

<<健康与养生.2>>

图书基本信息

书名：<<健康与养生.2>>

13位ISBN编号：9787806613627

10位ISBN编号：7806613625

出版时间：2001-08

出版时间：上海远东出版社

作者：报刊文摘编辑部编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康与养生.2>>

### 内容概要

本书内容包括心脏病防治、高血压防治、脑血管疾病、感冒、咳嗽疾病、胃病及肠道疾病、肝胆病、肾病、糖尿病、疖、疮、癣防治、腰伤、关节炎、骨质疏松防治、痔疮防治等内容。

.....

<<健康与养生.2>>

书籍目录

1. 心脏病防治

如何尽早发现冠心病  
白天犯困的老人易得心脏病  
半夜呛咳查心脏  
隐性心表莫忽视  
耳鸣可能与心脏病有关  
脱发应防心脏病  
女性打鼾警惕心脏病  
左肩痛请查心电图  
心脏病不可多食菜籽油  
心脏病多吃马铃薯  
常吃鹅肝可防心脏病  
抽子可防心脏病  
冠心病老人慎用空调  
阳春三月防心梗  
冠心病请试睡倾斜床  
缓解心脏早搏三法  
缓解咳嗽含参片  
醋煎鸡蛋治疗咳嗽  
蒜头冰糖水治久咳  
冰糖藕汁可治咳嗽  
葡萄姜汁止咳  
清凉油治咳  
艾叶煎汤泡脚治咳嗽  
治咳嗽先治脚  
食疗治气管炎  
治“老慢支”小验方  
葡萄干蜂蜜治老年性气管炎  
海蜇可治气管炎  
慢性支气管炎的食疗  
橘皮茶叶蛋治好支气管炎  
防治气管炎便方  
鲫鱼甜杏仁汤治“慢支”  
抽子治老年咳喘  
治老年性哮喘方  
宣姜瓜治哮喘  
苹果蒸蛋治支气管哮喘  
治哮喘病验方  
咳喘病食疗方  
肺气肿患者不要服用安眠药  
食杏仁可降低肺癌发病率

5. 胃病及肠道疾病

健胃三法  
哪些药物容易导致胃病  
生花生仁可抑制胃酸过多

## &lt;&lt;健康与养生.2&gt;&gt;

治胃病单方  
治胃病方  
偏方治胃病  
芝麻伴蜜糖治慢性胃炎  
吃大蒜治胃病  
治胃溃疡偏方  
食青香蕉可治胃溃疡  
西红柿汁治好胃溃疡  
自制参苓粥可治胃溃疡  
治胃痛验方  
治胃痛方  
包菜汁治胃痛  
食疗胃下垂  
胃下垂体疗法  
胃下垂食疗方  
胡萝卜泥治婴儿腹泻  
民间老方治慢性腹泻  
炒养麦粉可治痢疾  
热水坐浴可通便  
老人便秘自疗三法  
吃核桃喝豆浆治便秘  
治便秘偏方四则  
首乌汤治老年性便秘  
转腰治便秘  
以指代针治便秘  
荸荠治便秘  
治慢性结肠炎方  
热敷法消除腹胀  
半瓣蒜防肠癌  
6. 肝胆病、肾病  
脂肪肝需不需要治疗  
肝炎病人需补钙  
肝炎病人不宜吃大蒜  
喝淮山粉豆浆可补肝  
酒和止痛药同服有损肝脏  
鲜枣青椒预防胆结石  
一天一橘子预防胆结石  
吃核桃治胆结石  
治胆结石验方  
慢性胆囊炎的自我康复  
肾虚自测法  
脓疽疮会引起急性肾炎  
补钙须防肾结石  
慢性肾炎食疗两则  
蚕豆治肾炎  
鹤鹑治肾性水肿  
黄芪三皮治水肿

<<健康与养生.2>>

黑豆可治浮肿

7. 糖尿病

糖尿病患者常泡热水浴有益

早餐吃好糖尿病

糖尿病患者多吃洋葱炒鳝丝

多食胡萝卜防糖尿病

耳垢增多谨防糖尿病

糖尿病自我按摩疗法

糖尿病的饮食疗法

糖尿病茶疗方

鲜萝卜汁治糖尿病

青南瓜是糖尿病患者食疗佳占

花旗参可降血糖

吃荞麦能治糖尿病

喝小黄米“油”治糖尿病

淮山药降血糖

豆鼓可降血糖

痛风的预防

痛风的食疗法

8. 疔、疮、癣防治

常备碘酒免生疮疔

治疗有良方

新方消暑疔

蒲公英粥防治疔肿

<<健康与养生.2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>