第一图书网, tushu007.com

<<孕前孕后每月必读>>

图书基本信息

书名：<<孕前孕后每月必读>>

13位ISBN编号：9787806752012

10位ISBN编号：7806752013

出版时间：2003-10-1

出版时间：内蒙古文化出版社

作者：张家林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

全书内容翔实，文字通俗易懂，安排孕妇从怀孕第一个月起阅读，或与怀孕月份同步阅读。
每月一读，即每月都能得到精心的呵护，如每个月份孕妇的身体变化、胎儿成长状况、孕妇孕期饮食与营养、孕期每月保健、胎教等内容。
每月都有我们精心安排对您说的贴心话，让您的妊娠计划在10个月中的每个阶段都有一个合理性、科学性。

我们衷心地祝愿每位孕妇平安、顺利地到达妊娠的终点——分娩、生出一个健康可爱、聪明活泼的小宝宝。

第一图书网, tushu007.com

<<孕前孕后每月必读>>

书籍目录

第一章 孕前准备
第二章 怀孕第一个月
第三章 怀孕第二个月
第四章 怀孕第三个月
第五章 怀孕第四个月
第六章 怀孕第五个月
第七章 怀孕第六个月
第八章 怀孕第七个月
第九章 怀孕第八个月
第十章 怀孕第九个月
第十一章 怀孕第十个月
第十二章 产后身心调养

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com