

<<高血压自诊.自疗.食疗>>

图书基本信息

书名：<<高血压自诊.自疗.食疗>>

13位ISBN编号：9787806666654

10位ISBN编号：7806666656

出版时间：2006-8

出版时间：广西科技

作者：范晓清

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压自诊.自疗.食疗>>

### 内容概要

远离疾病，保持健康，是所有人的愿望。

俗话说得好：“人吃五谷杂粮，哪能不生病？”

我们所能做的就是尽量减少疾病的发生。

严格地说，人一旦患病就应该去医院，请医生做专业的检查与治疗，这样才能有效地防止病情恶化，使身体早日康复。

但是，从患者和家人的角度考虑，如能了解相关疾病的知识，尤其是对症应用的知识 and 技能，无疑会大大缓解疾病给病人带来的痛苦。

在所患疾病的治疗阶段与康复期，甚至能对所患病症的控制和治愈起到巨大的推进作用。

本丛书最有价值的地方，在于集中介绍了对健康危害最为严重的一些常见病，并详尽地讲解了对这些病诊治的全面知识和具体应用方法。

读者一册在手，既能对其中所介绍的常见病症有全面、详细的了解，又能依此防治自己或家人的病痛，还能减少开支，达到方便、经济、实用的目的。

本丛书第一辑共分为10册，以内科常见病为主，兼顾其他各科。

读者据此可以掌握种类常见病的自诊要点与自疗方法。

本书深入浅出、通俗易懂地阐述了高血压的方方面面。

从患者的角度出发，讲述了高血压的得病原因、检查诊断的内容与方法、中西医的治疗手段、患者的日常饮食，以及日常保健和注意事项等。

为患者和家人提供了自诊、自疗和食疗的可靠依据，具有很强的实用和操作性。

<<高血压自诊.自疗.食疗>>

书籍目录

第一章 高血压自诊知识 一、高血压的定义与病因 二、高血压的症状表现 三、高血压的分型与分期 四、高血压的检查与诊断 五、高血压与其他病症的关系 第二章 高血压自疗特点 一、高血压的西医治疗 二、高血压的中医治疗 三、高血压的其他疗法 四、高血压的自我护理 第三章 高血压饮食疗法 一、饮食疗法原则 二、降压食物简介 三、食疗精方 第四章 高血压预防保健 一、血压与血液循环 二、日常生活保健 三、禁忌注意事项

编辑推荐

远离疾病，保持健康，是所有人的愿望。

俗话说得好：“人吃五谷杂粮，哪能不生病？”

我们所能做的就是尽量减少疾病的发生。

严格地说，人一旦患病就应该去医院，请医生做专业的检查与治疗，这样才能有效地防止病情恶化，使身体早日康复。

但是，从患者和家人的角度考虑，如能了解相关疾病的知识，尤其是对症应用的知识 and 技能，无疑会大大缓解疾病给病人带来的痛苦。

在所患疾病的治疗阶段与康复期，甚至能对所患病症的控制和治愈起到巨大的推进作用。

本丛书最有价值的地方，在于集中介绍了对健康危害最为严重的一些常见病，并详尽地讲解了对这些病诊治的全面知识和具体应用方法。

读者一册在手，既能对其中所介绍的常见病症有全面、详细的了解，又能依此防治自己或家人的病痛，还能减少开支，达到方便、经济、实用的目的。

本丛书第一辑共分为10册，以内科常见病为主，兼顾其他各科。

读者据此可以掌握种类常见病的自诊要点与自疗方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>