第一图书网, tushu007.com

<<如何使孩子健康聪慧成长>>

图书基本信息

书名：<<如何使孩子健康聪慧成长>>

13位ISBN编号：9787806662588

10位ISBN编号：7806662588

出版时间：2002-6

出版时间：广西科学技术出版社

作者：王辑周

页数：244

字数：233000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书拟定了全面育人的目标体系，包括体质健全，心理健康、品德优良、聪明睿智等，优化了人才的性能结构，概括了丰富的科学内涵，诠释了完美的人才观。
书中列举了当前我国少年儿童的营养健康状况和存在的问题，剖析了在家庭教育、学校教育及社会教育中存在的偏颇及纠正办法，强化了用爱心和智慧育人的理念，阐述了生长发育是基础、聪明智慧是主导、营养物质是条件、身心健康是核心、早期教育是关键、科学方法是保障的育人主旨。
书中共分为三十七个专题分别加以叙述，明确回答了父母在育儿过程中所面临的一系列问题。
本书汇集了诸多新的教育理念、科研成果、管理措施、培育方法及训练技巧。
其中简明有效的训练技巧会激发孩子的兴趣和热情，从而有助于孩子的身心健康、智力发展和创造力的培养，有效地促进孩子聪明健康成长。
全书内容充实、简洁明晰、生动有趣、通俗易懂，可读性强，具有时代感，对家庭培育全面发展的高素质人才很有裨益。

<<如何使孩子健康聪慧成长>>

书籍目录

一 用爱心、科学和智慧育人二 孕妇乳母保健三 优化儿童保健四 儿童少年生长发育的监测与评价五 如何培养孩子的本体感六 营养与饮食七 如何使孩子长得更快更好八 及早诊治难长高的孩子九 儿童肥胖症的防治十 如何增强瘦弱儿童的体质十一 创造良好家教环境，密切配合学校教育十二 注重早期教育，促进智力发展十三 适当补充维生素对儿童健康有益十四 帮助孩子科学用脑十五 科学饮水的学问十六 全球崇尚奶，终生不断奶十七 讲故事，猜谜语，说笑话十八 教育孩子须注意方法讲究艺术十九 怎样辅导孩子学习二十 培养孩子良好的书写习惯二十一 培养孩子的自学能力二十二 学会使用工具书二十三 指导孩子养成积累资料的习惯二十四 培养语言表达能力二十五 培养阅读能力二十六 培养和提高孩子的注意力二十七 培养和提高孩子的观察力二十八 培养和提高孩子的记忆力二十九 培养和提高孩子的想像力三十 培养和提高孩子的思维能力三十一 操作技能的培养和训练三十二 创造力的培养和训练三十三 家用电脑对学生的巨大作用与负面影响三十四 教育孩子学会自我防范三十五 教育方式关系孩子心理健康三十六 培养孩子的健美身材三十七 培养孩子的艺术素养编后语

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com