

<<女人有境界才有幸福>>

图书基本信息

书名：<<女人有境界才有幸福>>

13位ISBN编号：9787806756102

10位ISBN编号：7806756108

出版时间：2008-5

出版时间：内蒙文化

作者：黎靖

页数：270

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人有境界才有幸福>>

前言

女人一生都在追求幸福，可是很多女人毕其一生都没能找到幸福。她们或者叹息于命运的不公；或者后悔自己选择了错误的人生道路；或者以为用错了方法；或者抱怨别人夺走了她们的幸福……其实，女人有境界才能有幸福。

比如说，美丽是女人的天生资本，在现实生活中，她们往往能够获取更多男人的效劳。可美丽也是分境界分层次的，光有“天使的面孔，魔鬼的身材”，只能引来男人垂涎的目光；而经过由内到外升华的美，才能为你赢来男人真正的爱慕。

再比如说，女人和男人相爱了，怎样的爱情才是幸福长久的？不是每天一束玫瑰花，也不是长相厮守、卿卿我我，更不是金钱和灵魂上的交易，而是要像琴瑟那样和谐才能奏出爱的美乐。

男人把爱情当成人生的动力，女人却把爱情当成了人生的目的。这样的差异，常常是爱情产生从“甜”到“苦”的化学反应之本质所在，也使得女人最终成为附着于男人身上的一件物品。

男人要的是感情动力，而不是感情包袱。

老天对每一个女人都是公平的，如果你不这么认为，那就是因为你还没有找到他老人家送给你的礼物，这就是一个境界问题。

你说自己走错了路，所以生活坎坷，没有幸福。可为什么你会走错路，而别人却不会，这还是一个境界的问题。

你说你不知道用什么样的方法才能找到幸福。方法有千百种，可它们的本质只有一个，那就是你的人生境界有没有达到相应的高度？武侠小说中说，内力不到则招式不到；而内力贯通，则飞花摘叶皆可伤人，“化腐朽为神奇”，我愿意将这番道理做为女人有境界才能有幸福的注脚。

因为工作上受到排挤，因为有人抢走了你的爱情，你感到人生灰暗、精神颓丧，抱怨是别人夺走了你的幸福。

可为什么你会被排挤？
为什么爱人会被别人抢去？
表面上看来是一个手段问题，归根结底还是一个境界问题。
境界低者，争而不得，境界高者，不争是争。

更何况，真正的幸福并非物质上的，而是精神上的，它是你对自己人生的一种感悟，别人如何能夺走？

女人的幸福取决于女人的人生境界，这个境界并非虚无缥缈，而是可以自现实中修炼得来的。《女人有境界才有幸福》从女人的为人、处事、工作、生活等方面出发，联系实际案例，为你深刻剖析，女人如何提高自身境界，从而找到人生幸福。

<<女人有境界才有幸福>>

内容概要

你说受到别人的排挤，有人抢走了你的爱情，你感到人生灰暗、精神颓丧，抱怨是别人夺走了你的幸福。

可为什么你会被排挤？

为什么爱人会被别人抢去？

表面上看来是一个手段问题，其实是一个“境界”问题。

你说自己走错了路，所以生活坎坷，没有幸福。

可为什么你会走错路，而别人却不会？

这还是一个“境界”问题。

你总喜欢感叹命运无常，可老天对每一个女人都是公平的，如果你不这么认为，那是因为你还没有找到他老人家送给你的礼物，这归根结底仍然是一个“境界”问题。

<<女人有境界才有幸福>>

书籍目录

第一章 润物细无声——女人说话有境界才有幸福

- 1.女人，更适合于做一名倾听者
- 2.好听的声音是开启幸福之门的金钥匙
 - (1)训练自己的表达方式
 - (2)发音的方法
 - (3)模仿训练
 - (4)掌握说话的节奏
 - (5)调整说话的语速
 - (6)音量的控制
 - (7)注意语汇的丰富
 - (8)改掉不好的“口头禅”
 - (9)最重要的一条：说话要有感情
- 3.你的身体会说话
 - (1)眼睛是最佳的身体语言表达工具
 - (2)用身体的其它部位来说话
- 4.绵里藏针让挑逗者却步
 - (1)软中带硬
 - (2)反客为主
 - (3)顺水推舟
 - (4)反话正说
 - (5)借题发挥
- 5.争吵的境界——有话应该轮流说
- 6.谁说幽默是男人的专利
 - (1)以幽默化解矛盾，打开僵局
 - (2)以幽默化解尴尬
 - (3)幽默使你不同寻常
 - (4)幽默让你显得气量宽宏
 - (5)幽默使你的生活充满情趣

第二章 大美不言

- 1.每个女人都是天生尤物
- 2.寻找自身美丽的10条定律
 - (1)别照着别人的葫芦来画自己的瓢
 - (2)别把衣服穿成“制服”
 - (3)女人的美丽有多方面，适合自己的绝不是唯一的
 - (4)万变不离其宗
 - (5)根据自己经常出入的场合买衣服
 - (6)装扮要视所去的场合而定
 - (7)对自己的形象审美观也要“与时俱进”
 - (8)吸引自己眼球的不一定是适合自己身体的
 - (9)宁吃鲜桃一口，不吃烂梨一筐
 - (10)不可不信名牌，也不可尽信名牌
- 3.含而不露，胸中有数
- 4.细节显示女人味
 - (1)妆容篇
 - (2)衣饰篇

<<女人有境界才有幸福>>

第三章 那一刹那的风情——女人魅力有境界才有幸福

1. 第二眼美女
2. 最是那一低头的温柔
3. 可以不漂亮，但一定要性感
 - (1) 适度裸露
 - (2) 穿高跟鞋
 - (3) 选择固定牌子的香水
 - (4) 撩拨头发
 - (5) 站着从背后提拉鞋跟
 - (6) 伸伸懒腰
 - (7) 按摩小腿
 - (8) 吃水果或者冰激淋
 - (9) 回眸一笑百媚生
 - (10) 一声叹息
4. 情调女人的诱惑
 - (1) 修身养性
 - (2) 高贵在心
 - (3) 与众不同
 - (4) 把握时尚
 - (5) 钟情艺术
5. 优雅的举止展现魅力
 - (1) 站有站相，坐有坐相
 - (2) 舒缓优雅，步履从容
 - (3) 吃出教养，吃出艺术
6. “母性”，女人的终极魅力
 - (1) 母性关怀
 - (2) 母性温情
 - (3) 做一个合格的母亲

第四章 知性?慧心——女人智慧有境界才有幸福

1. 让女人不老的秘密
2. 书香沉淀知性美女
 - (1) 腹有诗书气自华
 - (2) 把自己打造成“公主”
 - (3) 由知识到知性
3. “知识分子”和“知道分子”的不同境界
4. 阅读的本身就是一种幸福
5. 女人自我修炼兰心慧质
 - (1) 女人一生必读的10本书籍
 - (2) 女人一生必看的10部电影
 - (3) 音乐是最贴近心灵的艺术
 - (4) 读万卷书，还要行万里路
6. 不做“清朝人”

第五章 坐看云起——女人快乐有境界才有幸福

1. 烦恼的起源——嫉妒、虚荣、疑心、传闲话
 - (1) 嫉妒
 - (2) 虚荣
 - (3) 疑心

<<女人有境界才有幸福>>

(4)传闲话

2.我的心情我做主

3.多一点儿乐观，少一点儿尖酸

(1)常想“一二”，不思“八九”

(2)尖酸是一种看似聪明的愚蠢

4.人比人，气死人

5.太完美，不幸福

6.你向世界微笑，世界为你倾倒

第六章 世俗而不市侩——女人做人有境界才有幸福

1.人生看透不看破

(1)世事洞明

(2)人情练达

2.女人做人成功的5大性格优点

(1)拥有自信

(2)思想自主

(3)自强不息

(4)生活自立

(5)人格自重

3.女人做人失败的5大性格缺陷

(1)过于自恋

(2)自怜自艾

(3)自私算计

(4)自我设限

(5)放弃自我

4.精明的女人不聪明

(1)精明写在脸上，聪明藏在心里

(2)吃亏是福

第七章 刚柔并济——女人处世有境界才有幸福

1.解语花，开得艳

2.广结人网——女人要做“蜘蛛精”

(1)敢于和陌生人说话

(2)“有色眼镜”害人害己

(3)得理也要饶人

(4)助人就等于助自己

(5)多交比自己强的朋友

3.钉子拔了，眼还在

4.找到别人心中的那一处柔软

5.模糊一点才更美

第八章 铿锵玫瑰——女人事业有境界才有幸福

1.二三十岁决定女人一生的事业高低

(1)二十几岁明确事业理想

(2)三十岁女人的职业之“痒”

2.女人也怕入错行

3.女人容易赚钱的5种独有能力

(1)直觉

(2)财商

(3)社交

<<女人有境界才有幸福>>

(4)节约

(5)借势

4.女人如何领导男人

5.女人事业失败的7大心理阻碍

(1)女人不需要“野心”

(2)美女的优越感

(3)事业成功的女人没人爱

(4)延续性心理太强

(5)同性相斥心理

(6)不懂随时准备面对新挑战

(7)做“人手”还是做“人才”

第九章爱求同，婚存异——女人情感有境界才有幸福

1.用慧眼而非电眼看男人

(1)女人一生只读两本童话

(2)在恋爱中求同

(3)选择男人中的“潜力股”

(4)10种男人不能要

2.分手，并非因为没有爱情

3.婚姻的鞋子爱情的脚

4.幸福就是不拿老公和别的男人比

5.将老公把握在手心中的6大策略

(1)拴住他的心，先拴住他的胃

(2)利用你的母性和孩子

(3)别把性爱当成筹码

(4)没有完全的公平，只有完全的感情

(5)让他对家产生依恋

(6)爱在细节

<<女人有境界才有幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>