

<<做人资本总集>>

图书基本信息

书名：<<做人资本总集>>

13位ISBN编号：9787806756126

10位ISBN编号：7806756124

出版时间：2008-7

出版时间：内蒙古文化出版社

作者：林葳

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做人资本总集>>

前言

“做人难”，这是古人留下的遗训，也是当代最流行的名言。

之所以做人难，是因为人生充满了各种矛盾，人们很难在各种各样的矛盾中，做出正确的抉择，并有能力解决好每一个矛盾。

人首先是动物的人，需要满足许多本能的需求。

生存、繁衍、发展中的一切争斗，都可以从动物性上找到答案。

然而，人性的复杂化，更在于人有社会性，有正义与非正义的争斗，有精神世界，有理想、信仰、道德、信念、情操、责任感，可以用精神的力量克服本能的欲望冲动和贪婪恐惧。

做人难，难就难在做一个能够克服动物本能和私心的真正的人。

难就难在做一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。

古往今来，人们世世代代都在苦苦探索做人的资本，从孔子提出：“立德、立行、立言”开始，其后的儒家学者最为极力推崇先修身、养性，后齐家、治国、平天下。

几千年的传统延续到知识经济时代，做人究竟要哪些资本一直受到人们高度重视。

不论你是圣哲贤人，还是凡夫俗子，都要从一点一滴开始积累做人的资本。

一个人，有了成功的做人资本，就能在生活中扮演各种成功的角色。

因此，我们也试图在这一古老、重大的人生课题上，从新时代的角度进行一些探讨。

本书从八个方面对做人资本进行了概括：**心法修炼**——一个不能靠自己心态改变命运的人，是不幸的，也是可怜的。

因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。

改变心态能让你豁然开朗、柳暗花明。

做人难，难在人心复杂。

做一个好人，需要有良好的心理素质去应对一切，才能以不变应万变；以戒备谨慎的心态面对各种诱惑、陷阱，才能泰然处之。

富脑计划——知识是底牌，能力是王牌，古希腊的帕特农神庙上镌刻着这样一句箴言：“知识乃人生之根基，能力乃人生之强石。”

学会学习，学会转换思维，富脑计划将帮助你改变命运。

品格塑造——自信、乐观、宽容、谦逊、勤奋、果敢和坚定不移……用真诚装点世界，品质塑造成功；执著精进，以积极的作为推动否极泰来。

习惯改造——俗语说：积千累万，不如有个好习惯！

人们每天高达90%的行为是出自习惯的支配。

好习惯可以引领我们去成功，坏习惯却足以毁掉我们的一生。

处世哲学——社会要求成大事者能够隐忍而发，高调做事，低调做人；忍一时，可争千秋形势比人强。

竞争之术——竞争与合作是驱动经济社会前进的两只轮子，与其你死我活，不如你活我也活，这就是双赢，是良性竞争。

财富创造——金钱是美好的，我们赋予了金钱无穷的力量。

世上唯有财富才能创造出神话！

对于财富资本而言，仅靠成功励志是绝对都是没有用的。

热爱金钱，学会赚钱、用钱，才能拥有金钱，才能成为金钱的主人。

资源整合——如何发展自己的资源？

如何发现别人的资源？

如何保证资源整合的成功？

实际上，整合资源是将各种社会化力量转化成自己能量的积蓄过程，善于资源整合资源，全世界都是你的。

<<做人资本总集>>

内容概要

姑妄言之，浮、骄、娇、贪是眼下一些人典型的不良心态。

浮，就是飘浮、浮躁，干事情不安心、不专心，大事做不了，小事不愿做，这山望着那山高，常常心猿意马，见异思迁。

骄，就是自以为是，骄傲自满，好以己之长比他人之短，稍有点成绩就飘飘然，不知自己姓甚名谁，稍受点批评便觉怀才不遇，牢骚满腹。

娇，就是娇气，缺乏磨练，比较脆弱，承受力较差，遇到困难和挫折就灰心丧气。

贪，就是总想谋取非分的东西，经不起权力、金钱、美色的考验。

抱着这样的心态去面对工作和生活，显然有百害而无一利。

<<做人资本总集>>

书籍目录

第一章 心法修炼一、心态1.好心态是你一生的财富2.行为反映心境，心态支配行动3.成大事必备的做人心态二、心机1.做人要有心计2.善察他人之心3.识人心重在看透伪装的背后4.逢人且说三分话5.敬君子，畏小人三、情商1.情绪，与生命相伴的花朵2.不做关羽，做情绪的主人3.学会“情绪疗伤”，培养高尚情感第二章 富脑计划一、学无止境1.知识改变命运2.让读书成为嗜好3.学会学习4.三人行，必有我师5.只有站在巨人的肩上，才能成为巨人6.获得经验或教训都是学习7.找一个成功的模板二、激活思维1.有思路才有出路2.有视野才有好思路3.思考力是竞争资本4.冲破思维定势，保持开放的头脑5.不只卖力地工作，更要聪明地工作第三章 品格塑造一、诚信1.诚信是做人最大的资本2.诚信资本需要积累二、勤奋1.成功之路是用勤奋努力铺就的2.坚信付出终有回报三、自信1.自信是人生的一面旗帜2.自信心是可以培养的四、责任感1.人活着就意味着责任2.培养责任感，提升生命的价值五、坚毅果敢1.坚毅果敢，无可替代的成功品质2.为了成功，塑造果敢个性六、执著精进1.人生因执著而精彩2.执著是永远坚守自己的信念3.持续精进，你就是最卓越的七、宽容1.宽容是人生的一种境界2.学会宽容八、谦逊1.谦虚是做人的美德2.只有谦虚，才能获得更多的资本第四章 习惯改造一、做事有计划1.计划是为成功买保险2.养成做事有计划有条理的好习惯二、积极行动1.行动及其速度是制胜的关键2.养成积极行动的习惯三、想象创新1.想象创新让你胜人一筹2.开拓想象，培养创新习惯四、自省自制1.自省自制，塑造理想化人格2.培养自制的好习惯五、幽默1.幽默是生活的润滑剂2.培养幽默的好习惯六、感恩1.我们生活在感恩的世界2.养成知恩图报的习惯七、勤俭1.勤俭是人最可贵的资本2.培养勤俭节约的好习惯八、珍惜时间，讲求效率1.善用时间，时间才能成为资本2.养成管理时间的习惯九、锻炼身体，保持健康1.有一种资本叫“健康”2.养成锻炼身体的习惯，“为未来储蓄健康”第五章 处世哲学一、高与低1.低头也是一种能力2.学会低调做人，高调做事二、进与退1.凡事退一步想想2.宁静致远，进退有度三、忍与争1.能忍者才能成就大业2.隐忍而发四、厚与黑1.君子以厚德载物2.为人处世须“厚”，谋求权利要“黑”五、藏与露1.该藏则藏，自古真人不露相2.学会展示你的“亮点”六、方与圆1.做人讲究外圆内方2.运用好“方圆”之理七、坚持与放弃都是一种智慧1.勇于放弃是一种智慧2.学会放弃八、迷与悟1.“难得糊涂”是人生大境界2.悟透“人性”，与世沉浮第六章 竞争之术一、竞争与竞争力1.做好人生竞争布局2.了解自己3.了解分析竞争对手4.从底层做起，成为行业中的尖子5.培养专长，打造核心竞争力6.为自己找一个竞争的对手二、在竞争中合作1.大雁法则——团队的力量2.合作，生存发展的必然选择3.避免竞争优势效应4.当众拥抱你的敌人5.双赢的竞争策略第七章 财富创造一、财富观念1.金钱，我们自己赋予它力量2.金钱是美好的3.认识金钱的作用4.12条标准决定你是富人还是穷人二、创富行动1.钱是想出来的，坚信自己能赚大钱2.有创富行动才能创建未来3.创造财富的傻瓜定律三、金钱管理1.不理财，终生是穷人2.构建一生财富计划3.储蓄是积累财富的有效方法4.节流，积累财富的好习惯5.学会按需购物6.进行有效投资第八章 资源整合一、盘点与整合1.盘点人生资源2.整合，“运用之妙，存乎一心”二、交际与人脉资源1.人际造英雄2.营建人际关系网3.包装个人形象4.掌握沟通技巧，提升人脉竞争力5.厚养人情，厚积人气6.善于利用魅力资本三、“借”的艺术1.奥格尔维法则——借力2.晕轮效应——借光3.肥水不流外人田——借情4.身靠大树好乘凉——借权5.借人之智6.借人之财7.借势而为，势不可挡

<<做人资本总集>>

章节摘录

一个人有何资本成就大事？

根据通常的回答，一般都能找到几种看得见和说得出的资本，而往往忽略看不见也似乎不容易说清楚的资本——心态。

美国哈佛大学教授基多夫说：“忽视心态对人生的影响，看似无关大局，实际上在你最需要克服人生心理障碍时，自我心态的调整往往起决定性的作用。

在必要的时候，心态质量的好坏，就会让你趋向不同的选择。

”基多夫还讲到：“在我接触的成功人士中，他们大多是心志非常健全的人——遭遇人生的坎坷，知道正面迎击；发生事业的大逆转时，能够在短时间内以变应变，重新开始起跑。

持有这种积极心态就会给人生带来不可估量的力量。

”姑妄言之，浮、骄、娇、贪是眼下一些人典型的不良心态。

浮，就是飘浮、浮躁，干事情不安心、不专心，大事做不了，小事不愿做，这山望着那山高，常常心猿意马，见异思迁。

骄，就是自以为是，骄傲自满，好以己之长比他人之短，稍有点成绩就飘飘然，不知自己姓甚名谁，稍受点批评便觉怀才不遇，牢骚满腹。

娇，就是娇气，缺乏磨炼，比较脆弱，承受力较差，遇到困难和挫折就灰心丧气。

贪，就是总想谋取非分的东西，经不起权力、金钱、美色的考验。

抱着这样的心态去面对工作和生活，显然有百害而无一利。

好心态也是一种境界，要拥有它非得艰苦“修炼”不可。

那么，我们应该修炼怎样的心态，又如何修炼呢？

(1) 守住一颗平常心 小镇上有个瓜摊，卖瓜的王老汉技艺出色：任何一只瓜，只要在他手里掂一掂，就能一口报出瓜的重量，并且丝毫不差。

一天，附近寺院的方丈带着小和尚前来买瓜。

面对他们挑拣出的几只香瓜，王老汉眯着眼睛说：“一共二斤六两。

”小和尚不信，用秤一称，果真一两不差。

接下来，方丈又挑了一只香瓜。

他告诉王老汉，若是王老汉再能估准那只香瓜，他便将随身带着的一锭银子送给王老汉；那锭银子，足有二两重。

王老汉爽快地答应了。

他小心翼翼地托起瓜，掂了掂后沉思不语。

过了一会儿，在旁人一再催促下，王老汉才咬着牙说是一斤三两。

用秤一称，那只瓜分明是一斤五两。

一锭银子，彻底扰乱了王老汉的心神，从而使他难以发挥出自己真正的水平来。

类似的故事，一个博弈者用瓦盆作赌注，他的技艺可以发挥得淋漓尽致；而他拿黄金作赌注，则大失水准。

“外重者内拙”，一个人越是看重身外之物，也就越容易迷失自己的内心。

因此，守住一颗平常心，保持生活的平衡是最好的秘诀。

(2) 把“功名利禄”放在心上 把“功名利禄”放在心上，就是人要有进取之心。

这似乎与“平常心”相悖，而实质是一体两面：平常心是戒贪；进取心是人生要有正确的奋斗目标。一个人只有设立明确目标，清楚自己想要的结果，才会使人生具有价值。

精神空虚、缺少精神钙质是现代人的通病。

精神空虚所导致的“生命意义缺乏症”，对个人、家庭及社会的危害不容小觑。

在现实生活中，许多人精明能干，下海经商，开公司办企业，成了腰缠万贯的大款，人人羡慕。

然而，他们在赚了钱成了名之后，有些人只沉溺于灯红酒绿之中，醉生梦死；有些人被“白色幽灵”所俘虏染上了毒瘾。

为什么有些人特别是已到不惑之年的人仍会迷失自我，患上生命意义缺乏症呢？

<<做人资本总集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>