

<<胃肠病自诊.自疗.食疗>>

图书基本信息

书名：<<胃肠病自诊.自疗.食疗>>

13位ISBN编号：9787806667019

10位ISBN编号：7806667016

出版时间：2006-6

出版时间：广西科技

作者：范晓清

页数：193

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<胃肠病自诊.自疗.食疗>>

### 内容概要

远离疾病，保持健康，是所有人的愿望。

俗话说得好：“人吃五谷杂粮，哪能不生病？”

我们所能做的就是尽量减少疾病的发生。

严格地说，人一旦患病就应该去医院，请医生做专业的检查与治疗，这样才能有效地防止病情恶化，使身体早日康复。

但是，从患者和家人的角度考虑，如能了解相关疾病的知识，尤其是对症应用的知识 and 技能，无疑会大大缓解疾病给病人带来的痛苦。

在所患疾病的治疗阶段与康复期，甚至能对所患病症的控制和治愈起到巨大的推进作用。

本丛书最有价值的地方，在于集中介绍了对健康危害最为严重的一些常见病，并详尽地讲解了对这些病诊治的全面知识和具体应用方法。

读者一册在手，既能对其中所介绍的常见病症有全面、详细的了解，又能依此防治自己或家人的病痛，还能减少开支，达到方便、经济、实用的目的。

本丛书第一辑共分为10册，以内科常见病为主，兼顾其他各科。

读者据此可以掌握种类常见病的自诊要点与自疗方法。

《胃肠病自诊·自疗·食疗》共分为4章，其内容涵盖胃肠病的致病原因、病症分类，中西医治疗要点，饮食疗法和适宜事物、食疗精方以及日常保健常识等。

患者和家人可以依此介绍和讲解，有病治病，无病早防，彻底告别胃肠病带来的身心痛苦。

<<胃肠病自诊.自疗.食疗>>

书籍目录

第一章 胃肠病自诊知识一、胃肠病的定义与病因二、胃肠病的症状表现三、胃肠病的种类四、胃肠病的检查第二章 胃肠病自疗特点一、胃肠病的西医治疗二、胃肠病的中医治疗三、胃肠病的其他疗法四、胃肠病的自我护理第三章 胃肠病饮食疗法一、饮食疗法原则二、适宜食物简介三、食疗精方第四章 胃肠病预防保健一、胃肠小常识二、日常生活保健三、禁忌注意事项

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>