

<<人性的弱点全集>>

图书基本信息

书名：<<人性的弱点全集>>

13位ISBN编号：9787806556733

10位ISBN编号：7806556737

出版时间：2004.5

出版时间：广州出版社

作者：（美）卡耐基

译者：陈圆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人性的弱点全集>>

前言

卡耐基一生写了不少文章，登载在报刊杂志上，并开播了自己的无线电广播节目，谈了很多著名人物鲜为人知的一面。

更重要的是，他一生中写了《语言的突破》、《人性的光辉》、《人性的弱点》、《美好的人生》、《伟大的人物》、《人性的优点》、《快乐的人生》等七部著作。

这些书，是卡耐基成人教育实践的结晶，也是卡耐基哲学思想的集中体现，一直畅销不衰。

这些书和卡耐基的成人教育相辅相成，改变了传统的成人教育方式，影响了千百万人的生活，也使卡耐基本人享誉世界，由一个贫民之子，成为20世纪的名人和富翁。

但是，最著名的、使卡耐基享誉世界的书，却是1936年出版的《人性的弱点》。

这部书和《语言的突破》一样，也是由卡耐基授课时所用的教材整理而成的。

卡耐基在谈到这部书的写作和出版过程时说，当他在纽约为商业界和专业人员开班时，逐渐了解到，学员们不仅需要在“有效地说话”方面受到训练，还需要另一种训练，以获得在日常商务和社交中与人相处的艺术。

因为他在多年给工程技术人员上课时发现，收入最丰厚的，不是对工程学懂得最多的人，而是一个拥有专门知识，能够表达他的意念，并善于为人处世，领导和鼓舞他人的人。

这就使他确信了一个说法，即一个人的成功，只有百分之十五是由于他的专业技术，而百分之八十五则要靠人际关系和他的为人处世能力。

他深信，人们除了渴望健康以外，最需要的便是研读改善人际关系、教人做人处世艺术的书。

但当时并没有这样的书，于是他决定自己去写。

为了写这本书，卡耐基阅读了所有这方面能够找到的资料。

他还聘请了一位受过专门训练的研究人员，花了一年半的时间，在各种各样的图书馆里博览心理学方面的著作，浏览各样的杂志文章，搜寻名人传记，还亲自约请了几十位成功之士，请他们谈如何做人处世。

他这样做是为了找出各个时代的伟大做人处世的技巧，去发现他们使用过的每一个有关如何得到朋友和说服别人的实用的方法。

于是卡耐基把他获得的资料，编成简短的谈话，在人际关系训练班上讲述，然后由学员们去实践，去验证，去丰富和发展，结果他的小册子愈来愈厚，并在1936年出版。

不过，这部书当时的名字叫《人性的弱点和美好的人生》，后来修订再版时才将这部书以《人性的弱点》和《美好的人生》为名分开出版。

《人性的弱点》由“做人处世的基本技巧”和“怎样使别人喜欢你”两个主要章节组成。

《美好的人生》则由“如何赢得别人的认同”、“如何改变和说服他人”和“家庭幸福之道”三个主要章节组成。

卡耐基没有想到这本书会这么畅销，这么受人欢迎：许多父母买来送给子女，老板买来送给员工，从政的人也大量买来送给选民，不到一年，就印行了50万册。

而且，世界上有几十个国家都出版过他的这部书，半个世纪以来，一直畅销不衰。

据1981年统计，光是英文本，就已经印行了1500万册。

《人性的优点》问世于1948年。

它和《人性的弱点》、《语言的突破》一样，是卡耐基成人教育班的三种主要教材之一。

这是一本关于人类如何克服“忧虑”的书。

在成人教育班初开的时候，卡耐基就发现学员们经常谈论的，是他们自己的畏惧和忧虑。

对于如何克服畏惧，卡耐基已在公开演说课和他的《语言的突破》一书中解决了，但当时他还没有写出一本如何克服忧虑的书。

卡耐基认为，忧虑是人类面临的最大问题之一。

因为在医院里，有半数以上的床位让那些精神和情绪上有问题的人占住了。

卡耐基也发现，在成人教育班上，无论是高级主管、推销人员、工程师和会计，还是家庭主妇，都有各式各样的问题和苦恼，这种情形需要他开一门克服忧虑的课。

<<人性的弱点全集>>

但当他翻遍了纽约公共图书馆的书，找到的谈忧虑的书仅有22本，而且没有一本可以作为他的成人教育班的教材；于是他决定自己来写这样一本书。

他阅读了曾经面临严重问题的著名人物的传记，从中找出这些人物是如何解决问题的，又向几十位人士请教他们克服忧虑的办法，整理出一套消除忧虑的原则，让学员们在生活中应用，然后在班上谈论他们应用的结果，使他的原则不断地得到充实和完善，终于完成了包括“关于忧虑的几个方面”、“分析忧虑的基本技巧”、“改掉忧虑的习惯”、“常保充沛的活力”四个主要部分的《人性的优点》一书。

和《人性的优点》内容极为相关的，是《快乐的人生》。

前者指给人们克服忧虑的原则，后者则教人如何得到快乐。

卡耐基在这本书中指出，消除错误思想和行为，注入快乐，比割除身上的肿瘤和脓疮还重要。

《快乐的人生》的前三部分，阐述了要想得到快乐就必须“培养平静和快乐的心情”，“不要为别人的批评而不高兴”“不要为工作和金钱而烦恼”；第四部分，则由几十位名人现身说法，谈他们自己如何得到快乐的经历和故事。

因此，这是一本引导人们踏上快乐人生的书。

为了让读者更系统、更全面地了解卡耐基关于人性方面的智慧精髓，《人性的弱点全集》不仅将《美好的人生》一书的内容重新收入，而且增补了《人性的优点》和《快乐的人生》两部分中最精华的部分。

这样，卡耐基关于人际交往以及自我激励的体系就完整了；读者也能更全面地从中获益，从而真正拥有一个属于自己的“快乐人生”！编者

<<人性的弱点全集>>

内容概要

人类出版史上当之无愧的励志类“最持久畅销书”!全球范围内超过五十个不同语言版本，累计总销量超过1.5亿册。

除《圣经》外，《人性的弱点全集》是第二本能在如此广的范围内影响几代人生活的经典读本!

《人性的弱点全集》汇集了卡耐基一生中最重要的、最丰富的经验，这部充满幽默、充满智慧的书，在生活中一定会给你启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓你的新生活之路。

。

<<人性的弱点全集>>

作者简介

作者：(美国)戴尔·卡耐基 译者:陈圆戴尔·卡耐基(Dale Carnegie)，二十世纪最著名的成功学导师，著作有《语言的突破》、《人性的光辉》、《人性的弱点》、《美好的人生》等。这些书和卡耐基的成人教育实践相辅相成，将卡耐基的人生智慧传播到世界各地，影响了千千万万人的思想和心态，激发了他们对生命的无限热忱与信心，勇敢地面对与搏击现实中的困难，追求自己充实美好的人生。

在卡耐基的一生中，林肯的影响非常重要。

卡耐基的童年与林肯非常相似，他把林肯的奋斗历程看做是人生的经典。

在卡耐基课程中，他多次提到林肯的故事，仿佛林肯就是他的一面镜子。

我们从卡耐基对林肯人生的描写中，能够感受到卡耐基对林肯的崇拜之情，能够看到卡耐基理解林肯的独特视角。

<<人性的弱点全集>>

书籍目录

第一部 人性的弱点和美好的人生《人性的弱点》一书的完成(序)第一篇 为人处世的基本技巧1.1 如欲采蜜，勿蹴蜂房1.2 真诚地赞赏他人1.3 激发他人的强烈需求第二篇 怎样使人喜欢你2.1 真诚地关心他人2.2 不要忘记微笑2.3 千万别忘记对方的名字2.4 善于倾听2.5 谈论别人感兴趣的话题2.6 让别人感觉到他自己的重要性第三篇 如何赢得别人的认同3.1 不要争论不休3.2 尊重他人的意见3.3 如果错了，马上承认3.4 友善地对待他人3.5 尽量引导对方说“是”3.6 多给对方说话的机会3.7 不要将自己的意见强加于人3.8 善于从他人的角度考虑问题3.9 给予他人同情与谅解3.10 激发人性高尚的一面3.11 戏剧化地表现你的想法3.12 让他人不断面临挑战第四篇 如何改变和说服他人4.1 从真诚的称赞开始4.2 委婉间接地指出他人的过错4.3 先说出自己的错误4.4 不要用命令的语气4.5 顾全对方的面子4.6 用赞赏去激发他人的潜能4.7 学会给人“戴高帽”4.8 让他觉得改变并不困难4.9 让别人产生自尊自重的感觉第五篇 家庭幸福之道5.1 不要喋喋不休5.2 不要试图改造对方5.3 不要总是批评对方5.4 真诚地欣赏对方5.5 注重生活中的小事情5.6 在家也要有礼貌5.7 不要做婚姻的文盲附录：为什么婚姻会出问题第二部 人性的优点第一篇 关于忧虑的几个方面1.1 生活在今天的密封舱里1.2 消除忧虑的万能公式1.3 忧虑是健康的大敌第二篇 分析忧虑的基本技巧2.1 解开忧虑之谜2.2 将工作上的忧虑减半第三篇 改变忧虑的习惯3.1 把忧虑从你的思想中赶走3.2 不要因小事而垂头丧气3.3 计算事情发生的概率3.4 适应不可避免的事实3.5 让忧虑“到此为止”3.6 不要试着去锯木屑第四篇 常保充沛的精力4.1 如何多清醒一小时4.2 人为什么会疲劳4.3 家庭主妇永葆青春的秘方4.4 四种良好的工作习惯4.5 消除烦闷心理4.6 不再为失眠而忧虑第三部 快乐的人生第一篇 养成平静和快乐的心情1.1 只为今天1.2 报复的代价太高了1.3 施恩莫望报1.4 多想想自己所拥有的一切1.5 保持自我本色1.6 如果有个柠檬，就做一杯柠檬水第二篇 不要为别人的批评而不高兴2.1 批评有时仅仅是因为你有所成就2.2 对不公正的批评一笑置之2.3 正视自己的错误，听取别人的批评第三篇 不要为工作和金钱而烦恼3.1 你生命中的重要决定3.2 70%的烦恼与金钱有关第四篇 获得快乐的秘诀4.1 我住在阿拉的乐园里4.2 请保佑我不要进孤儿院4.3 熬得过昨天，就过得了今天4.4 我几乎没有明天4.5 运动可以解忧4.6 我曾是忧虑的受害者4.7 影响我一生的一句话4.8 我克服了最恶劣的挑战4.9 世上第一愚人4.10 永远给自己留条退路4.11 警长找上我家门戴尔·卡耐基的成功(后记)

<<人性的弱点全集>>

章节摘录

齐格飞很实际，他增加歌女们的薪金，从每星期30美元到175美元。

他也重义气，在福利斯歌舞剧开幕之夜，他发出贺电给剧中明星，并且赠予每一个表演的歌女一朵美丽的玫瑰花。

我曾经有一次为“流行”的绝食所迷，有六个昼夜没有吃东西。

那种情形并不困难，到第六天时，似乎比第二天更不感到饥饿。

可是你我都知，如果有人使他的家人或是雇员六天内没有东西吃，那就犯了罪。

可是他们却会六天、六星期或是60年不给家里的人或是雇员期盼中的像食物一样的赞美。

当年，爱尔兰利特·仑脱在《维也纳的重合》一剧中担任主角的时候，曾经这样说过：“我最需要的东西，是我自尊的滋养。

”在日常生活中，我们通常忽略的美德之一便是赞赏他人。

有时候，儿女从学校带回一份好成绩单，我们忘了称赞他们；当孩子们第一次烤了一个蛋糕时，我们也忘了鼓励他们。

对孩子来说，父母的注意和赞赏是最令他们高兴的。

而几年前，有人对离家出走的妇女进行过研究。

你知道她们离家的主要原因是什么吗？——“没有人领情”。

虽然我们也常常心里感谢另一半所做的一切，却很少说出赞美的话语来表达自己的感激之情。

我相信，离家出走的男人也大概是相同的理由。

虽然我们也常常心里感谢另一半所做的一切，却从来没有说出自己的感激之情。

有个朋友的妻子参加了一种自我训练与提高的课程，回家后，她要先生列出六种能让她变得更加理想的事项。

这位先生说道：“这个要求真让我吃惊。

坦白地说，要我举出六件事实在简单不过——天晓得，我太太可是能列出上千个希望我变得更好的事项。

但是，我没有这么做，我告诉她：‘让我想想看，明天早上再告诉你。

’第二天早上，我起了个大早，打电话要花店送六朵红玫瑰给我太太，并且附上纸条写着：‘我想不出有哪六件事希望你改变，我就喜欢你现在的样子。

’傍晚回家的时候，你想谁会在门口等着我呢？对啦，我太太！她几乎含着眼泪等着我回家。

没必要再说什么了，我很高兴没有照她的请求趁机批评她一番。

星期天她再次去上课的时候，她把事情经过向他人讲述出来，许多女士走过来告诉我：‘这真是我听到过的最善解人意的事。

’我也因此体会到赞赏的力量。

”鼓励和赞扬真具有这样的魔力吗？如果你不相信，请回想一下自己曾经得到某种赞扬时的那种美好的感觉吧！最近我去墨西哥城的吉伯尔铁匹克官，看到奥伯利根将军的半身人像。

半身像的基座上，刻着奥伯利根将军的名言：“别怕攻击你的敌人，提防谄媚你的朋友。

”不！不！我不是叫人去谄媚、恭维，那相差太远了，我是在讲一种生活的方法，一种新的方法。

赞赏和谄媚很容易识别出来：赞赏是真诚的，而谄媚是虚伪的。

一个出于心里，一个出于嘴里；一个是不自私的，一个是自私的；一个是为人们所钦佩的，一个是令人不耻而摒弃的。

英皇乔治五世有一套格言，共有六条，悬在白金汉宫书房的墙上。

其中有一条是说：“教我不要奉承或接受卑贱的赞美。

”“卑贱的赞美”就是“谄媚”的解释了。

我曾经看到一句关于谄媚的话，很值得写在这里，那是：“谄媚是明白地告诉别人，他想到的只是他自己的种种。

”利夫华尔特·爱默逊说“你用任何的言语，而所要说的，总离不开自己的种种。

”如果我们所要做的，就是恭维、谄媚，那么任何人都可以学会，都可以成为“人类关系学”的专家

<<人性的弱点全集>>

了。

当我们没思考某种确定的问题时，我们常用95%的时间去思考自己。

而现在如果停止一刻不去想我们自己，而是想想别人的优点，我们就不必措辞卑贱、虚伪，在话未说出口时，已可以发觉是错误的谄媚了。

爱默逊又说：“凡我所遇到的人，都有胜过我的地方，我就学他那些好的地方。

”爱默逊这样的见解，是非常正确的，是值得我们所重视的。

停止思考我们自己的成就和需要，让我们去研究别人的优点，把对人的恭维、谄媚忘掉，给予人由衷、诚恳的赞赏。

人们对你所讲的，将会重视和珍惜，终生铭记。

即使你已把这件事忘了很久，可是他还牢牢记着你所说的话。

下一次，你在餐馆里见到盘中漂亮的果雕，不妨告诉厨师他们做得多好；当疲累的店员耐心地拿出货物给你看时，也别忘了称赞他们。

每位演讲者、公共发言人都知道，当他们倾其所有给听众讲述，却得不到一丝赞赏时，他们的内心有多失望。

同样的情形发生在办公室、店铺和工厂的员工，甚至我们的家人和朋友身上，他们也会有同样的感受，甚至加倍难受。

别忘了一点，在人际交往里我们所接触的是人，他们都渴望被人赞赏。

给他人以欢乐，这是合情合理的一种美德。

P31-33

<<人性的弱点全集>>

后记

卡耐基一生写了不少文章，登载在报刊杂志上，并开播了自己的无线电广播节目，谈了很多著名人物鲜为人知的一面。

更重要的是，他一生中写了《语言的突破》、《人性的光辉》、《人性的弱点》、《美好的人生》、《伟大的人物》、《人性的优点》、《快乐的人生》等七部著作。

这些书，是卡耐基成人教育实践的结晶，也是卡耐基哲学思想的集中体现，一直畅销不衰。

这些书和卡耐基的成人教育相辅相成，改变了传统的成人教育方式，影响了千百万人的生活，也使卡耐基本人享誉世界，由一个贫民之子，成为20世纪的名人和富翁。

但是，最著名的、使卡耐基享誉世界的书，却是1936年出版的《人性的弱点》。

这部书和《语言的突破》一样，也是由卡耐基授课时所用的教材整理而成的。

卡耐基在谈到这部书的写作和出版过程时说，当他在纽约为商业界和专业人员开班时，逐渐了解到，学员们不仅需要在“有效地说话”方面受到训练，还需要另一种训练，以获得在日常商务和社交中与人相处的艺术。

因为他在多年给工程技术人员上课时发现，收入最丰厚的，不是对工程学懂得最多的人，而是一个拥有专门知识，能够表达他的意念，并善于为人处世，领导和鼓舞他人的人。

这就使他确信了一个说法，即一个人的成功，只有百分之十五是由于他的专业技术，而百分之八十五则要靠人际关系和他的为人处世能力。

他深信，人们除了渴望健康以外，最需要的便是研读改善人际关系、教人做人处世艺术的书。

但当时并没有这样的书，于是他决定自己去写。

为了写这本书，卡耐基阅读了所有这方面能够找到的资料。

他还聘请了一位受过专门训练的研究人员，花了一年半的时间，在各种各样的图书馆里博览心理学方面的著作，浏览各样的杂志文章，搜寻名人传记，还亲自约请了几十位成功之士，请他们谈如何做人处世。

他这样做是为了找出各个时代的伟大做人处世的技巧，去发现他们使用过的每一个有关如何得到朋友和说服别人的实用的方法。

于是卡耐基把他获得的资料，编成简短的谈话，在人际关系训练班上讲述，然后由学员们去实践，去验证，去丰富和发展，结果他的小册子愈来愈厚，并在1936年出版。

不过，这部书当时的名字叫《人性的弱点和美好的人生》，后来修订再版时才将这部书以《人性的弱点》和《美好的人生》为名分开出版。

《人性的弱点》由“做人处世的基本技巧”和“怎样使别人喜欢你”两个主要章节组成。

《美好的人生》则由“如何赢得别人的认同”、“如何改变和说服他人”和“家庭幸福之道”三个主要章节组成。

卡耐基没有想到这本书会这么畅销，这么受人欢迎：许多父母买来送给子女，老板买来送给员工，从政的人也大量买来送给选民，不到一年，就印行了50万册。

而且，世界上有几十个国家都出版过他的这部书，半个世纪以来，一直畅销不衰。

据1981年统计，光是英文本，就已经印行了1500万册。

《人性的优点》问世于1948年。

它和《人性的弱点》、《语言的突破》一样，是卡耐基成人教育班的三种主要教材之一。

这是一本关于人类如何克服“忧虑”的书。

在成人教育班初开的时候，卡耐基就发现学员们经常谈论的，是他们自己的畏惧和忧虑。

对于如何克服畏惧，卡耐基已在公开演说课和他的《语言的突破》一书中解决了，但当时他还没有写出一本如何克服忧虑的书。

卡耐基认为，忧虑是人类面临的最大问题之一。

因为在医院里，有半数以上的床位让那些精神和情绪上有问题的人占住了。

卡耐基也发现，在成人教育班上，无论是高级主管、推销人员、工程师和会计，还是家庭主妇，都有各式各样的问题和苦恼，这种情形需要他开一门克服忧虑的课。

<<人性的弱点全集>>

但当他翻遍了纽约公共图书馆的书，找到的谈忧虑的书仅有22本，而且没有一本可以作为他的成人教育班的教材；于是他决定自己来写这样一本书。

他阅读了曾经面临严重问题的著名人物的传记，从中找出这些人物是如何解决问题的，又向几十位人士请教他们克服忧虑的办法，整理出一套消除忧虑的原则，让学员们在生活中应用，然后在班上谈论他们应用的结果，使他的原则不断地得到充实和完善，终于完成了包括“关于忧虑的几个方面”、“分析忧虑的基本技巧”、“改掉忧虑的习惯”、“常保充沛的活力”四个主要部分的《人性的优点》一书。

和《人性的优点》内容极为相关的，是《快乐的人生》。

前者指给人们克服忧虑的原则，后者则教人如何得到快乐。

卡耐基在这本书中指出，消除错误思想和行为，注入快乐，比割除身上的肿瘤和脓疮还重要。

《快乐的人生》的前三部分，阐述了要想得到快乐就必须“培养平静和快乐的心情”，“不要为别人的批评而不高兴”“不要为工作和金钱而烦恼”；第四部分，则由几十位名人现身说法，谈他们自己如何得到快乐的经历和故事。

因此，这是一本引导人们踏上快乐人生的书。

为了让读者更系统、更全面地了解卡耐基关于人性方面的智慧精髓，《人性的弱点全集》不仅将《美好的人生》一书的内容重新收入，而且增补了《人性的优点》和《快乐的人生》两部分中最精华的部分。

这样，卡耐基关于人际交往以及自我激励的体系就完整了；读者也能更全面地从中获益，从而真正拥有一个属于自己的“快乐人生”！编者

<<人性的弱点全集>>

媒体关注与评论

全球发行量最大的杂志Reader's Digest(《读者文摘》)认为本书对读者有如下益处：使你很容易得到推心置腹的朋友。

使你更受欢迎。

使你的见解很容易得到别人的赞同。

使你脱离心理的旧辙，给你新眼光、新思想、新志向。

增强你的影响力和成事的能力。

使你成为一个更好的推销员，又或者是一个更好的主管。

帮助你处理抱怨，避免争吵，使你保持融洽的人际关系。

使你更健谈、更风趣。

使你在日常待人接物上，对心理学原则运用自如。

使你的朋友对你更热心、更真诚。

使你的思想更成熟、举止更稳重。

本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑。

以创造一种幸福美好的人生。

当你通过本书解决好这一问题之后，其他问题也就迎刃而解了。

——拿破仑·希尔(畅销书《思考致富》作者)

<<人性的弱点全集>>

编辑推荐

《人性的弱点全集》由广州出版社出版。

<<人性的弱点全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>