

<<方法比努力更重要>>

图书基本信息

书名：<<方法比努力更重要>>

13位ISBN编号：9787806755747

10位ISBN编号：7806755748

出版时间：2008-3

出版时间：内蒙古文化

作者：金泽灿

页数：286

字数：278000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<方法比努力更重要>>

### 内容概要

《方法比努力更重要》讲述了方法是解决问题的金钥匙，是成功的通行证。找不对方法，再怎么努力都是徒劳的。如金庸笔下的桃花岛，你找不到出岛的方法，尽管不分昼夜地奔跑，仍然走不出一片片的桃林。生活中只要我们用心地去找对方法，再加上努力，在竞争激烈的今天才能一路披荆斩棘、乘风破浪，夺取胜利的制高点。

## <<方法比努力更重要>>

### 书籍目录

#### 第一章 思路决定出路——正确的思维是解决问题的前提条件

##### 第一节 思维决定人的差别

- 1.思维是最珍贵的资源
- 2.人与人只有脖子以上的区别
- 3.思维的态度决定人生的高度

##### 第二节 成功一定有方法

- 1.成功需要努力
- 2.方法比努力更重要
- 3.有思路才有出路
- 4.理清思路，成就人生

##### 第三节 学会思考

- 1.相信鱼和熊掌可以兼得
- 2.冲破思维定势，保持开放的头脑
- 3.会思考才有未来

#### 第二章 没有问题才是最大问题——善于发现问题，才能促进分析和解决问题

##### 第一节 你需要解决什么问题

- 1.不能主动把工作做到位
- 2.过重的“依赖”思想
- 3.分不清“想做的”与“应该做的”
- 4.最大的问题是“没有问题”
- 5.问题决定“你是谁”

##### 第二节 如何发现问题

- 1.请睁开你的“第三只眼睛”
- 2.我们需要理性思考
- 3.了解自己的工作，并发现其中的问题
- 4.找准“标靶”：问题到底是什么
- 5.学会分析，把问题想透彻

##### 第三节 主动想办法解决问题

- 1.只有自己，才能解决自己的问题
- 2.“想办法”与“找理由”
- 3.借口是行动的绊脚石
- 4.有100个困难就有101个方法

##### 第四节 好方法让自己更出色

- 1.认真只能把事做对，用心才能把事做好
- 2.你能想到第几步
- 3.多一盎司定律

#### 第三章 问题VS科学的思维方法——解决问题理性的、逻辑的方法

##### 第一节 辩证思维方法

- 1.两点之间最短的距离不一定是直线
- 2.80 / 20法则的有效运用——抓关键点
- 3.全体一致多偏见——主观因素不容忽视
- 4.眼见为实有误区——向“毋庸置疑”挑战
- 5.实践才能出真知
- 6.华佗治病的启示——预测重于治疗
- 7.“蝴蝶效应”——初始条件极其重要

## <<方法比努力更重要>>

### 第二节 解决问题的基本法则

- 1.化繁为简法则：越简单越有效
- 2.专注法则：一箭中矢的秘诀
- 3.条理化法则：做每件事都须有条不紊
- 4.时机法则：在适当的时候做正确的事
- 5.满意原则：没有最好，只有更好
- 6.变通法则：学会“换地方打井”

### 第三节 解决问题常用的思维方法

- 1.类比法——学会举一反三
- 2.逆向思维法——倒过来看问题
- 3.立体思维——将一棵树栽在山顶上
- 4.横向思维法——所罗门王的聪明裁决
- 5.系统思维法——避免开无效会议
- 6.创新思维法——怎样才是最好的木匠
- 7.加减思维法——加减都可解决问题
- 8.发散思维法——奇迹诞生于想象之中
- 9.收敛思维法——解决“中国百幕大”的疑问

## 第四章 问题VS潜规则——解决问题非理性的、人性的方法

### 第一节 待人办事潜规则

- 1.见风使舵，随机应变
- 2.察言观色，投其所好
- 3.办事情“情”重于“理”
- 4.与世沉浮，顺水行舟
- 5.语言是行动之仆
- 6.是信用也是道具
- 7.料事知人，防患未然
- 8.没必要凡事明察秋毫

### 第二节 职场商场潜规则

- 1.做事先做人
- 2.适时放弃竞争，成人之美
- 3.不要唠叨做过什么
- 4.不要锋芒太露
- 5.职场5大“忌讳”
- 6.对职场潜规则的应对方法

## 第五章 把问题转化为动力——解决问题需要决心和能力，面对自己挖掘潜能

### 第一节 信念与决心决定成功

- 1.不是不可能，只是暂时没有找到方法
- 2.我要，我就一定能
- 3.想办法就一定有办法

### 第二节 将问题转化为动力的方法

- 1.山不过来，我就过去
- 2.打破成规，凡事都有解决的窍门
- 3.想象力能创造奇迹
- 4.将问题转化为创造力
- 5.把压力转变为动力
- 6.把危机转变为机会

### 第三节 面对自己挖掘潜能

## <<方法比努力更重要>>

- 1.唤醒沉睡的巨人——潜能
- 2.积极开发潜意识
- 3.学会积极的心理暗示
- 4.自我激励，全力以赴地做事

### 第六章 让思路更广阔，技巧更娴熟——开发和借助于社会资源解决问题

#### 第一节 人生的杠杆原理

- 1.杠杆原理与个人成长途径
- 2.只有站在巨人的肩上，才能成为巨人
- 3.借力而行，无往而不胜
- 4.创业者需要人际资源
- 5.扩大你的交际圈

#### 第二节 “借”的方法与技巧

- 1.空手道——赚钱高招
- 2.借钱的价值
- 3.善用别人的智慧
- 4.借势而为，势不可挡
- 5.财富都是朋友帮出来的
- 6.乡情亲情的魅力
- 7.雪中送炭换来锦上添花

## &lt;&lt;方法比努力更重要&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 思路决定出路——正确的思维是解决问题的前提条件 第一节 思维决定人的差别 3.

思维的态度决定人生的高度 有一句话说，性格决定命运。对自己性格的审视和研究，可以帮助每个人找到真真正正的自己。同样衡量一个人能否成功，重要的是看他做人和做事的态度！成功人士与失败人士之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考，最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生。失败者刚好相反，他们的人生受过去种种失败与疑虑的引导和支配。一些人总喜欢说，自己的境况由别人造成，环境决定了他们的人生位置。他们常常认为情况无法改变。但事实是我们每一个人的境况根本不是由周围环境造成，如何看待人生，完全由我们自己决定，这就体现了人生思维的不同态度。

纳粹德国某集中营的一位幸存者维克托·弗兰克尔曾说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最后的自由，就是选择自己的态度。”

马尔比·D·巴布科克也说：“最常见同时也代价最高昂的一个错误，就是认为成功依赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。”

可是成功的要素其实掌握在我们自己手中，成功是正确思维的结果。

一个人能飞多高，并非由人的其他因素，而是由他自己的态度所决定。

我们的态度很大程度上制约了我们的成败，比如我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们；我们怎样对待别人，别人就怎样对待我们；我们对待一件事最初的态度决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要；人们在任何组织中地位越高，就越能找到最佳的态度。

我们的环境，心理的、感情的、精神的，完全由我们的态度来创造，有了积极的思维并不能保证事事成功，但积极思维肯定会改善一个人的日常生活。

很多时候，人们总是觉得自己的头脑中没有思想的火花，根本想不出什么好的发展思路，感觉日子总是那么平庸无聊。

而实际上，这往往是由于给自己的思想带上了紧箍咒的缘故。

认为自己能力不行，条件太差，缺乏知识，没有学历，年纪太大，精力不够，如此等等，都是自己限制了大脑激情和思维活力。

有一位牛津大学的毕业生，他所从事的工作无论谁都可能不会相信，他竟当了十几年的搬运工人！

他说：“我虽有学历，但这么多年来，我已经把它忘得差不多了，而且没有什么经验，谁还会要我呢？”

当搬运工人虽然辛苦，但还能维持生计。

因此，他一直在当搬运工人。

但天不遂人意，当公司由于经营方面的原因裁员时，这位牛津大学毕业生首当其冲，连搬运工都做不成了。

当有人问到总经理时，总经理说：“像这种有吃有喝就满足了的人，创造不了更大的价值，他的存在与否，对公司无足轻重。”

每个人的内心都有一种巨大的力量，可以让人超越自我。

但现实情况却恰恰相反，太多的人总是庸人自扰，面对世事中一点点不尽如人意的地方，便作茧自缚，陷入苦恼，无法自拔，失去了继续前进的信心。

有许多人在迷宫般的、无法预测也乏人指引的人生中失去了方向。

他们不断碰壁，可是别人却能技高一筹地继续前行，安然度过每天的挑战，平安抵达成功的彼岸。

为了维持正确的航线，为了不被沿途意想不到的障碍和陷阱困住或吞噬，我们需要一个可靠的内部引导系统，一具有用的罗盘，为自己的人生指引出一条通往成功的康庄大道(出路)，而不要用坏掉的、失灵的罗盘(思维)来指引航向。

## &lt;&lt;方法比努力更重要&gt;&gt;

这坏掉的罗盘可能是难以自拔的自卑感、扭曲的是非感、模糊的价值观、自私自利的意图、未能设定的目标，或是无法分辨轻重缓急等，最终使人思维枯竭，失去了前行的动力。

事实上，一个人的能力与现实中的困难并非总是有差距。

关于举重项目之一的挺举，以前有一种说法，就是“500磅(约227公斤)瓶颈”。

也就是说，以人体的体力极限而言，500磅是很难超越的瓶颈。

但结果呢？

巴雷里曾是499磅举重纪录的保持者，在一次比赛时，由于工作人员的失误，使其实际举起的杠铃超过了500磅。

这个消息发布之后，世界上有六位举重运动员很快就在瞬间举起了一直未能突破的500磅杠铃。

还有一位撑竿跳高手，一直苦练都无法超过某一个高度。

他失望地对教练说：“戈实在是跳不过去。”

教练问：“你心里在想什么？”

他回答道：“我一冲到起跳线前，看到那个高度，就觉得我跳不过去。”

于是教练告诉他：“你一定可以跳过去。”

把你的心从竿上跃过去，你的身子也一定会跟着过去。

他撑起竿又跳了一次，果然一跃而过。

有头脑的人是会用激情和欲望向眼前的障碍发起挑战的人，他们不会画地为牢，在思想上把自己限定在某一范围，而是敢于期望，勇于实践，从而获得新的成功。

世事的道理也是如此，所有的成功者无不拥有一颗想飞的心，因为这样的心可以带来超常的思维，帮助自己超越困难、突破阻挠粉碎障碍，最终达成心中的梦想。

当然，坐享其成、不思进取会扼杀人的激情和思维，最终上人变得平庸无能。

三国时，刘备投靠了刘表，正巧碰上了曹操虚国远征的大好机会，于是建议刘表趁机发兵攻打曹操，但刘表却说：“我现在稳坐荆襄九郡，不想有其他所图。”

结果眼见曹操吞并了袁氏势力，日渐强大，无人可制，刘表不由后悔起来。

他对刘备说：“不采纳你的建议，所以失去了这样一个大好机会。”

刘备安慰他说：“现在天下分裂，战乱不休，机会难道会没有吗？”

如果能把握以后的机会，那么现在还不算遗憾。

可是曹操没有等到“以后”便大举进攻荆州，刘表也没有等到“以后”就病死了。

他属下的文武官员和儿子刘琮都投降了曹操。

而刘备则不同，观其一生，始终处于积极图谋、进取当中，最终三分天下。

选择积极进取而非守成也是现代企业家普遍追求的精神。

达美乐比萨连锁店系统是美国人蒙纳翰建立的，他也因此成了富翁。

有一天，他前去拜访全球最大餐饮连锁店麦当劳的发起者柯罗克。

柯罗克在蒙纳翰眼中不仅是经营奇才，也是他效法的对象。

坐在柯罗克的办公室里，他对蒙纳翰说：“你已经功成名就了，不妨保险点，每年再多开几间店，但别为了生意让自己惹上麻烦。”

蒙纳翰大为震惊，不敢相信如此崇拜的企业家，竟会说出这样的话，这和他心目中的柯罗克的信念是背道而驰的。

控制不住自己的蒙纳翰脱口喊出：“但这样就没有意思了！”

房间内一段长长的寂静之后，柯罗克的脸上绽放了开心的笑颜，站起身来，从桌后走出，握住蒙纳翰的手：“这正是我希望你说的话。”

积极追求总会给人带来源源不断的活力和思路。

可是，相反的态度则必败无疑，遇事消极思考，被动接受的人必不能成功，从来没见过报消极态度的人能取得持续的成功。

20世纪初，有个爱尔兰家庭要移民美洲，他们非常穷困，于是辛苦工作，终于存钱买了去美洲的船票。

但全家人在整个旅程中都得呆在甲板下，仅以自己带上船的少量面包和饼干充饥。

## <<方法比努力更重要>>

一天又一天，他们以充满嫉妒的眼光看着头等舱的旅客在甲板上吃着奢华的大餐。

最后，当船快要停靠爱丽丝岛的时候，这家的一个小孩子生病了。

做父亲的找到服务人员说：“先生，求求你，能不能赏我一些剩菜剩饭，好给我的小孩子吃？”

服务人员回答说：“为什么这么问，这些餐点你们也可以吃啊。”

“是吗？”

这人回答说，“你的意思是说，整个航程里我们都可以吃得很好？”

“当然！”

服务人员以惊讶的口吻说，“在整个航程里，这些餐点也供应给你和你的家人，你的船票只决定你睡觉的地方但并没有决定你的用餐地点。”

遗憾的是，当这家人知道这些后，他们已经到站了，需要下船了。

这家人因为一直很穷，所以到了别人面前产生了严重的自卑感，以为不可能与别人处于同样的待遇水准上。

所以，改变命运就要先改变思维，不要自我设限，在我们没有做出任何努力之前不要自我封闭，不要凭想当然办事。

你头脑中的不可能只是你自己想出来的不可能。

我们要坚信一点，不是因为贫富差别，而产生了思维方式的差别，而是因为思维方式的差别，而产生了贫富的差别。

桌子上面有很多食物，无论你品尝的是什么滋味，都是你自己选择的结果。

过去的属于过去，过去不等于现在。

你现在正在走向一个最新的明天，不要用过去的习惯来束缚现在的思维，你现在的选择正是要为明天打好基础。

因此，在工作的过程中，要尽量尝试着改变自己的工作思维，这样就容易突破自己僵化的思维框架，重新打开一片工作中新的思维空间。

.....



<<方法比努力更重要>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>