

<<你是什么类型的父母?心理学家教你训练>>

图书基本信息

书名：<<你是什么类型的父母?心理学家教你训练孩子的情绪智力>>

13位ISBN编号：9787806618431

10位ISBN编号：7806618430

出版时间：2003-11

出版时间：第1版(2003年1月1日)

作者：梁宁建

页数：149

字数：157000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你是什么类型的父母?心理学家教你训练>>

内容概要

父母在对待孩子的情绪问题上，有不同的处理方式。

心理学家把父母分为专制型父母、疏忽型父母、放任型父母和情绪辅导型父母步学会安抚情绪激动的孩子，提升孩子的情绪智力。

书中附有情绪沉察量表，情绪智力指导DIY和情绪智力指导语，为父母在日常生活中予孩子春几化雨般的指导提供帮助。

<<你是什么类型的父母?心理学家教你训练>>

作者简介

梁宁建，华东师范大学心理学系教授、博士生导师，中国心理学会普通心理和实验心理专业委员会委员，上海市心理学会秘书长。

长期致力于认知心理学研究，系统探索有关心理素质、内隐认知、社会认知、心理特点及其发展规律等研究，拓展和深入研究内隐社会认识，社会发燕展、

<<你是什么类型的父母?心理学家教你训练>>

书籍目录

前言 1 你属于哪种类型的父母 第一类型：专制（反对）型父母 第二类型：疏忽型父母 第三类型：放任型父母 第四类型：情绪辅导型父母 2 了解情绪智力 什么是情绪智力？

戈尔曼博士关于情绪智力的内容 情绪的自我觉察能力 情绪的自我调控能力 情绪的自我激励能力 对他人情绪的识别能力 处理人际关系的协调能力 培养孩子的情绪智力很重要 气质对情绪智力的影响 3 认识孩子的情绪智力发展 婴儿期 情绪智力发展 新生儿 乳儿 幼儿期的情绪智力发展 童年期的情绪发展 4 培养高情绪智力孩子的辅导步骤 5 情绪智力训练DIY 6 情绪智力指导语

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>