

<<现代少女生活小百科>>

图书基本信息

书名：<<现代少女生活小百科>>

13位ISBN编号：9787806753354

10位ISBN编号：7806753354

出版时间：2005-5

出版时间：内蒙古文化出版社

作者：张波

页数：454

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代少女生活小百科>>

内容概要

你想在人生的道路上取得成功吗？
你想在你的情感、生活、学习上一帆风顺吗？
你想在人际交往中成为“佼佼者”吗？
《现代少女生活小百科》将帮你解决这一切。
‘读完《现代少女生活小百科》。
定能使你感觉到受益匪浅。

<<现代少女生活小百科>>

书籍目录

前言我爱家庭和师长如何真挚地爱自己的父母和长辈 / 03如何和妈妈亲密相处 / 04如何和爸爸亲密相处 / 06如何和老人和睦相处 / 06如何学会与家人和睦相处 / 07如何做个孝敬长辈的好女儿 / 08为什么要讲究家庭礼节 / 010和亲人出现不和怎么解决 / 011父母对你要做的事情不理解怎么办 / 013父母硬逼着你上很多课外班怎么办 / 015为什么要尊师重道热爱老师 / 017如何有礼有节对师长 / 017如果老师喜欢你该如何对待 / 018如何与男老师交往 / 019老师批评错了怎么办 / 020对老师有意见时怎么办 / 021老师过于严厉让人受不了怎么办 / 022老师按成绩给学生排名次。该如何对待 / 023交友的常用礼仪为什么说生活在集体中有利于成长 / 027关心、爱护同学是热爱集体的好行为吗 / 030如何处理与同学既团结又竞争的关系 / 031保持同学友情的关键是什么 / 032在同学中有几个更加要好的朋友好不好 / 033怎样和个性不同的朋友相处 / 035如何与有嫉妒心理的人相处 / 037常见社交病态心理 / 038为什么说交友不能丧失必要的原则性 / 039为什么说交友不能太计较小事情 / 040为什么赠适当礼物是表示友谊的好方式 / 040有哲理的赠言是很好的礼物 / 045赢得友谊的十要十不要 / 046访友的礼节有哪些 / 047社交中常见问题有哪些 / 048如何同男生交朋友 / 050男性朋友非要和你谈恋爱怎么办 / 053如有男生骚扰你如何对待 / 054感到朋友不诚信怎么办 / 054怎样结交朋友 / 055好朋友闹了矛盾怎么处理 / 056对同学有意见时怎么办 / 058测测你与朋友们的关系如何 / 059测测你有没有好人缘 / 061[如何交往陌生人] 如何培养健康的少女社交心理 / 067与社会上的人打交道的本领是什么 / 068如何学会介绍自己或别人 / 070如何以笑脸迎人酿就良好的交往气氛 / 070如何将少女魅力在交往中展现 / 072少女社交的基本常识是什么 / 075少女在社交中应注意的事情是什么 / 077使人一见难忘的窍门是什么 / 079如何才能受人欢迎 / 081如何克服社交羞怯心理 / 082什么样的少女惹人喜爱 / 084什么是十大最佳类型的女孩 / 088好辩的少女不受欢迎 / 090初次参加社交活动的女士多穿着白色衣裙 / 090如何巧用体态语言帮助社交 / 091做到大方得体的几条原则是什么 / 092少女约会须记住的事项有哪些 / 094异性间的吸引就是爱情吗 / 096拜访别人的要诀是什么 / 098探望病人如何做 / 099什么是一用餐的礼仪 / 100如何讲究喝茶礼节 / 102打电话的学问是什么 / 102如何请同学朋友到家里来玩 / 105如何做到通信要讲究文明得体 / 106愉快的言语交际如何实现 / 107与人交谈的技巧是什么 / 108如何与陌生人打交道 / 109如何对待敏感交往区 / 110如何懂得自我保护 / 111少女自我保护的要诀 / 113对付“长者”调戏的好办法是什么 / 115万一受辱失身如何处理 / 116避免遭遇性侵害的有效措施是什么 / 117遭遇坏人性侵害时的实用招数 / 119现代社交手段与上网安全要注意什么 / 120抓住学习黄金期什么是女性的优势 / 125少女年龄段的学习优势是什么 / 126少女如何正确理解成才的含义 / 127少女成长要因人而异选定目标 / 128如何发挥出你的学习优势与潜能 / 128如何发挥少女的语言优势 / 130为什么说伶牙俐齿有技巧 / 132少女锻炼口才的方法是什么 / 134为什么少女要努力展现自己的才华 / 135女生不如男生聪明错在哪里 / 136如何增强上进心和竞争力 / 136如何让优异的形象思维能力开出绚烂的花 / 137注意力是如何培养的 / 138集中注意力的好方法是什么 / 139如何提高抽象思维和逻辑判断能力 / 141如何增强记忆力和记忆效果 / 142如何做到进考场不过于紧张 / 144阅读由着性子来好吗 / 145什么是创造力 / 146少女培养创造力的方法是什么 / 147培养创造力的要点是什么 / 148测测自己的创造力如何 / 149中国女人的四部必读书是什么 / 150运用幽默的艺术是什么 / 152测测你将来适合干什么 / 154[让心灵充满阳光心理健康的特征是什么 / 159为什么说少女的阳光生活离不开健康的性格 / 160什么是少女健康的心理 / 161少女如何获得健康的心理 / 162少女青春期的社会心理特征是什么 / 163少女常见的情绪障碍是什么 / 164少女心理障碍的类型有那些 / 165少女心理障碍的特点是什么 / 166青春期的烦恼有那些 / 167如何培养少女良好的个性 / 168克服抑郁症的良药是什么 / 169自知之明如何“知” / 170如何以积极的心态拥抱生活 / 171如何调节、完善处事的心态 / 172如何走出阴暗低沉的心境 / 173培养自信心的方法是什么 / 174什么是少女的羞怯心理 / 176如何克服少女羞怯心理 / 176挫折的心理如何解释 / 178如何增强对挫折感的承受力 / 179善于发现和创造你身边的快乐 / 180什么是青春挫折综合征 / 183防治青春挫折综合征的良策是什么 / 184怎样运用你的热忱 / 185如何培养你的热忱 / 186血型与性格的关系及如何扬长避短 / 187血型与事业发展的关系如何 / 188血型和性格有什么样的关联 / 190了解彼此的血型有什么用处 / 191如何走出自卑的泥潭 / 192如何走出人际交往中的心理误区 / 193如何医治“疑心病” / 195乐观自信的处方是什么 / 196长得不漂亮怎么办 / 199少女如何认识自

<<现代少女生活小百科>>

我 / 200为什么说情性是健康成长的绊脚石 / 203什么是嫉妒心理 / 204如何战胜自己心理上的嫉妒 / 205消除嫉妒心理的方法是什么 / 206如何克服虚荣心 / 207攀比的心理到底好不好 / 208为什么说运动使少女心理更健康 / 209你“爱”上比你大很多的成年人怎么办 / 210为何喜欢接近男生 / 212早恋对不对 / 213如何对待“早恋” / 214如何对待失恋的心理 / 215少女为何特别爱看浪漫的爱情小说 / 216如何驾驭好自己的情感之马 / 217少女如何正确对待自己的“性” / 218如何认识手淫现象 / 219少女如何克服手淫习惯 / 220追星心理好不好 / 222女孩为什么爱照镜子 / 222失身少女的一般心理感受有哪些 / 223未成年人如何注意别患上“网络依赖症” / 224少女如何警惕神经性厌食的危害 / 226测测你的心理素质怎么样 / 226测测你的爱心如何 / 228现代少女私密话月经是怎么回事 / 233处女膜有那么神秘吗 / 233石女是怎么回事 / 234少女初潮后为何不守规律 / 235少女月经初潮。

饮食应注意什么 / 236初潮为何姗姗来迟 / 236初潮来得早会影响长高吗 / 237少女经期慎做的三件事是什么 / 238少女行经期间应注意什么 / 239什么是“白带” / 240少女如何对待白带过多 / 241月经期能不能参加体育运动 / 242有的少女为何无阴毛 / 242少女如何做好外阴部的清洁卫生 / 243少女长喉结怎么办 / 244少女的身高受哪些因素影响 / 245乳房的生理结构是怎样的 / 246为何少女到了发育年龄乳房依然没有发育 / 247如何使自己的乳房更健美 / 247巨乳症是怎样的一种病症 / 248少女乳头凹陷要紧么 / 249 乳房疼痛是怎么回事 / 250两只乳房发育不对称怎么办 / 251怎样给乳房做自我检查 / 251为什么少女要慎用丰乳霜 / 253少女如何选戴胸罩 / 253少女乳房健美的饮食是什么 / 254少女为何会有乳液分泌 / 255揩拭肛门要讲究方向吗 / 256少女口周长毛或乳晕长毛正常吗 / 256吃早餐要注意什么 / 257为什么说阳光早餐能吃得健康 / 258为什么说少女发胖可能是“暂时”的 / 259为什么少女千万不要盲目地减肥 / 260为什么说喝牛奶能降低肥胖症发病率 / 262肥胖型少女如何瘦身 / 262少女束腰有哪些危害 / 264少女为何不宜骑男车 / 265少女爱吃零食好不好 / 266少女下装为何不宜过紧 / 267为什么少女的皮肤也需要养护 / 268你知道自己肌肤类型吗 / 269少女养护皮肤的常用方法有哪些 / 270怎样饮食能够美容 / 271少女牙齿健美的饮食是什么 / 272少女皮肤保养与男性有什么不同 / 272如何认识“内在美容” / 273美容面膜的自制方法有哪些 / 275少女怎样防止皮肤干燥 / 277少女的眉毛应如何打理 / 278为什么少女面部肌肤不宜经常使用化妆品 / 280夏天皮肤如何防晒 / 281日晒后的肌肤如何进行护理 / 282、少女秋日养颜秘诀是什么 / 282冬季怎样防止皮肤皴裂 / 283内外结合的防晒与美白方法 / 284敏感性肌肤是怎么回事 / 286你的肌肤敏感怎么办 / 286少女在青春期的饮食怎样安排 / 288少女如何保护好变声期的嗓子 / 289少女也会长“体毛”吗 / 290少女汗毛多是不是患了“多毛症” / 290为什么说染发对头发的伤害是难免的 / 291少女染发时要注意什么 / 292少女如何做头发的日常护理 / 293如何认识头发与营养的关系 / 295少女美发小诀窍是什么 / 296迷“网”女孩如何护肤 / 297少女怎么看妇科门诊 / 298什么情况下少女需做妇科检查 / 299处女膜闭锁怎么办 / 300少女月经量过多怎么办 / 301少女月经性嗓音改变是怎么回事 / 301少女痛经的饮食调理如何 / 302少女痛经有治疗办法吗 / 303痛经少女要注意些什么 / 304阴道流异常血是怎么回事 / 304少女小腹胀痛要警惕哪些病 / 306少女也会有“妊娠纹”吗 / 307少女外阴瘙痒怎么办 / 308为何有的少女下身腥臭 / 309白带异常是病吗 / 310如何认识乳腺癌 / 311为什么说过度追求美易增加患癌危险 / 311为什么说良好的生活习惯能减少患癌 / 312如何防止少女低血压 / 313少女贫血怎么办 / 314少女尿频是何因 / 315为什么轻度缺铁影响女性思维能力 / 316少女有腋臭怎么办 / 317怀疑自己患了性病怎么办 / 318什么是卵巢肿瘤 / 319卵巢恶性肿瘤如何预防和就诊 / 319头发异常如何处理 / 321少女“换肤”可行吗 / 321少女怎么会有黑眼圈 / 322如何消除黑眼圈 / 323少女长了“青春痘”怎么办 / 324青春痘可以预防和治疗吗 / 325脸上长疣怎样对待 / 326治疗雀斑有什么妙招 / 327少女脸上长雀斑或蝴蝶斑怎么处理 / 327有了疤痕怎么办 / 328少女如何防治口臭 / 329卫生护垫可以天天用吗 / 330焕发青春的魅力：如何打好你的底色 / 335什么样的少女最完美 / 336什么是“阳光少女” / 337 为什么说温柔的少女最可爱 / 338如何保持积极的生活态度和健康的身体 / 339保持魔鬼身材的七种秘诀是什么 / 341如何认识你自己的“型” / 341如何才能成为有风度的人呢 / 344什么是保持姿态美丽的秘诀 / 346少女彩妆的技巧是什么 / 347什么是青春美少女 / 347什么是少女的良好气质 / 348妙用有话直说的技巧 / 349少女体育锻炼要注意什么 / 350为什么说美貌少女更要注意 / 351有教养的女孩是什么样的 / 352怎样才能显得有教养 / 354 什么样的少女形象才是最美丽的 / 354什么是少女美丽的姿态 / 356青春期少女爱美十不宜 / 357少女美腿健美操怎么做 / 358少女臀部健美操怎么做 / 359少女要不健美操怎么做 / 359少女腹部健美操怎么做 / 360少女胸部健美操怎么做 / 361血型

瘦身法如何进行/361少女纹眉应注意哪些事情/363为什么说舞蹈训练可使你体态优美。
364少女脸型配发型技巧是什么/364少女头型和体型配发应注意什么/365眼部护理品的种类及功用有哪些/365用眼部护理品时应注意什么问题/366你知道眼影如何与服装搭配吗/367东方少女涂眼影需知什么/369你知道如何美化你的手吗/370少女聚会妆八要点是什么/370快速遮掩脸上缺陷的化妆三法是什么 / 372什么是女性的弱点 / 372少女苗条身材的秘密是什么 / 374为什么说健美的体形靠练不靠说 / 375少女健美的主要标志是什么 / 375少女健美锻炼的主要方法是什么 / 376少女美妙的站姿是怎样的 / 377少女优雅的坐姿是怎样的 / 378为什么说含胸走路要不得 / 379室内减肥实用操怎么做 / 379颜面操的作用与做法 / 380测测你的体格锻炼怎么样 / 381测测你是否是一个可爱的女孩 / 382自我测试“微笑社会” / 383测测你的性格是内向还是外向 / 385测测你的形象如何 / 386让美伴你每一天少女的服饰魅力在哪里 / 391少女四季服饰穿着要领是什么 / 391少女脸型、身材与服装搭配的穿衣技巧 / 392衣服与色彩搭配的关系 / 394少女肤色与服色如何搭配 / 398服装搭配的基本原则是什么 / 396少女裙子配色的奥秘是什么 / 397少女衣橱里的常用“装备”有什么 / 398少女衣服的基本款式与色彩是什么 / 399现代穿衣的最新学问是什么 / 400四种不同体型女性的着装方法 / 401如何掩饰下垂的臀部 / 402如何穿出你匀称、修长、健美的腿 / 402o型腿、x型腿的着装要诀是什么 / 404你知道怎样选择内衣吗 / 405少女的内衣与外衣如何配套 / 405少女着装的艺术是什么 / 407少女如何穿牛仔裤 / 408少女如何胖瘦巧装扮 / 409矮小少女整体穿戴的诀窍是什么 / 410矮个子女孩怎样着装 / 412腿短且不直者的着装要诀是什么 / 413胖女孩如何穿出自信 / 414胖女孩怎样穿裙子 / 415不同体型的少女如何打扮自己 / 416怎样根据脸型选择服装 / 417冬季围巾的魅力是什么 / 418围巾与服装色彩的搭配禁忌是什么 / 419少女穿短裤要注意什么 / 419少女应如何选择合适的帽子 / 420少女戴帽子的小技巧 / 420不同种类的帽子如何搭配 / 421冬季帽子如何戴 / 422为什么说丝巾是女人飘动的情绪 / 423千变万化长丝巾的系法 / 424丝质小方巾的配戴方法 / 425 如何把大方巾系出花样来 / 426丝巾保养秘方怎样 / 427怎样选购丝巾 / 428袜子如何穿出品位 / 429旧衣也能穿出新花样来吗 / 429鞋与裤子的搭配艺术如何 / 430少女选购鞋子的诀窍是什么 / 431为什么少女不宜常穿运动鞋 / 432为什么现代女性也要会做点女红 / 433如何自己动手制作小拎包 / 433少女如何自己动手做个布娃娃 / 434什么是插花艺术 / 435 插花类型有哪些 / 436插花基本造型有哪些 / 438插花的基本要领是什么 / 439如何选择插花器皿 / 441女性饰物“11”点原则和巧用 / 442如何使一些小配饰起到“画龙点睛”作用 / 443日常生活动手小秘诀 / 444少女发箍如何使用 / 445少女如何系发巾和发网 / 446少女如何装饰有趣的发卡 / 447如何自己缝个小小休闲手袋 / 448如何制作太阳绣袋 / 449电脑“贺卡”如何绘制 / 449如何剪出你自己的倩影 / 450美丽的蝴蝶书签怎么做 / 450你知道中国结吗 / 451端午为什么制香袋 / 452你会布置自己的房间吗 / 453

章节摘录

书摘饰物“11”点原则和巧用 装饰品是爱漂亮的少女们的利器。但是如果挂上太多乱七八糟的饰物，只会破坏你好不容易建立起来的魅力。而完全不戴又觉得不够漂亮。

在此，请为你自己做个小检验：首先看一下你衣服的颜色，若有黑色、白色、红色的话，就有3个点；耳环以两耳来算就有2点；戒指是一个点；手的手指也是一个点；从凉鞋可以看到修整过的脚趾的话，也是一个点；引人注目的扣子，1个就是一个点；项链、手表、皮带、手提包…… 以下是巧用饰物的11点：

将一串长珠或颈链在手上绕数圈，即变为时尚手链，显得别具一格，增添你的聪颖。

夹耳式耳环，可以用来装饰净色鞋的前部或后部。

将耳环夹在袖口处，便成为一对别致的袖口纽。

将一个或多个胸扣针，扣在帽子、丝带、手套或其他衣饰上，创造别具魅力的装饰效果。

胸扣针可以代替纽扣来点缀衣饰。

钻孔的耳环可以当作胸扣针、纽扣或领带针。

一些别致的发饰，如帽子形的，可以扣在单色毛衣上当胸花；一些造型别致的颈链与一双手链接合起来，便可制成长颈链。

两条长颈链互相接合起来，可当作腰链佩戴。

在链上挂上垂式耳环，增添一份时尚美感。

将两串色彩鲜艳的珠链缠绕在一起，佩戴在颈上，再用一个小胸扣针使其固定。

夏天把长头发盘起来的时候，将宝蓝色项链或白色水晶项链环绕在头上，如水般清凉。

一条长方形带俄罗斯风情的围巾(毛料最好)往腰间一扎，便是条很有P442风情的流苏窄裙/ 将图案抽象、色彩丰富的手帕扎头。

<<现代少女生活小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>