

<<活出精彩>>

图书基本信息

## <<活出精彩>>

### 内容概要

美国励志畅销书。

希望自己每天的生活高效而充实吗？  
这是你的必读之书。

在多数人眼里，创造条件、成就非凡是件可望而不可及的事——无论事业或是生活的成功。丹尼·卡克斯的成功却让我们不再彷徨。

他从历史上最伟大的成功者，肖伯纳和爱迪生身上得到启示。

在《活在精彩》一书中，他与我们分享了他的智慧和成功，给我们指出了高绩效人生的七个步骤。丹尼特别提到，“高绩效之路的探索永远没有尽头，它是快乐和满足的源泉，是运动员成功时的体验，是演员在欢呼声中的感受，是我作为试飞员突破声音障碍时的兴奋。

”

<<活出精彩>>

书籍目录

前言

高绩效的进程

概论

成败在于自己

第一步 面临考验的时刻：选择你所期望的回报

第二步 发掘潜能

第三步 制订行动计划

第四步 实施计划

第五步 解决问题：防患于未然

第六步 保持高昂的士气

第七步 个人成长计划

关于作者

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>