第一图书网, tushu007.com

<<食疗:药用花卉>>

图书基本信息

书名：<<食疗:药用花卉>>

13位ISBN编号：9787806551172

10位ISBN编号：7806551174

出版时间：2001-08

出版时间：广州影音出版社

作者：李振琼

页数：286

字数：20001

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

水果是人们不可缺少的食物，也是人体赖以生存的营养物质来源之一，含有丰富的维生素、蛋白质、糖类、脂肪和矿物质等。
水果除作食用外，还有药用价值。
正确使用，可以养身，亦可治病。
选用水果作配方，辅以其他中药治疗某些病症，为了帮助人们提高对水果营养价值的认识，在饮食中正确使用，做到食而补身，食而治病之目的，作者参考了有关药用水果文献，并结合多年的临床经验，编写了本书，以供读者参考。
　本书共分二章。
第一章药用果品，共选入了83种，每种按（性味）、（攻效）、（主治）、（实用验方）、（用量用法）、（使用注意）、（营养与药用）、（文献参考）等项来编写。
第二章常见病的治疗，共列病种93种，果方400余条。
内容丰富，层次清楚，病种较多，是一本比较全面的药用水果专著。

<<食疗:药用花卉>>

书籍目录

总论　饮食调补学基础　　一、饮食调补学的概念　　二、饮食调补学的起源与发展　　三、食物的一般性能　　四、食疗的基本原则　　五、主要饮食调补法则各论　第一章　药用果品　　一、橙子　　二、柚子　　三、金桔　　四、香橼　　五、佛手　　六、西瓜　　七、甜瓜　　八、葡萄瓜　　九、梨子　　十、苹果　　十一、香蕉　　十二、桔　　十三、柑子　　十四、柠檬　　十五、枳壳　　十六、大枣　　十七、酸枣仁　　十八、杏子　　十九、李子　　二十、桃子　　二十一、核桃仁　　二十二、樱桃　　二十三、栗子　　二十四、猕猴桃　　二十五、柿子　　二十六、枇杷　　二十七、荔枝　　二十八、龙眼肉　　二十九、石榴　　三十、橄榄　　三十一、番石榴……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com