

<<改变一生的169个小习惯>>

图书基本信息

书名：<<改变一生的169个小习惯>>

13位ISBN编号：9787806752265

10位ISBN编号：7806752269

出版时间：2004-1-1

出版时间：内蒙古文化出版社

作者：憨氏

页数：287

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变一生的169个小习惯>>

### 内容概要

你是否总想着：“只要……我就能……”

遇到难关，你会告诉自己：“是很困难，但没问题”吗？

面对讨厌的人，你该如何自处？……解决生活中的难题，其实很简单，只要养成好习惯，就能化不可能为可能，苦差事也不苦了！

如何创造自己人生的价值？

如何选择幸福与成功的捷径？让他们告诉你——

香港商人陈玉书：“致富的秘诀在于‘大胆创新，眼光独到’。

”

诺贝尔：“当失败一次次接踵而至的时候，我从来没有气馁过，依然按照自己既定的目标前进。

”

法国哲学家罗西法古：“如果你要得到仇人，就表现得比你的朋友聪明与优越；如果你想得到朋友，就让你的朋友表现得比你更聪明与优越。

”

心理学家：“只要是自己的成功，不分大小都能为自己带来快乐与动力。

”

每个人在人生的道路上，努力追求着幸福与成功。  
但是“不如意之事，十有八九”。

本书告诉你怎样才能打破不如意的情况，让自己的行为创造成功！

本书不是讲解高深的理论，或玄妙的人生哲学，而是通过对各个领域、各个人生环节的观察总结，如为人处世、自身心态调整，以及创新意识和对生命的激情等等，总结出一些对人生有帮助的行为，帮助追求幸福与成功的人，以更有效的方式走上成功的大道。

为什么你诸事不顺，什么都做不好？因为你还没有养成好习惯。  
每个人天生的才能，其实差距不大。  
成功与否，通常是由日常生活的小习惯决定的。

从现在开始改变吧！

## <<改变一生的169个小习惯>>

### 作者简介

憨氏，8年前在中国全民经商潮期间，曾著有《商场诈术》《商场厚黑术》《拍马技巧》等畅销书，创下了发行100多万册的骄人成绩，并引来国内外60多家媒体的极大关注。同时，给了成千上万初涉商海的群众以智慧和力量。

近几年，憨氏在商海、政海、情海摸爬滚打，所获颇

## <<改变一生的169个小习惯>>

### 书籍目录

第一章 把握成功契机的46个小习惯 偶尔也改变一下，让自己完全不一样 不要局限在不知道答案的空格中 大骨汤要用大锅慢慢熬 动作快才能抓住机会 守株待免终将一无所获 珍惜与讨厌的人、事、物共处的经验 “无法解答”的问题也可以动动脑筋 感谢树根的存在 忘掉昨天的事情 遗失的东西不要轻易放弃 危机能够刺激你走向更高的境界 找不到拆除墙壁的方法，不可立刻放弃 睡不着就干脆起来吧！害羞只会让你失去很多生活的乐趣 礼让被打败的人享用美酒吧！每十年就把自己“归零” 没有人找你做事，你可以毛遂自荐 过于亲近，反而无法享受事物的乐趣 不必害怕，投好球和强打者对决吧！

去程和回程走不同的路线 想做的事立刻就投入，不必等“东风” 即使害怕，也不要后退 告诉自己：“我能办得到。

”今晚就做，明天会更好 最好的毛巾就放在浴室中使用 受伤时就好好休息一下 信纸空白处，不妨补上“谢谢你” 同样的祝福语，写个一百遍吧！当机立断，放弃那些过于勉强的事物 即使你坐在远处，也可以热烈地拍手鼓励 不要被表面的难度吓倒了 为你的挑战订个口向壳的作战名称吧！大家一起动手，事情就会很快做完 自己做“实况报道”，给自己加油 相信自己有美好的未来 弱势的对手反而要小心 悲伤时，就让自己忙忙碌碌 不要吝啬对疲劳的人说声，“辛苦了！” 让别人等待就是带给别人困扰 被拜托帮忙，应该高兴 东西不要急着丢，说不定还大有用途 让花瓶和鲜花共同成为你和顾客友谊的桥梁，请支持太太出去找工作 大方自然地笑一个，也让看的人会心一笑 想要的东西，请大方地提出你的希望 将为人父，须好好协助太太渡过害喜难关 第二章 改头换面的52个小习惯 第三章 更加谦和待人的18个小习惯 第四章 使你心境豁达的9个小习惯 第五章 调整良好心态的14个小习惯 第六章 增加创新意识的2个小习惯 第七章 培养良好品德的5个小习惯 第八章 做人做事踏实奋进的12个小习惯 第九章 让你热爱人生的11个小习惯

<<改变一生的169个小习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>