

<<快乐怀孕安全分娩>>

图书基本信息

书名：<<快乐怀孕安全分娩>>

13位ISBN编号：9787806752975

10位ISBN编号：7806752978

出版时间：2004-11-1

出版时间：内蒙古文化出版社

作者：赵佳荣

页数：242

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快乐怀孕安全分娩>>

### 内容概要

这是一本医学科普读物，它文字简炼，通俗易懂，是由有丰富临床经验的专业人士编写，本书集实用性，科学性与趣味性于一体，体现了“为母新保全孩子”，“为宝宝保全妈妈”，“优生优育”的宗旨。

## <<快乐怀孕安全分娩>>

### 书籍目录

第一章 快快乐乐准备怀孕 一、怀孕最佳状态 哪些时候最容易受孕 怎样控制怀孕时间 生育年龄问题 身体状况 卫生环境布置 二、制造怀孕前气氛 家庭气氛和谐而愉快 小夫妻共学妇幼知识 妻子怀孕前做什么 丈夫应注意什么 三、遗传问题的影响 遗传性疾病的遗传方式 遗传病的预防 遗传病能不能治疗 巨细胞病毒(CMT) 四、特别注意孕前问题与习惯 胎儿为什么会发生畸形 年龄大对生育有什么影响 烟雾对胎儿的危害 酒与胎儿的“冤仇” 第二章 发现怀孕 一、验孕方法 自我诊断怀孕 怎样找医生去诊断 二、预算生产日期 预产期如何计算 三、生活中的变化 工作 睡眠 房事 盆浴与淋浴 身体锻炼 运动 四、身体的变化 晕厥和身体不适 恶心和呕吐 唾液分泌过多 睡眠障碍…… 第三章 怀孕早期生活 第四章 怀孕中期生活 第五章 怀孕末期生活 第六章 生产过程

<<快乐怀孕安全分娩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>