

<<获取成功的精神因素>>

图书基本信息

书名：<<获取成功的精神因素>>

13位ISBN编号：9787806540138

10位ISBN编号：780654013X

出版时间：2003-5

出版时间：海天出版社

作者：特.斯通,等

页数：214

字数：160000

译者：艾绍东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<获取成功的精神因素>>

内容概要

本书向你展现了如何运用积极的心态去除你精神上的束缚；如何设立你的目标前景、如何通过坚持不懈地思考、积极的行动来实现你的目标。

作者运用简单直白的语言告诉读者走向成功的五个自我激励的因素；通往幸福的六个步骤；一个人际关系交往的重要方式，以及三种去除通向成功道路上的障碍的方法。

阅读这本激励人心的书，它能够帮助你在商业和社会生活中踏上成功之路。

<<获取成功的精神因素>>

作者简介

W.克莱门特·特通

美国联合保险公司的创建者和主席，他从一百美元开始建立他的组强并将其发展成为数百万美元的公司。

在他身上体现出了一种激励人们的积极向上的著作中都能深刻地体会到。

现在，我们就打开此书，去学习他有关获取成功和幸福的珍贵的原则。

<<获取成功的精神因素>>

书籍目录

第一部分 高贵的个性 第1章 积极心态的力量 第2章 获取成功的精神因素 第3章 清除你陈腐的思想束缚 第4章 自我发现创造的奇迹 第5章 不断前进, 终将成功 第二部分 伟大的励志书 第6章 世界一片光明 第7章 观察是成功的起点 第8章 立即行动 第9章 激励自己 第10章 激励别人 第三部分 思考与致富 第11章 致富的捷径 第12章 请借用他人的资金 第13章 找到工作中令你满意之处 第14章 致富的崇高信念 第四部分 走向成功的生活 第15章 积极心态是开放的心态 第16章 积极心态是健康的标志 第17章 积极心态是幸福的保证 第18章 积极心态是仁慈的境思 第五部分 迈开你的第一步 第19章 测定你自己的成功商数 第20章 唤醒你心中酣睡的巨人 后记: 一个伟大的发现

<<获取成功的精神因素>>

章节摘录

重型运土机制造者纳陶那的鼓舞人心的谈话激励着数以千计的人。谈话中，他总是尊敬地提到“我的前辈”，以及他从这些“前辈”那儿得到鼓励和帮助。纳陶那只受过很少的正式教育，但是他在工程上作出了伟大而惊人的功业。

纳陶那在当内华达州胡佛大坝的转包人时，财运不济，因为他遇到了几处意外的岩层，钻穿这些岩层的费用超过了他所预算的费用，所以他企图在这笔交易所实现的目的行将破灭。

但是纳陶那并不羁绊于他的损失，却转向祈祷，因为他还有健康的身体、强健的双手和能思考的大脑，还有更多的东西。

“在我最痛苦的时候，”纳陶那说，“我发现了我最大的资产和一位沉默的长辈——奇妙的念头和前人的知识。

自此，我所拥有的一切和我所做的一切有价值的事，都归功于他。

”我和纳陶那往来达18个月之久，因此有机会密切地观察他。

这时纳陶那已成为一位著名的演说家。

他用大部分的时间，乘着他自己的飞机，遍游全国各地进行演说。

一天夜里，他在北加罗来纳州作了一次演说，在飞回家的途中，发生了一件有趣的事。

当飞机起飞后不久，纳陶那从衣袋里拿出一个小笔记本，在上面写了几行字。

飞机降落后，我问他是否记得曾经在本子里写过字。

“啊，不记得！”

”纳陶那叫道。

他立即从衣袋里掏出那个小本子，看看它。

“就在这里！”

几个月来我一直在找这个本子！

这儿有一个问题的答案，这个问题使我们不能完成正在研究的机器！

”当你得到一条一闪而现的奇思妙想时，请你立即把它记下来！

这也许就是你正在寻找的“更多的东西”，我们相信“无限智慧”的酝酿是通过下意识心理进行的，立刻记录下来你的奇妙想法应该成为你的习惯。

阿尔伯特·爱因斯坦发展了关于宇宙和自然规律的头绪纷繁的深奥理论，然而他仅仅使用了最简单的——却又是人类曾经发明的重要工具——一支铅笔和一张纸。

他记下了他的问题和答案。

当你养成向自己提问题的习惯时——当你养成用铅笔和纸写下你的问题、观念和答案的习惯时，你就会发展你的心理力量。

爱因斯坦和其他科学家如果没有学习在他们之前的数学家和科学家所记载下来的知识是不可能成功的。

爱因斯坦如果没有养成和发扬思考和行动的习惯，然后又受到激励去寻求宇宙的原理，也是不可能成功的。

难道你听说过世界上竟有并不随时记下自己的念头的伟大思想家或成功者吗？

奥斯本的著作《你的创造力》和《应用想像力》鼓舞了成千上万的人去进行创造性的思考。

同样重要的是：这些人已被激励去从事积极的、建设的行动。

奥斯本的著作《你的创造力》和《应用想像力》鼓舞了成千上万的人去进行创造性的思考。

同样重要的是：这些人已被激励去从事积极的、建设的行动。

奥斯本像许多创造性的思想家一样，把一个本子和一支铅笔作为心爱的劳动工具。

他每想到一个观念，就把它记下来。

就其他有成就的伟人一样，他能花费时间从事思考、计划和研究。

奥斯本道出了一个明显的真理，他说：“每个人都有一些创造力，但是大多数人没有学会去运用它。

”奥斯本记录突如其来的好主意的方法，在他的简明读本《应用想像力》中有所说明，在大学教

<<获取成功的精神因素>>

室、工厂、商业办公室、教堂、俱乐部以及家庭里，都在运用它。

这是一种很简单的方法，用这种方法，两个或三个以上的人可以发挥他们的想像力，结合一个具体的难题，提出一些想法，从而解决一个问题。

参加的人一有什么想法，就立即把它记录下来。

到了许多想法都被记录下来时，就让大家传看和判别，从而作出决定性的判断，决定它们的实用性和价值。

全美国许多大学，都讲授创造性思想方面的全面课程，包括商业和工业领域里的许多创造性的思想家所应用的方法。

正是这种创造性的思想使得盖兹博士把这个世界美化成一个更适于生活的地方。

盖兹博士是一位伟大的美国教师、哲学家、心理学家、科学家和发明家。

他一生中在艺术和科学的各个方面作出了几百种发明和发现。

当我带着安德鲁·卡耐基的介绍信到盖兹的“追猎实验室”去访问盖兹博士的秘书时，秘书说：

“我很抱歉，可惜我在这时无权让人去打搅盖兹博士。” “你看还要多久才能见到他呢？”我问道。

“我不知道，可能要等三个小时。

”她回答道。

“你可否告诉我：你为什么不能打搅他呢？”她犹豫了一会，答道：“他正在坐思意念哩！”

我笑道：“坐思意念”是什么意思？”她也报以微笑，说道：“也许我们最好让盖兹亲自作解释。

我真的不知道要等多长时间，但是我们希望你等一等。

如果你想换个时间再来，我将为你作出安排。

”我决定等待=这是一个有价值的决定。

这是我事后的记录：盖兹博士终于来到了这个房间，他的秘书给我们作了介绍，这时袁就开玩笑地对他说秘书所说过的话。

他读了卡耐基写的介绍信，然后问遣：“你乐意看看静坐求索意念的地方，以及我怎样来静坐求索意念吗？”他领我走进一间小小的隔音室。

这个房间里仅有一张桌子和一把椅子。

桌上放了几本笔记本、几支铅笔和一个台灯的按钮。

盖兹博士解释说：当他得不到问题的答案时，他就走进这个屠间，关上门，坐下，熄灯，高度集中思想，控制注意力，要求他的下意识心理为他的特殊问题提供一个无论什么样的答案。

有时意念似乎很难出现，有时意念却会立即流进他的。

里。

意念刚一结晶，他就打开灯，将它记下。

盖兹博士完善了200多件专利品，别的发明家也曾试图这样做过，但他们功败垂成。

盖兹却能加上更多的东西。

他的方法是先检查这些专利品的使用情况和图样，直到发现它的缺点，即所缺少的“更多的东西”。

他常常在这个房间里集中思想以发现一个特殊难题的解法。

哥伦布的故事无疑也是激动人心的。

他曾在意大利北部城市帕维亚大学攻读天文学、几何学和宇宙志，并且《马可。

波罗游记》、地理学家的理论、海员的报告和传说、由海外传来的有关海事的艺术和技艺的著作——所有这些都激发了他的想像。

过了好几年，他逐渐产生了一个坚定的信念：通过归纳的推理得知，世界是一个球体。

通过演绎推理，可知从西班牙向西航行能到达亚洲大陆，正像马可·波罗向东航行，到达了亚洲大陆一样。

他怀着炽热的心情去证实他的理论。

于是他开始寻找必要的财政后盾、船只和人员。

他开始行动了！他把心力始终贯注在目的上。

<<获取成功的精神因素>>

在长达十年的时间内，他时常差一点就得了必要的帮助。

但是，国主的欺诈，人们的嘲笑、怀疑，政府下级官员的恐惧，还有一些人不讲信用等等，给哥伦布带了接踵而至的失败。

但他仍然不断地努力。

到1492年，他终于得到了珍贵的帮助。

那年8月他开始向西航行，打算前往日本、中国和印度。

.....

<<获取成功的精神因素>>

媒体关注与评论

英文版序 伟大的丹麦哲学家和宗教思想家克尔恺郭尔曾经说过这样一句话：“当一本书能够明晰地解读和诠释你内心中的种种困惑时，就意味着你遇到了一本好书。

” 你手中所捧的就是这样一本书——一本不仅是自助书籍的经典之作，而且还像一位睿智的老朋友一样，能够同你产生共鸣，直指你的内心并提出许多解决问题的建议。然而，我仍须提醒你，《获取成功的精神因素》并不能包办一切，如果你真希望更好地改善你的生活，愿意花时间思考并努力实现你的目标——果你不是在欺骗你自己——那么你手中所捧的就是自沙砾中采集到的一颗钻石，一座通往美好未来的路标，一幅可完全重建你未来的珍贵蓝图。

我从我的一段亲身经历讲起 许多年前，由于自己的愚昧无知和盲目冲动，我犯了一系列不可饶恕的错误，最终失去了一切宝贵的东西——的家庭、房子和工作，几乎赤贫如洗。

于是，如盲人瞎马般，我开始到处流浪，寻找自己，寻找赖以度日的种种答案。由于公共图书馆是免费和温暖的，我便在那儿花了很多时间。我阅读了从柏拉图到皮尔许多智者的著作，寻找能够告诉我错在哪里的文字，和能够拯救我余生的精神力量， 我最终在w·克莱门特·斯通和拿破仑·希尔合著的《获取成功的精神因素》中找到了答案。

我已经在自己超过十五年的生涯中运用了此经典著作中的简单技巧和朴实的方法，它给我带来了远远超过我自身价值的财富和幸福。

从身无分文的流浪汉白手起家，我如今已成为两家公司的总裁。

我还是全世界同类杂志中最好的杂志——《成功无止境》的执行主编。

我还写了六本书，其中《世界上最伟大的推销员》一书现在已成为创记录的空前畅销的书，此书已被译为十四种文字，并在世界各国销售了三百多万册。

如果不是运用斯通和希尔这部经典著作中所倡导的积极生活的原则，我的这些成就都无从谈起。既然我能够从零开始取得这样的成绩，请想想你在你目前已有的事业和生活的基础上再努力一番，将会取得怎样的成就吧。

我们生活在一个奇异和多变的世界，每天都有假先知出现，他们鼓吹种种危言耸听的理论。

像呼拉圈和流行摇滚乐一样，它们出现同消失的一样快。

而当尘雾散去时，斯通和希尔书中的真理仍将会影响无数后世的人们。

你真的希望更好地改善你的生活吗？

《获取成功的精神因素》能够成为你所遇到的最有价值的著作。

阅读它，学习它。

再次阅读它，然后付诸于行动。

如果你决定付诸于行动，那么这本书中讲述的方法是非常简单易行的。

随后令人惊奇的变化就会发生在你的身上。

我相信会这样。

——奥格·曼狄诺

<<获取成功的精神因素>>

编辑推荐

“羊皮卷系列”丛书将推出一系列精选的译著，这些作品贴近生活的真实，体味读者的甘苦，从不同的角度与读者共创财富和成功的美好人生。它们的独异之处，是以每个人的真实体验，去克服生活和命运的嘲弄，把苦难和失败的创伤变为平静和深厚的精神动力，撕开惨烈的人生悲剧而走向意志坚定、充满爱心和智慧的成功人生。相信读者在与作品的同悲恭喜中，自能深味底蕴，并且鼓起生活的风帆，沉稳、坚定地驾驶人生之舟，走向光辉的明天。

<<获取成功的精神因素>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>