

<<女孩的秘密书>>

图书基本信息

书名：<<女孩的秘密书>>

13位ISBN编号：9787806669198

10位ISBN编号：7806669191

出版时间：2007-5

出版时间：广西科学技术出版社

作者：凯伦·葛拉维

页数：121

译者：百合香幽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女孩的秘密书>>

### 内容概要

从书名就能知道啦，这本书是关于女孩子那些秘密的——什么是月经，为什么女孩会来月经，月经来了之后会有什么感觉，我们又该怎么应付……但最重要的一点是，这本书谈论的是女孩身体变化的奥秘，女孩会有月经代表我们的身体从那一刻起就从小孩子变成了大人，而这个变化意味着青春期到啦。

这事儿听起来蛮有趣，但很多女孩一点也不习惯这些变化。也许有时候我们盼望这一天的到来，但麻烦的是我们压根儿就不清楚这一天到底什么时候才会来：也许一点准备也没有，它就来了；也许都准备好久了，它却迟迟不来。

这种感觉谁都不好受。

特别是面对这么重要的变化，心情就更是忐忑不安，就像刚升入初中时那样。

因为这个变化可是真真正正发生在自己身上啊！

所以，如果你不清楚自己对这个变化到底怎么想时，也不用怕，好多人都是这样呢。

有些女孩巴不得这一天早点来；有些觉得要是晚一点的话就高兴死了；还有些来回反复，今天想早点，明天却想还是晚点最好呢。

虽然我们不能控制月经来临的时间，但了解相关的知识仍对我们大有好处。

这本书不但要告诉你月经是怎么回事儿，而且还会让你了解到许许多多发生在你身上的其他身体变化的知识。

有些变化你可能早注意到了，现在就让我们开始吧！

## <<女孩的秘密书>>

### 书籍目录

谢谢你们写给所有女孩的悄悄话这本书有什么用第一章 看得到的青春期变化第二章 看不到的青春  
期变化第三章 “大姨妈”来了！  
第四章 要准备些什么呢？  
第五章 去看妇科医生第六章 这样正常吗？  
第七章 烦人的问题及解决方法第八章 要是……怎么办？  
第九章 爸爸妈妈会怎么说？  
所有女孩都应该知道的秘密

## <<女孩的秘密书>>

### 编辑推荐

这本《女孩的秘密书》真是青春期女孩的好朋友。它温馨、细腻，体贴入微也细致入微，在青春期教育的同类书中，显得相当独特。它也极像一个阿姨，将青春期那些必须了解的知识对你不慌不忙地娓娓道来，让你在不知不觉中了解一切，而且铭记在心。

女孩子们，好好读读吧！

——中国社会科学院社会学研究所教授 王震宇 月经来临是美丽时分，如何善待这份美丽是每个女孩子的必修课。

《女孩的秘密书》的价值在于能给女孩子以具体而温馨的帮助。

——中国青少年研究中心副主任、研究员 孙云晓 在孩子成长的过程中，不可以让孩子独自承担成长的压力和迷茫。

有些是需要父母给予帮助的；有些是需要有一个获得的去处；有些是父母帮助了，但仍然需要从另外的去处中获得帮助和确认，这样孩子才能安心地成长。

这本书就能起到这样一个作用。

有了这本书，孩子就不会孤独地承担青春期中遇到的烦恼和痛苦。

——著名儿童教育专家 孙瑞雪 “医务工作者一定要把青春期的知识教给男女青少年，让他们能用科学的知识来保护自己的健康，促进正常发育。

”——周恩来 纽约公共图书馆青少年好书奖；国际学校图书馆馆员协会（IASL）好书奖；

《VOYA》杂志非小说类好书奖；美国《图书馆期刊》《出版人周刊》推荐馆藏图书。

美国极具影响力的青春期教育经典读物，中国著名家庭教育专家王震宇、孙云晓、孙瑞雪联袂推荐。

如果您关心女儿的健康成长，就一定送她这本书。

本书是青春期女孩的好朋友。

它温馨、细腻，体贴入微也细致入微，在青春期教育的同类书中，显得相当独特。

它也极像一个阿姨，将青春期那些必须了解的知识对你不慌不忙地娓娓道来，让你在不知不觉中了解一切，而且铭记在心。

女孩子们，好好读读吧！

<<女孩的秘密书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>