

<<食醋疗法>>

图书基本信息

书名：<<食醋疗法>>

13位ISBN编号：9787806660812

10位ISBN编号：780666081X

出版时间：2002-8

出版时间：广西科学技术出版社

作者：杨柱星

页数：311

字数：254000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食醋疗法>>

内容概要

食醋是古老的调味品之一，也是一味中药和医疗保健品。

中医认为，食醋性温味酸苦，具有开胃、养肝、散瘀、止血、解毒、杀虫等功效。

现代医学研究证明，食醋含有丰富物质，并可防治多种疾病。

经常食用醋可以软化血管，降低血压，预防动脉硬化，治疗糖尿病；食醋还有减肥、美容、杀菌、抗癌等多种作用。

近年来，随着人民生活水平的不断提高，保健意识不断增强，食醋的保健功能亦日益受到重视。

日本还把“少盐多醋”作为“长寿十训”的重要内容。

可见食醋确是人们日常生活必不可少的保健食品。

为了使广大群众更好地了解食醋的医疗保健作用，笔者博览群书，收集了近年食醋医药保健的科技文献，结合临床实践经验，本着普及与提高、专业与家庭应用相结合的原则，按其功效归类，编撰成《食醋疗法》一书，以飨读者。

本书对食醋的源流与发展，食醋的酿制，食醋的医疗功效，食醋的药用效方等方面作了通俗的介绍。

读者可从中得到实用的科学知识，并根据个人的实际情况，用醋来进行防病保健。

<<食醋疗法>>

书籍目录

第一章 概论 第一节 食醋的起源和现状 第二节 食醋的制造方法和种类 第三节 食醋的营养成分和使用宜忌 第四节 中医对食醋的论述 第五节 现代医学对食醋的认识 第六节 食醋在中药上的应用第二章 临床应用 第一节 内科病症 感冒 肝炎 痢疾 疟疾 钩虫病 丝虫病 胆道蛔虫症 肺结核 慢性支气管炎 支气管哮喘 肺脓肿 胸膜炎 一氮化碳中毒 高血压病 高脂血症 冠心病 呕吐 食积 胃脘痛 慢性胃炎 消化性溃疡 胃石症 慢性结肠炎 肝硬化 肝硬化腹水 肝脓肿 胆囊炎 直肠息肉 便秘 糖尿病 类风湿性关节炎 痛风 肾炎 中风 偏头痛 癫痫 眩晕 面神经麻痹 肌性斜颈 肝性脑病 神经官能症 第二节 外科病症 第三节 妇产科病症 第四节 儿科病症 第五节 肿瘤 第六节 皮肤科病症 第七节 五官科病症

<<食醋疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>