

<<百姓湘菜第二辑>>

图书基本信息

书名：<<百姓湘菜第二辑>>

13位ISBN编号：9787806626757

10位ISBN编号：7806626751

出版时间：2007-9

出版时间：贵州科技出版社

作者：谭超雄

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<百姓湘菜第二辑>>

内容概要

现在湘菜，“色、香、味、形、皿”在全国各大菜系里面，都应是数一数二的。

它一改过去传统瞿稍有点不科学、不健康的饮食习惯，如多辣、多盐、多油的特点，通过这么些年的改进，而形成了自己独特既健康又营养，既形好又味美的全国一大名菜系列。

它的传统烹饪具有鲜明的湖南本土特色，湘菜的制作技艺精湛，选材用料极为考究，品种相当丰富，常见的烹饪技法就有：炒、炸、爆、蒸、煎、煨、烧、炖、焖、氽等，精至可圈而可点，如：剁椒鱼头、辣子鸡、农家小炒肉、豆豉辣椒蒸排骨等这些常被人点到的菜，都是人们喜好而赞不绝口的百姓湘菜，啊真是不容易、了不起。

<<百姓湘菜第二辑>>

书籍目录

百姓湘菜第二辑（一）百姓湘菜第二辑（二）百姓湘菜第二辑（三）百姓湘菜第二辑（四）百姓湘菜第二辑（五）百姓湘菜第二辑（六）百姓湘菜第二辑（七）百姓湘菜第二辑（八）百姓湘菜第二辑（九）百姓湘菜第二辑（十）

<<百姓湘菜第二辑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>