

<<怀孕十月应知应会>>

图书基本信息

书名：<<怀孕十月应知应会>>

13位ISBN编号：9787806752951

10位ISBN编号：7806752951

出版时间：2004-11-1

出版时间：内蒙古文化出版社

作者：张家林

页数：242

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕十月应知应会>>

内容概要

每个怀孕的妈妈都期待生出一个健康可爱、聪明出众的宝宝，这和科学的胎教与孕期训练是密不可分的。

本书专为未来的准妈妈们精心策划，特邀专家医生，以科学、直观、系统的方法，从生理、卫生、营养、保健、每个月的胎儿发育等方面，详细向您讲解孕期的注意事项及胎教训练的正确方法，让您在怀孕的10个月里轻松度过。

<<怀孕十月应知应会>>

书籍目录

第一部分 怀孕必知 第一章 怎样才能优生 婚前检查的具体内容 优生与遗传 最佳的生育年龄 最佳的身体条件 妇女怀孕前应做好哪些准备 妻子怀孕前, 丈夫应注意哪些问题 最佳的营养和受孕环境 最佳的卫生环境 第二章 影响妊娠的危险因素 营养失衡 慎养宠物 防风疹 服药要小心 忌抽烟、喝酒、饮茶 工作、上网、骑车注意事项 要回避的工作及环境 避免过多吸入汽车尾气 第三章 病患者的孕育 痔疮患者的孕育 肝炎病人的妊娠 肾炎对妊娠有哪些危害 孕妇忌对下肢静脉曲张不采取措施 妊娠期间能够动盲肠炎的手术吗? 血压低时怀孕是否有危险 妊娠时, 脸上褐色斑点就会增加吗? 有糖尿病而妊娠是否需堕胎 怀葡萄胎以后, 会不会患癌症 第四章 孕前与孕后性生活 女性性功能障碍有哪些 女性性功能障碍产生的原因有哪些 阴道痉挛能够治愈吗? 为什么性交时女性感到疼痛 性生活夫妻必须配合 孕期性生活第二部分 妊娠保健 第一章 怀孕的第一天 妊娠第1个月 妊娠第2个月 妊娠第3个月 妊娠第4个月 妊娠第5个月 第二章 孕期的生理特点 第三章 胎教 第四章 妊娠饮食保健 第五章 妊娠的日常保健 第六章 保胎禁忌第三部分 正常分娩 第一章 孕期意外 第二章 临产 第三章 分娩第四部分 产后养生 第一章 产后的母体 第二章 产后的日常生活 第三章 产后和护理 第四章 产后锻炼 第五章 产褥期营养保健第五部分 小儿保健 第一章 新生儿保健 第二章 婴儿营养缺乏症 第三章 新生儿常见病的护理 第四章 婴儿传染病与预防 第五章 病的早期发现和治疗

<<怀孕十月应知应会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>