

<<精彩的背后累得快:慢性疲劳综合征>>

图书基本信息

书名：<<精彩的背后累得快:慢性疲劳综合征>>

13位ISBN编号：9787806622193

10位ISBN编号：7806622195

出版时间：2003-1

出版时间：贵州科技出版社

作者：宋建平等编

页数：241

字数：162000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

一、慢性疲劳综合征的基本知识 1.什么是慢性疲劳综合征 2.疲劳可分哪几类 3.什么是体力性疲劳  
4.什么是脑力性疲劳 5.什么是心理性疲劳 6.什么是混合性疲劳 7.什么是病理性疲劳 8.为什么说慢性疲劳综合征是健康的大敌 9.为什么说心理性疲劳危害大 10.为什么长期疲劳易衰老 11.中医怎样认识慢性疲劳综合性 12.中医是怎样给慢性疲劳综合征分型的二、慢性疲劳综合征的原因 13.超负荷工作为什么要当心慢性疲劳综合征 14.压力对慢性疲劳综合征有何影响 15.睡眠质量对慢性疲劳综合征有何影响 16.污染对慢性疲劳综合征有何影响 17.电污染对慢性疲劳综合征有何影响 18.光污染对慢性疲劳综合征有何影响 19.居室污染对慢性疲劳综合征有何影响 20.噪声对慢性疲劳综合征有何影响 21.过度拥挤对慢性疲劳综合征有何影响 22.封闭对慢性疲劳综合征有何影响 23.社会因素与人际关系对慢性疲劳综合征有何影响 24.饮食对慢性疲劳综合征有何影响 25.病毒感染对慢性疲劳综合征有何影响 26.生活试试对慢性疲劳综合征有何影响 27.心理因素对慢性疲劳综合征有何影响 28.疾病因素对慢性疲劳综合征有何影响 29.导致慢性疲劳综合征的综合因素有何 30.为什么45岁以下的女性易患慢性疲劳综合征 31.为什么中年男性易患慢性疲劳综合征 32.为什么青年人易患慢性疲劳综合征 33.为什么小儿也会患慢性疲劳综合征 34.为什么老年人易患慢性疲劳综合征 35.白领为什么易患慢性疲劳综合征 36.为什么电脑使用者易患慢性疲劳综合征 .....三、慢性疲劳综合征的症状四、慢性疲劳综合征的检查与诊断五、慢性疲劳综合征的相关病症六、慢性疲劳综合征的预防七、慢性疲劳综合征患者的饮食八、慢性疲劳综合征患者的起居九、形形色色的慢性疲劳综合征防治法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>