第一图书网, tushu007.com

<<中老年百病食疗妙方>>

图书基本信息

书名：<<中老年百病食疗妙方>>

13位ISBN编号：9787806661970

10位ISBN编号：7806661972

出版时间：2002-1

出版时间：广西科学技术出版社

作者：赖祥林

页数：112

字数：104500

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

从古至今，医食同源，祖国医学中积累了十分丰富的饮食治疗经验。
不少中药，除有确切的治疗效果外，同样是中老年人十分喜爱的食品。
很多疾病单纯用药物治疗效果不够理想，尤其是一些中老年慢性疾病，长期服药更给患者添加了麻烦与痛苦，致使难以坚持治疗。
鉴于此，我们根据中老年人的病症特点，编写在此书，奉献给读者，使苦口良药，能烹调成可口佳肴，以帮助中老年人达到防病治病，延年益寿的目的。
本书根据中老年人常见的内科、外科、妇科和五官科疾病，精选出79则食疗妙方。
各种疾病均按不同的证候选方，每方均详细说明用量比例和服用方法，并根据祖国医学理论及现代医学知识，对方药的作用效果等，作了必要的按语说明。
本书应广大中老年患者和各级医疗卫生保健人员、老年大学学员和广大医学爱好者的要求而编写。
所选方药多为编者长期收集积累而得，并经临床实践。

第一图书网, tushu007.com

<<中老年百病食疗妙方>>

书籍目录

一、中老年内科常见疾病应用方 1．感冒（共5方） 2．内伤发热（共2方） 3．咳嗽（共19方） 4．哮喘（共15方） 5．肺痨（共8方） 6．胃痛（共23方） 7．食滞（共3方） 8．腹痛（共5方） 9．呃逆（共6方） 10．噎嗝（共6方） 11．呕吐（共5方） 12．反胃（共4方） 13．泄泻（共10方） 14．痢疾（共10方） 15．便秘（共8方） 16．胁痛（共5方） 17．黄疸（共13方） 18．积聚（共3方） 19．臌胀（共5方） 20．水肿（共18方） 21．淋证（共8方） 22．癃闭（共6方） 23．消渴（共21方） 24．腰痛（共9方） 25．咳血、咯血（共7方） 26．吐血（共3方） 27．便血（共6方） 28．便血（共12方） 29．尿血（共10方） 30．尿频（共5方） 31．衄血（共6方） 32．心悸（共12方） 33．胸痹（共10方） 34．头痛（共10方） 35．眩晕（共13方） 36．中风（共20方） 37．失眠（共8方） 38．痹证（共10方） 39．痿证（共10方） 40．秋燥（共9方） 41．失音（共6方） 42．厥证（共5方） 43．痉证（共5方） 44．高血压病（共10方） 45．低血压病（共5方） 46．痴呆（共6方） 47．烦躁（共5方） 48．多梦（共7方） 49．郁证（共8方）……二、中老年外科常见疾病应用方三、中老年妇科常见病应用方四、中老年五官科常见疾病应用方

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com