

<<百分魔体肚皮舞>>

图书基本信息

书名：<<百分魔体肚皮舞>>

13位ISBN编号：9787806719473

10位ISBN编号：7806719474

出版时间：2008-10

出版时间：鹭江出版社

作者：李宛儒

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百分魔体肚皮舞>>

### 前言

人生真是有许多奇妙的事情，不走到那一步，你自己也不知道为何会如此执著于某种事物。以前我只知道跳舞就是我的最爱，而几次中东之旅以及和阿拉伯男子的邂逅，却让我爱上了中东文化。

基于没有理由的理由，我到中东留学了。

回岛之后，原来一直待在“外交”和学术环境中的我变成了专职的舞蹈工作者。

直到最近，我才发觉原来这之前一切的一切，不过是为了今日在台湾地区推广中东文化而做准备。

## <<百分魔体肚皮舞>>

### 内容概要

肚皮舞是源自于埃及，经历了不同国家、不同文化的熏陶，长时间演变而成的一种舞蹈，在不同地区有不同的风格。

目前，肚皮舞有两种主要的形式：表演舞和民族舞。

本书作者是从表演舞的角度进行演示和教学的。

从手臂、腰臀等局部动作到全身动作，作者以浅显的语言和准确的示范，由浅入深地引领读者快速进入肚皮舞的美妙殿堂。

## <<百分魔体肚皮舞>>

### 作者简介

李宛儒，以色列耶路撒冷希伯来大学中东政治与文化硕士，东京帝国大学地域研究研究生，国立政治大学外交学系学士，耶路撒冷Arabesque肚皮舞团团员。

现任：李宛儒中东肚皮舞团团长，林秀伟舞蹈花园肚皮舞课程教师，内湖、信义、中正区小区大学教师，民生小区活动中心肚皮舞教师，好莱坞健身中心肚皮舞教练，自然疗法学会肚皮舞教师。

## <<百分魔体肚皮舞>>

### 书籍目录

序 从爱上中东文化开始肚皮舞简介 揭开中东肚皮舞的神秘面纱 肚皮舞的种类 肚皮舞小问答  
肚皮舞道具简介 肚皮舞化妆DIY基础动作 零·热身 一、头部 二、肩部 三、大臂 四、  
小臂 五、手腕指法 六、胸部 七、耻骨 八、臀部 九、腿 十、抬臀步法升级动作后记  
肚皮舞与我

<<百分魔体肚皮舞>>

章节摘录

插图：

<<百分魔体肚皮舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>