代风华，纵使不能沉鱼落雁、倾城倾国，也要让自己看起来清新淡雅，气质脱俗。

这对于女人来说是一场持久战，21世纪最贵的就是人才，如何在战争中胜出就需要每个女人开动脑筋，不过不要着急，本书是一本不折不扣的智慧女人的生活圣经，它能告诉你开启成功之门的口诀，让你摇身一变成为花样女人。

<<女人的战争>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>