

#### 图书基本信息

书名：<<孕产妇如何补充微量元素/现代家庭健康丛书>>

13位ISBN编号：9787806545737

10位ISBN编号：7806545735

出版时间：1900-01-01

出版时间：海天出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书用问答的形式列举了对孕妇及其子代健康有显著影响的几种生命元素（以微量元素为主，也包括宏量元素钙、镁）的基本常识，力求简明扼要、通俗易懂。

书籍目录

- 1 生命元素与人体健康
- 2 铁：孕产妇及胎儿造血的主力军
- 3 钙：人体骨骼之本
- 4 锌：孕产妇及子代健康必需的营养素
- 5 铜：孕产妇及胎儿造血强身的生力军
- 6 碘：有利于胎儿和婴儿的脑发育
- 7 镁：母婴健康的必需元素
- 8 铅：孕产妇及婴儿健康的大敌
- 9 硒：预防胎儿致畸的重要营养素
- 10 锰：女性生育及子代发育的重要营养素
- 11 与女性不孕、流产有关的微量元素

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>