

<<最时髦的现代文明病>>

图书基本信息

书名：<<最时髦的现代文明病>>

13位ISBN编号：9787806622155

10位ISBN编号：7806622152

出版时间：2003-1

出版时间：贵州科技出版社

作者：徐云生等编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最时髦的现代文明病>>

内容概要

在现代社会中，玩电脑最时髦，上网冲浪最过瘾。

无疑，电脑已成为人类最亲密的伙伴，无论是生活还是工作都不可或缺。

但是，它在给人们带来诸多方便的同时，也带来了一些烦恼。

长时间操作电脑有可能对人的身心健康带来损害，长时间无节制地花费大量的时间和精力在互联网上持续聊天、浏览，容易造成各种行为异常、心理障碍、人格障碍、交感神经功能部分失调，严重者发展成为网络综合征，其典型表现包括情绪低落、无愉悦感、兴趣丧失、睡眠障碍、生物钟紊乱、饮食减少、体重减轻、精力不足、精神运动性迟缓和激动、自我评价降低、思维迟缓。

<<最时髦的现代文明病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>