第一图书网, tushu007.com

<<心理培训课>>

图书基本信息

书名：<<心理培训课>>

13位ISBN编号：9787806752920

10位ISBN编号：7806752927

出版时间：2005-1

出版时间：内蒙古文化出版社

作者：憨氏

页数：243

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是针对职场上由于压力、失败、竞争及人性的弱点等因素导致的心理问题难以有效解决的情况而编写的心理培训课，是将心理学的理论、理念、方法应用到企业管理之中，从而帮助员工调适心态、缓解压力、开发潜能。
它超越了浅层的知识、技能培训的范畴，更关注受训者个体深层需要，更贴近素质教育的本质。
具体内容是从涉世之初开始，培育你如何成长为一名出类拔萃的成功白领；开导你如何在纷繁复杂的职场竞争中脱颖而出、游刃有余；帮助你解决人生难题、克服人性弱点的心理修炼；鼓励你从失败的阴影里重新站立起来，更加勇敢地面对多舛的人生；指点你排除压力的方法、技巧，让你一身轻松地去工作和生活。
　纵观全书，贯穿始终的都是心理修炼的诀窍，掌握了这些技巧和精髓，你就可以纵横驰骋于职场，名利双收，达到一个双赢的人生境界。

<<心理培训课>>

书籍目录

第一章 成功白领心理培训 第一节 脱颖而出的心理培训　脱颖而出有何策略　要争取到第一线工作　如何时时调整内外气质的统一　成为白领英雄有哪些招术 第二节 协调关系心理培训　如何摸清领导意图　对领导说话应注意哪些　如何与领导有效地沟通　不可损害上司的权威　如何在上司那里找准位置　如何让上司欣赏你　如何向上司提要求　同事之间如何友好相处 第三节 商业交往心理培训　商业交往应保持良好的心态和习惯　商业交往中应禁忌谈论敏感的话题　商业交往时应注意摆对自己的恰当位置　如何有分寸地与老板打交道　如何平息客户的不满　如何妥善处理工作中的突然变故 第四节 成功晋升心理培训　晋升有何锦囊妙计　为什么要想晋升就不要说这十七句话　如何创造升迁机遇　如何突出自己的优势和优点　心灵启示录　科学家成功公式第二章 职场竞争心理培训 第一节 择业竞争心理培训　怎样根据个人心理特点择业　哪几类人能得到高薪　竞争性人才需要什么样的素质　面试应答有哪些技巧　如何在最短时间内找到工作 第二节 职场交往心理培训　如何学会品读上司　如何以积极方式避免与领导产生矛盾　如何在领导面前表现出老练的魅力　征服上司有哪些秘诀　如何赢得上司的信任　新同事的五个交往规则　影响同事关系有哪十二个言行　办公室中言归于好有哪些方法　心灵启示录　业绩晋升的联邦侦探局局长第三章 解决人生难题心理培训……第四章 挑战失败心理培训 第五章 消除压力心理培训心灵启示录

编辑推荐

当大家还热衷于计算机培训、英语培训、职业资格证书培训等“硬培训”之时，一种针对个人形象、谈吐、气质的“软培训”开始显山露水，并日益受到白领人士的关注和青睐。
对他们来说，拜访客时如何着装得体、讲演时如何落落大方、与外宾打交道时如何彬彬有礼等，这些看似细节问题，但处理不当，轻则使其陷入尴尬境地，重则可能影响“饭碗”。
“软培训”的出现，正好满足了这种市场需求。
“软培训”又被称为“包装培训”，重在提高员工的素质。
“软培训”书系有一个共同点：即超越了浅层个体的深层需要，更贴过素质教育的本质。
全系列轻松、活泼、易懂、易用、故事性、漫画性强、易学易教。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com